



Боюсь темноты

О том, как справиться с ночными страхами

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Вечерние звёзды

В один чудесный вечер, когда мир постепенно окутала тьма, маленький Топик сидел на своей постели. Он смотрел на окна, где за стеклом собирались звёзды, словно пушистые мечты. Но внутри его сердца прятался страх — страх перед темнотой. А что вдруг за дверью? — думал он, сжимая свою игрушку. Но Топик знал, что за дверью его ждёт волшебный ночной мир, полный звуков, теней и загадок. Он решил, что не будет бояться, и с этим решением его сердце сделалось немного легче.



Звуки ночи

Топик посмотрел на двери своей спальни и услышал тихие звуки, доносящиеся изнутри дома. Словно кто-то переговаривался, и это было так интересно. Он наклонил голову и прислушался. Наверное, это просто ветер, — подумал он, хотя на душе у него было беспокойно. Но звуки напоминали о том, что в темноте нет ничего страшного. Он почувствовал, как игрушка в его руках успокаивает его. Может, мне стоит проверить? — вдруг шепнул он себе.



Смелое решение

Собравшись с мыслями, Топик встал и шагнул к двери. Сердце колотилось от волнения, но с каждой секундой он чувствовал, что страх уходит. Он открыл дверь и увидел коридор, освещённый светом из другой комнаты. Это просто коридор, — успокоил он себя. Вдруг он услышал, как шуршит что-то внизу, и это пробудило его любопытство. Что же это могло быть? — подумал Топик и решился выйти в коридор.



Ночной коридор

Топик осторожно ступил в коридор, и его шаги звучали, как маленькие колокольчики. Он заметил, как свет от лампочки мягко освещает стены, рисуя тени. Это не так уж и страшно, — подумал он, улыбаясь себе. Вдруг его внимание привлекла тень, скользнувшая по стене. Наверное, это просто тень игрушки, — успокоил он себя. Топик решил идти дальше, ведь любопытство было сильнее страха.



Открытие

Топик подошел к лестнице и присел на ступеньку, обдумывая, что же делать дальше. Он слышал, как тихо шуршит ветер за окном и как спокойно дышит дом. Вдруг он понял, что в темноте вокруг есть не только страх — есть ещё и множество интересных вещей. Он заметил, как луна светит, и её свет проникает через окно. Это не так уж и плохо, — размышлял он, улыбаясь своей смелости. Топик решил спуститься вниз и посмотреть, что спрятано в темноте.



Прогулка по дому

Когда Топик спустился вниз, он ощутил холодок ночного воздуха, который приятно щекотал его щёки. Весь дом казался таким знакомым, хотя теперь он выглядел иначе в темноте. Он начал исследовать каждую комнату, замечая, как тени танцуют на стенах. Даже в темноте можно найти радость, — тихо сказал Топик себе, чувствуя, что страх уходит. Он улыбнулся, когда увидел, как луна заглядывает в окно и освещает его путь.



Смелый шаг

Вдруг Топик услышал звук, который казался чем-то новым. Он подошел ближе и заглянул в кухню. Внутри на столе была его любимая кружка, а за ней светился яркий огонёк. Я смогу это проверить! — настойчиво прошептал он и шагнул в кухню. Топик понимал, что этот шаг — это смелое решение, и он был всё больше уверен в себе. Темнота может быть другая, если мы её не боимся, — решил он и улыбнулся.



Нежданный сюрприз

Когда Топик вошел в кухню, он увидел, что там сидит его кошка, мирно спящая на столе. О, это просто Мурка! — с облегчением воскликнул Топик. Он подошёл ближе и погладил её. В этот момент он понял, что темнота может приносить не только страх, но и радость, если рядом есть кто-то родной. Топик почувствовал, как страх тает, и его сердце наполнилось теплом.



Ночь в сиянии

Топик понял, что любая темнота может стать светлой, если в ней есть тепло и дружба. Он вернулся в свою спальню, но на этот раз, вместо страха, он чувствовал радость. Я смогу спать спокойно, — думал он, укрываясь одеялом. Он знал, что даже когда темно, звёзды всё равно светят, и его кошка всегда рядом, готовая защитить. Так в его сердце расцвела уверенность.



СПОКОЙНЫЙ СОН

Топик закрыл глаза и погрузился в мир спокойных снов. Он знал, что темнота — это просто время для отдыха и накопления сил. Завтра будет новый день, — почувствовал он, и улыбка мягко коснулась его губ. Сладкие сны наполнили его покой, и тихий вечер обнял его, как тёплое одеяло. Он крепко заснул, зная, что все страхи остаются позади.

« Сладких снов, маленький герой, пусть
ночь будет спокоен и уютна. »

Спокойной ночи.

□ Попробуйте перед сном поговорить о своих страхах или почитать книгу вместе, чтобы
успокоиться.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app