



Марк ищет драконье дыхание

Сказка для Марка

TuckBook

Главный герой этой истории: **Марк**

Марк застегнул школьный рюкзак так резко, что молния звякнула о брелок. Внутри лежали тетрадь, карандаш и листок с завтрашним расписанием. «А вдруг я забуду, где рисование? А вдруг не успею достать пенал?» — прошептал он. От таких мыслей его дыхание стало коротким: пых-пых-пых.

Он поставил синий рюкзак у стула, забрался под мягкое одеяло и попробовал дышать тише. Но стоило вспомнить школьный звонок и новую большую доску, как пыхи опять запрыгали в груди, будто маленькие мячики. Марк нахмурился: ему очень хотелось научиться засыпать спокойно, а не догонять собственное дыхание.

На тумбочке лежал маленький фонарик с зелёной кнопкой. Марк включил его и направил свет на одеяло. На ткани вдруг проступила круглая дверца, нарисованная будто золотистой пылью. Из-за дверцы донёсся ровный звук: фу-у-у, пауза, фу-у-у.



Марк приподнял край одеяла, и дверца стала проходом в волшебную сонную пещеру дракончика. Там не было ни темноты, ни страшных углов: в стенах светились гладкие янтарные камешки, а с потолка свисали пушистые ниточки тумана. Марк крепче сжал фонарик и шагнул внутрь.





На песчаном полу тянулись следы: два широких отпечатка лап, потом длинная извилистая полоска хвоста. Рядом кто-то выложил из камешков четыре дуги — сначала маленькую, потом всё больше и больше. Марк заметил их, но решил, что это просто украшение, и пошёл по следам.

За круглым камнем он увидел маленького дракончика. Тот был цвета тёплого каштана, с мягкими крылышками и блестящими рожками. Дракончик сидел на подстилке из мха и не спешил. Он набирал воздух носом так медленно, что животик поднимался плавно, а потом выпускал его — и перед мордочкой появлялось маленькое тёплое облачко.

Марк захотел сделать так же, но поспешил: «Пых!» Облачко вышло колючим, словно растрёпанная вата, и тут же рассыпалось. Дракончик не засмеялся. Он только посмотрел на каменные дуги и снова показал: носом — медленно, ещё чуть-чуть, а потом губами — фу-у-у.



Тогда Марк понял, зачем на полу лежали дуги. Он решил не ловить дыхание сразу, а провести его по дорожке: первая дуга — маленький вдох носом, вторая — побольше, третья — ещё тише, четвёртая — мягкий длинный выдох. Он убрал фонарик на мох рядом с собой, чтобы обе ладони спокойно лежали на коленях.

В первый раз Марк всё-таки сбился на третьей дуге: вспомнил, как завтра нужно поздороваться с учительницей. Но дракончик выпустил своё облачко, и оно не убежало, а поплыло над мхом, круглое и тёплое. Марк не стал сердиться на себя. Он начал дорожку заново, медленнее.





Носом он набрал воздух, будто осторожно нюхал запах тёплого хлеба. Живот поднялся. Потом Марк выпустил воздух долго-долго, и перед ним появилось собственное облачко. Оно было маленьким, но настоящее на вид: золотистое по краям и мягкое посередине. Дракончик довольно моргнул.

Марк повторил ещё несколько раз. Мысли о школе не исчезли, но перестали толкаться. Одна устроилась ждать утра у синего рюкзака, другая тихо присела рядом с тетрадью. «Завтра я всё сделаю постепенно», — сказал Марк. Это прозвучало не как обещание на весь свет, а как простое дело: сначала прийти, потом поздороваться, потом открыть пенал.





Сонная пещера стала совсем маленькой и снова поместилась под одеялом. Фонарик погас сам, оставив на ткани слабый янтарный кружок. Марк лежал в своей комнате, слушал ровное дыхание и чувствовал, как тёплое облачко будто устроилось у него на груди.







Он подтянул одеяло к плечу. Синий рюкзак спокойно ждал у стула, и в нём ничего не торопилось. Марк вдохнул носом, выдохнул мягко, как дракончик, и скоро уснул.

Спокойной ночи, Марк.



Создано с любовью в TuckBook

После сказки



О ЧЁМ ЭТА ИСТОРИЯ

Перед сном Марк тревожится о завтрашней школе, но находит под одеялом сонную пещеру, где учится дышать медленно. Добрый дракончик помогает ему превратить торопливые «пыхи» в спокойный путь ко сну.

ПОГОВОРИТЕ ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ

После чтения спросите: «Марк, какая часть истории была самой тёплой или смелой сегодня?»

А ЗАВТРА...

Утром Марк заметит, что одно крошечное золотистое облачко спряталось в кармане его синего рюкзака.





Марк ищет драконье дыхание

Персональное издание TuckBook

tuckbook.app

Экземпляр ТВ-46В-С2С29F91D6

Марк ищет драконье дыхание

Перед сном Марк тревожится о завтрашней школе, но находит под одеялом сонную пещеру, где учится дышать медленно. Добрый дракончик помогает ему превратить торопливые «пыхи» в спокойный путь ко сну.

5 минут чтения



TuckBook

TB-46B-C2C29F91D6