



---

# Я боюсь но пробую

История о смелости Тони

---

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## На краю леса

На краю зелёного леса жила девочка по имени Тоня. Она была весёлой и любопытной, но иногда её одолевал страх. Особенно когда она видела высокие деревья или слышала необычные звуки. Но одно чудесное утро Тоня решила: Сегодня я попробую справиться со своими страхами! И с этой мыслью она выбежала на улицу, полную свежих цветов и пения птиц. Солнечные лучи пробивались сквозь листву, а воздух был полон сладкого аромата весны. Тоня чувствовала, как внутри неё растёт не только страх, но и надежда. Она посмотрела на высокие деревья и подумала: Наверное, это не так страшно!



## Смелая идея

Когда Тоня посмотрела на высокие деревья, ей стало немного страшно. Ветер прошёл мимо, шурша листьями, и она услышала, как одна из птиц щебечет. Может, я могу забраться на нижние ветки? — подумала она. Это казалось не таким уж страшным. Тоня подошла ближе и заметила, как одна ветка лежит очень низко. Она ощутила, как её сердце забилося в груди, но этот звук становился всё тише. Тоня сделала шаг вперёд, и ей стало легче. Она уже готова была попробовать!

---



## Первый шаг

Тоня потянула руки к ветке и почувствовала, как её ладони коснулись шероховатой коры. Она сделала первый шаг на ветку, и это было немного неустойчиво, но ей не страшно. Листья шуршали от лёгкого ветра, и она почувствовала, как покалывает от волнения. Это ведь просто игра! — шептала она себе. С каждым шагом на ветке Тоня чувствовала, как её страх уходит прочь, и заменяется радостью и смелостью. Она решила подняться ещё выше!

---



## Вверх по веткам

Тоня, наконец, решилась подняться на следующую ветку, которая была ещё выше. Она почувствовала, как в животе поднимается лёгкое волнение и трепет. Ветви под ней качались под её весом, но это было забавно! Тоня начала смеяться и почувствовала, как ветер развивает её волосы. Я могу это сделать! — радостно думала она. Поднимаясь выше, ей открывался всё более красивый вид на лес, полный ярких зелёных оттенков и ярких цветов. И вдруг она заметила, как за деревьями прячется солнечный свет, словно играя в прятки.

---



## Покорительница деревьев

Тоня достигла самой верхней ветки! Оттуда открывался чудесный вид. Она увидела, как тёплое солнце светит, создавая золотистые оттенки в листве. Все страхи, которые когда-то её пугали, казались сейчас такими мелкими. Она отпустила руки и почувствовала, как ветер обнимает её. Я смелая! — прошептала она, и это звучало так уверенно. Тоня поняла, что страхи можно преодолевать, стоит только попробовать.

---



## Гроза и свет

Но вдруг послышался громкий треск — ветка под Тоней немного захрустела! Она испугалась и прижалась к дереву, но потом вспомнила, как далеко она уже поднялась. Я справлюсь! — решила она. Тоня сделала глубокий вдох и потянулась к крепкой ветке рядом. Чувствуя, как её сердце бьётся быстро, она преодолела свой страх и уверенно взялась за ветку. Смелость — это не отсутствие страха, а решение действовать! — подумала она.

---



## Путь вниз

Когда Тоня почувствовала, что справилась с одним из своих страхов, она решила спуститься. Она стала осторожно спускаться по веткам, и это оказалось не так уж сложно! Ветви под ней были знакомыми, и её сердце постепенно успокоилось. Тоня смеялась, вспоминая, как она боялась подняться. Теперь я смогу сделать это ещё раз!, — подумала она с улыбкой. С каждым шагом вниз радость переполняла её, и страх казался позади.

---



## Возвращение домой

Когда Тоня наконец спустилась на землю, солнце светило ярче, а мир вокруг неё стал ещё красивее. Она оглянулась на высокие деревья и поняла, что они больше не пугают её. Тоня радостно побежала домой, чувствуя себя смелой и уверенной. Каждый шаг приносил ей радость, и она думала о том, как здорово было преодолеть свои страхи. Сегодня был удивительный день!, — воскликнула она, и улыбка освещала её лицо.



## Сладкие сны

Вернувшись домой, Тоня укрылась уютным одеялом. В её голове крутились образы того, как она залезала на высокие деревья и преодолевала свои страхи. Я смогу справиться с любым страхом, если только попробую, — думала она, потирая глаза. С каждым мгновением она чувствовала, как её тело расслабляется, и в сердце поселяется лёгкость. Вечерняя звезда светила в окно, и она знала, что впереди много чудес.



## Путешествие продолжается

Тоня заснула, и её сны были полны ярких приключений и смелых поступков. Она знала, что каждое утро — это новая возможность сделать шаг навстречу своим страхам. Завтра я снова попробую!, — шептала она себе во сне, уверенная в своих силах. Солнце взошло высоко над горизонтом, а ночь со своими звёздами оставила Тоне лишь самые тёплые воспоминания. Спокойной ночи, Тоня! Пора спать и мечтать о новых открытиях.

---

---

« Тоня тихо уснула, зная, что смелость  
— это первый шаг к новым  
приключениям. »

## **Спокойной ночи.**

□ Пусть ваше сердце наполнится радостью, и пусть сон унесет вас в мир сладких снов.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)