



Злюсь на сломанную башню

Тёплая история о чувствах

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Башня из кубиков

В ясный майский вечер, когда солнце медленно садилось за горизонтом, маленький герой по имени Лёша сидел на траве и смотрел на свою башню из кубиков. Она была самой высокой и красивой, но вдруг, из-за слишком сильного порыва ветра, башня рухнула. Почему это произошло? — подумал Лёша и почувствовал, как его охватило чувство злости. Он не хотел злиться, но не знал, что с этим делать. Может, мне нужно просто собрать её снова? — спросил он себя, держа в руках один из кубиков.



Первые шаги

Лёша встал и посмотрел на раскатанную башню, кубики лежали повсюду. Он начал собирать их один за другим. Каждый кубик был по-своему важен, и каждый раз, когда он поднимал один из них, он чувствовал, как злость немного уходит. Ветер тихо шептал в траве, создавая успокаивающий звук. Лёша посмотрел на небо и заметил, как звёзды начинают появляться. Может, звёзды понимают, что я чувствую? — подумал он, чувствуя, как его сердце чуть-чуть успокаивается.



Помощь друзей

Когда Лёша собрал несколько кубиков, к нему подошли его друзья. Что случилось, Лёша? — спросили они с заботой. Моя башня упала, и я злюсь, — ответил Лёша, чувствуя, как злость начинает утихать. Его друзья рассмеялись и предложили помочь. Все вместе они начали строить новую башню. Смешанные голоса радостно звучали вокруг, и Лёша почувствовал, как болит его сердце, но теперь не от злости, а от дружбы.



Новая башня

С каждым новым кубиком, который добавляли друзья, Лёша чувствовал, как его злость уходит всё дальше. Башня становилась выше и красивее, чем раньше. Он смеялся и играл, забыв о своих чувствах. Тепло заходящего солнца обнимало их, а ветер нежно колебал траву вокруг. Лёша осознал, что совместное времяпрепровождение с друзьями дарит радость и успокаивает. Так бывает, когда мы вместе! — радостно произнёс он.



Смелость сказать

Когда новая башня была почти готова, Лёша решил поделиться своими чувствами с друзьями. Я злился, когда башня упала, — сказал он, не стесняясь. Его друзья внимательно слушали и кивали, понимая его. Это нормально, иногда злиться, — сказал один из них. Лёша почувствовал, как груз с его сердца упал. Они все обрели спокойствие, пережив этот момент вместе.



Вместе лучше

После того, как Лёша поделился своими чувствами, его друзья начали рассказывать о своих эмоциях тоже. Я злился, когда не мог найти свой мяч, — сказал один из них. Они все смеялись, понимая, что злость — это нормально. В этот момент Лёша узнал, что делиться своими чувствами — это очень важно. Солнце уже совсем закатилось, оставляя после себя лишь мягкий свет. Мы помогли друг другу! — обрадовался он.



Новое утро

На следующее утро Лёша проснулся с улыбкой. Он вспомнил, как замечательно провёл время с друзьями, и решил построить новую башню. На улице светило яркое солнце, а травка была свежей и росистой. Лёша почувствовал радость и спокойствие. Сегодня мы построим самую высокую башню! — высказался он с энтузиазмом, собирая свои кубики.



Сладкие сны

Когда день подошёл к концу, Лёша снова лег на траву и посмотрел на свою новую башню. Она была не только высокой, но и крепкой благодаря помощи его друзей. Вокруг кружились яркие звёзды, а тёплый вечер дышал спокойствием. Я научился, как важно говорить о своих чувствах! — сказал он, засыпая с улыбкой на лице. Умиротворение окутывало его, как мягкий плед.



Уютная ночь

Лёша знал, что теперь может обращаться к своим друзьям, если почувствует злость или грусть. Он закрыл глаза, и его мысли наполнились радостью. Спокойной ночи, Лёша! — тихо прошептали звёзды, и он улыбнулся, мечтая о новых приключениях. Ночь окутала его мягким покрывалом, а ветер ласково шептал сказки. Сны были сладкими, как конфеты.



Спокойной ночи

Пусть сны будут сладкими и тёплыми. Каждый раз, когда ты чувствуешь злость или грусть, помни: ты всегда можешь поделиться этим с теми, кто рядом. И пусть каждый день приносит новую радость и улыбки. Спи крепко и ждите новый день, полный приключений.

« Спокойной ночи, Лёша! Пусть сны
будут сладкими и тёплыми. »

Спокойной ночи.

□ Не забывайте дышать глубоко перед сном. Это поможет успокоиться и расслабиться.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app