



Хочет помириться

История о том, как преодолеть страх и помириться

Персональная сказка для Алёша

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Темнота коридора

В темноте коридора Алёша стоял перед дверью в туалет. Он слышал, как дождик стучит по стеклу, и это придавало ему больше тревоги. Почему так страшно? — спрашивал он себя, потирая ручки. Ему хотелось вернуться в уютную постель, где было тепло и хорошо. Он закрыл глаза, глубоко вдохнул, и почувствовал, как воздух наполняет его легкие. Я должен быть смелым, — подумал он, и с этим чувством ещё раз взглянул на темный коридор, решительно взявшись за ручку двери.



Воспоминание о друге

Вспомнив о своём друге, который поддерживал его в трудные времена, Алёша ощутил, как тепло охватывает его тело. Он говорил, что это нормально чувствовать страх, — подумал он, и внутри него заискрилась надежда. Воспоминания о смехе и играх с другом подбадривали его. Я не один, — шептал он себе, крепко сжимая дверную ручку. Теперь он знал, что сможет позвонить другу после того, как вернется, и рассказать ему о своих переживаниях.



Решение идти

Собравшись с силами, Алёша решает: Я могу это сделать! Он легким движением открывает дверь и шагнул внутрь. Тёплый свет из туалета наполнил коридор, и он почувствовал, как его страх начинает таять. Вот я и в туалете, — подумал он, и его тело наполнилось лёгкостью. Внутри него перемежались смелость и страх, но он понимал, что это нормально. Главное — сделать шаг вперёд, — напомнил он себе, крепко сжимая ручку двери.



Смелость внутри

Закончив свои дела, Алёша взглянул в зеркало. Он увидел своё отражение и понял, что это не так страшно, как он думал. Я смог преодолеть свой страх, — прошептал он себе, и с этими словами вышел из туалета, уверенный в себе и с широкой улыбкой. Он осознал, что страх не всегда должен управлять им, и иногда смелость — это просто шаг к исправлению ситуаций. Я готов сделать всё, чтобы помириться с другом, — подумал он, выходя из туалета.



Возвращение к спокойствию

Выходя из туалета, Алёша ощутил, как все страхи остались позади. Он снова вернулся к своей уютной постели, и вокруг всё казалось родным и привычным. Лунный свет мягко освещал его комнату, и он укрылся под одеялом. Я справился, — подумал он с улыбкой, ощущая, как его уверенность растёт. Теперь он мог спать спокойно, зная, что даже в страхе есть возможность для исправления, и что дружба всегда рядом.



Слова благодарности

Зажав в руке маленький конверт, Алёша думал о том, что он скажет своему другу. Я расскажу о своих страхах и о том, как я их преодолел, — решил он. Это будет его маленький подарок другу, и он почувствовал, как внутри него растёт радость. Может быть, он тоже когда-то боялся, — подумал он, представляя, как они будут делиться своими историями и поддерживать друг друга.



Новая история дружбы

Собираясь с мыслями, Алёша произнес вслух: Мне жаль, что я боялся! И он почувствовал, как его страхи уходят. Улыбка расплзлась по его лицу, и он закрыл глаза, представляя, как завтра он расскажет другу о своих переживаниях. Это станет началом новой дружбы, — подумал он с надеждой. Возможно, они вместе научатся быть смелее и поддерживать друг друга в трудные времена.



Доброе утро

Проснувшись рано утром, Алёша чувствовал себя отдохнувшим. Он обнял свою подушку и вспомнил, как противостоял своим страхам. Сегодня я расскажу другу о своих чувствах, — решил он. С каждым новым лучом света его настроение становилось всё лучше. Он знал, что дружба — это великая сила, и теперь он готов был поделиться своим опытом с другом.



Встреча с другом

Сегодня Алёша встретит своего друга, и они смогут поговорить о своих чувствах. Он шёл по дорожке, и с каждым шагом чувствовал, как внутри него растёт уверенность. Я расскажу ему, как мне было страшно и как я смог это пережить, — думал он, чувствуя, как сердце наполняется теплом. Это было чувством свободы и новой дружбы, и он с нетерпением ожидал этой встречи.



Спокойная ночь

Наконец вернувшись домой, Алёша понял, что смелость сделала его сильнее. Я готов к новому дню, — сказал он, укрываясь под одеялом. Ему было спокойно, и он знал, что завтра всё будет хорошо. Он закрыл глаза и уснул, обнимая мечты о дружбе и поддержке. В этой уютной тишине он почувствовал, как страхи уносятся далеко-далеко, и его сердце наполнилось надеждой.

« Обняв подушку, Алёша закрыл глаза и
погрузился в сладкие сны. »

Спокойной ночи, Алёша.

□ Перед сном постарайтесь расслабиться и представьте себе тёплую и безопасную обстановку.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app