



---

# Невкусное лекарство

---

Универсальная сказка

□ 6 минут волшебства □

□ TuckBook □



## Добрый герой

Вечером, когда за окном тихо шёл дождь, в уютной детской комнате жил добрый герой по имени Тучка. У него была нежная улыбка и заботливое сердце. Он любил помогать другим и всегда находил время для своих друзей. Но сегодня Тучка сидел на стуле с яркой чашкой в руках и чувствовал, как внутри его охватывает волнение. Он понимал, что нужно выпить лекарство, но оно выглядело совсем не вкусно. Как же сложно быть добрым, когда так не хочется! — подумал Тучка, глядя на яркий цвет напитка. Он осмотрел комнату, и звуки дождя, стучащего по стеклам, словно поддерживали его в этом непростом решении.

---



## Невкусное лекарство

Тучка посмотрел на яркую чашку и почувствовал, как тоска заполняет его. Почему оно должно быть таким невкусным? — подумал он, морщась от нежелания. Чашка стояла на столе, а мягкий свет лампы освещал её, придавая ей ещё более непривлекательный вид. Внутри у Тучки возникало смешанное чувство: с одной стороны, он знал, что это необходимо, а с другой — не хотел даже пробовать. Как же мне это сделать? — задался он вопросом, чувствуя, как его ладони слегка потеют от волнения. Вдруг за окном посветлело, и тепло солнечного света окутало его, словно обнимая и придавая уверенности.

---



## Смелый шаг

Тучка решил сделать шаг навстречу своему страху. Он крепко взял чашку в руки, но всё ещё не мог заставить себя пить. Я не один, у меня есть друзья, — сказал он вслух, ободряя себя. Он представил, как его друг, смелый Котёнок, тоже не любит лекарства, но всегда их принимает. В этот момент в комнате стало тихо, только капли дождя продолжали стучать по крыше, создавая успокаивающую мелодию. Я сделаю это! — сказал он себе, и медленно поднёс чашку к губам, чувствуя, как внутри него нарастает решимость. Если я это сделаю, я смогу поделиться своим опытом с Котёнком! — добавил он про себя, собираясь с мыслями.



## Поддержка чувств

Тучка наконец выпил лекарство и... закрыл глаза от неожиданного вкуса. Это было действительно непросто, — прошептал он, чувствуя, как по щеке катится слеза. Но потом ему стало легче, ведь он сделал это! Вдруг он услышал, как за окном весело запели птички, словно поздравляя его с его смелым поступком. Я справился! И это нормально — чувствовать себя некомфортно, — подумал Тучка, и его улыбка вернулась. Он понял, что его чувства, даже самые непростые, тоже важны, и это чувство облегчения окутывало его, как тёплое одеяло.

---



## Общение с друзьями

Теперь Тучка понимал, что он не один в своих чувствах. Он вспомнил, как Котёнок тоже делился своими переживаниями, когда ему было трудно. Мы все проходим через непростые моменты, — сказал он сам себе, и его сердце наполнилось теплом. Он захотел поделиться этой радостью с другом, чтобы тот тоже знал, что это нормально — иметь разные чувства. Вдруг Тучка решил написать Котёнку записку и рассказать, как он справился с трудностями. Как же здорово чувствовать поддержку! — подумал он радостно, чувствуя, как вдохновляющая идея наполняет его.

---



## Сладкие сны

После того, как Тучка закончил записку, он почувствовал, как его душа наполнилась радостью. Эти чувства делают меня сильнее, — подумал он с улыбкой. Снаружи солнце начало светить, и дождик утих. Тучка уютно устроился в своей постели, и ему стало так спокойно. Он закрыл глаза и медленно уснул, зная, что завтрашний день принесёт новые приключения. Сегодня я научился принимать себя и свои чувства, — прошептал он перед сном, погружаясь в мир сладких снов.



## Новый день

Тучка проснулся с улыбкой на лице и чувствовал себя свежим. Он вспомнил, как выпил невкусное лекарство и как оно помогло ему. Принимать свои чувства — это важно, — подумал он, потянувшись к свету, который пробивался через окно. Солнечные лучи согревали его, и комната наполнилась теплом. Тучка встал с постели, полон энергии, готовый встретить день. Сегодня я расскажу Котёнку о своих чувствах! — решил он с радостью, чувствуя, как его сердце наполняется ожиданием.

---



## Встреча с другом

Тучка вышел на улицу, где светило яркое солнце, и встретил своего друга Котёнка, который выглядел немного грустным. Что случилось? — спросил Тучка, заметив его печальный взгляд. Котёнок признался, что тоже не любит лекарства и не знает, как с этим справиться. Я знаю, как это трудно, — сказал Тучка, понимая, что они оба проходят через одно и то же. Он решил рассказать другу, как он справился с невкусным лекарством и как важно делиться своими чувствами, чтобы не оставаться наедине с переживаниями.

---



## Чувства дружбы

Тучка и Котёнок сели под деревом, и Тучка рассказал о своих чувствах, когда ему было трудно пить лекарство. Котёнок начал делиться своими переживаниями и тоже почувствовал облегчение, понимая, что не одинок. Друзья всегда поддерживают друг друга, — сказал Тучка, и оба начали смеяться, осознавая, что вместе легче справляться с трудностями. Улыбки светились на их лицах, и в сердце каждого стало теплее, чем когда-либо. Давай всегда будем делиться своими чувствами, — предложил Котёнок, и Тучка с радостью согласился.

---



## Спокойный сон

Когда Тучка и Котёнок вернулись домой, вечер стал тихим и спокойным. Тучка чувствовал, как его сердце наполняется радостью от того, что теперь у него есть настоящий друг, с которым можно поделиться всем. Они прощались, зная, что завтра снова встретятся и будут делиться своими переживаниями. Тучка снова лёг в уютную постель, закрыл глаза и подумал о том, как важно принимать свои чувства. Спокойного сна, Тучка, — произнёс он про себя, погружаясь в сны, где их ждут новые приключения.

---

---

« Пусть эта тёплая ночь принесёт Тучке  
спокойный сон и сладкие сны о новых  
приключениях. »

## **Спокойной ночи.**

□ Поговорите с вашим малышом о разных чувствах и важности делиться ими.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)