



---

# Боюсь но делаю

История о смелости

---

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## Майский вечер

В тёплый майский вечер Тоня выходила на улицу, когда вокруг уже загорался мягкий свет вечерних звёзд. В воздухе витал сладковатый аромат цветущих деревьев, а птички весело щебетали. Тоня остановилась на шаге от своего двора. Её сердце стучало немного быстрее, потому что за границей привычной зоны её ждала неизвестность. Она поразмыслила: А что, если я попробую? Собравшись с силами, Тоня сделала один маленький шаг вперёд — и мир вокруг стал немного ярче.

---



## Шаг в неизвестность

У Тони было много планов на вечер, но первое чувство было страхом. Вдруг ей стало интересно, что же ждёт её за пределами двора? Она почувствовала, как на её плечах легла лёгкая дрожь, но её мысли были полны решимости. Я хочу увидеть, что там! — whispered она себе. Сделав глубокий вдох, Тоня отважно сделала шаг на траву, и под её ногами раздался тихий шепот мягкой земли. Каждый шаг дарил ей уверенность и желание исследовать дальше.



## Первое приключение

Тоня подошла к большому дереву, вокруг которого росли пышные зелёные кусты. Она присела и почувствовала, как мох под ней мягкий, как облако. Как же это прекрасно! — подумала она, глядя на яркие цветы. В этот момент из-за куста выскочила белка, и Тоня, чуть испугавшись, замерла. Но затем, увидев, как белка весело забирается на дерево, она рассмеялась. «Смельчак!» — сказала она белке, и с улыбкой продолжила своё исследование.

---



## Новые звуки

Продвигаясь дальше, Тоня услышала мягкий шёпот ветра, который проходил сквозь деревья. Что это? — подумала она, наложив ладошку на ухо, прислушиваясь. Ветер шептал ей сказки о далеких землях, и это стало интересно. Каждое новое прикосновение ветра наполняло её вдохновением. Я хочу знать больше! — сказала она сама себе и пошла дальше в лес.

---



## Преодоление страха

Вдруг Тоня наткнулась на маленький ручеёк. Вода блестела под лунным светом, и Тоня, немного испугавшись, остановилась. Как же я пройду? — подумала она, глядя на быструю струю. Но она заметила, что рядом лежит огромный камень, который можно использовать как мост. Тоня сделала глубокий вдох и решительно шагнула на камень, почувствовав, как сердце стучит в груди. «Я могу это сделать!» — сказала она и быстро перешла на ту сторону, смеясь от радости.



## Смелый выбор

На другой стороне ручейка Тоня увидела огромную поляну, уставленную цветами и бабочками. Как же красиво! — подумала она и почувствовала, как внутри неё разгорается огромное желание исследовать эту красоту. Она поняла, что её страхи стали меньше, и теперь она готова узнать больше. Я не боюсь! — громко сказала она и сделала первый шаг на поляну, чувствуя, как сердце наполняется радостью и свободой.

---



## Радость открытий

На поляне её встретили яркие цветы, из которых вылетали бабочки, танцующие в воздухе. Тоня смеялась и радовалась, глядя на то, как бабочки порхают вокруг неё. Как же это чудесно! — сказала она, и её смех раздавался по всей поляне, как музыка. Каждый цветок, каждое движение бабочек дарило ей чувство счастья и свободы. Она поняла, что страхи лишь маленькие преграды на пути к чему-то удивительному.

---



## Понимание смелости

Когда Тоня смотрела на бабочек, она поняла, что смелость — это не отсутствие страха, а желание двигаться вперед, несмотря на него. С каждым шагом на цветочной поляне она всё больше чувствовала радость от открытий. Я не боялась, и это стало чудесным! — подумала она, собирая в ладошках лепестки цветов, которые были такими нежными и красивыми. Это было её маленькое сокровище после смелого выбора.

---



## Возвращение домой

Собравшись с мыслями, Тоня почувствовала, что пора возвращаться домой. Она с нежностью посмотрела на цветы и бабочек, как будто прощалась с новыми друзьями. Я смогу вернуться! — уверенно сказала она, и её сердце наполнилось теплом. Делая шаги назад, она вспомнила свой путь, и каждый шаг напоминал ей о смелости и радости открытий.

---



## Сладкие сны

Когда Тоня наконец вернулась домой, она легла на свою кроватку и обняла любимую игрушку. Она улыбнулась, вспоминая свой вечер и смелость, которую она проявила. Завтра я снова пойду исследовать! — шепнула она и закрыла глаза. За окном звёзды мерцали, и мир был полон чудес, ожидая её новых приключений. Тихая ночь окутала Тоню, и она погрузилась в сладкие сны.

---

---

« Спокойной ночи, Тоня, сладких снов и  
смелых шагов во сне. »

# Спокойной ночи.

□ Перед сном вспомните о своих маленьких смелых поступках.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)