



---

# Боюсь темноты

Как Поля преодолела страх

---

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## Вечер в спальне

В тёплый майский вечер Поля сидела в своей уютной спальне и наблюдала, как солнце медленно уходит за горизонт. В комнате становилось темнее, и с каждым мгновением её маленькое сердце немного замирало от страха. Поля потянулась к мягкому мишке, который всегда обнимал её в такие минуты. Почему ночь такая тёмная? — подумала она, глядя на окно, где уже светились первые звёздочки. Мягкий ветерок шептал, как будто ободряя её: Не бойся, Поля, ночь — это тоже волшебство. Она решила, что нужно узнать больше о тёмном времени суток. С этой мыслью она встала и подошла к окну.



## Темнота приближается

Поля заметила, как за окном звёзды начинают мерцать, а луна выглядывает из-за облаков. Она присела на край кровати и попыталась представить, что может скрывать ночь. Может быть, там живут добрые звёзды, которые охраняют нас? — думала она, вдыхая запах свежего воздуха, который струился через приоткрытое окно. Вдруг она услышала, как ветер шуршит листьями на деревьях, и это напомнило ей о шёпоте добрых друзей. Поля почувствовала, как её страх немного ослаб, и решила узнать больше о том, что может быть в темноте. Что, если я пойду на улицу и посмотрю? — спросила она сама себя.



## Исследование дворика

Поля решила и вышла на улицу. Дворик был окутан мягкой тенью, а звёзды освещали путь, как маленькие фонарики. Она позабыла о своём страхе и посмотрела наверх. Луна сияла ярко, а вокруг летали ночные бабочки, оставляя за собой лёгкую, как шелк, тропу. Поля улыбнулась: Как прекрасно!, — подумала она, чувствуя как аромат ночных цветов заполняет воздух. Она подошла к одному из кустов и тронул его ладонями, ощущая, как он нежно шуршит. Теперь ей хотелось просто послушать, как звучит ночь.

---



## Волшебные звуки

Поля услышала, как на траве щебечет маленькая птичка, а где-то вдалеке журчит ручей. Эти звуки напоминали ей о том, что ночь полна жизни. Ночь не страшная, а, наоборот, очень интересная! — подумала Поля. Она закрыла глаза и прислушалась, позволяя себе почувствовать, как волшебство ночи охватывает её. Её страхи начали исчезать, заменяясь радостью. Поля пожалела, что не сделала этого раньше, и решила, что будет приходить сюда чаще, чтобы наслаждаться ночным волшебством.

---



## Ночные чудеса

Поля решила, что пора вернуться домой, но теперь она не боялась темноты. На пути к дому она заметила, как светлячки танцуют в воздухе, оставляя за собой волшебные огоньки. Кажется, они меня приглашают! — воскликнула она с улыбкой, и вскоре уже следила за ними. Поля чувствовала себя смелее и свободнее, как будто сама превратилась в светлячка. Она понимала, что ночь может быть дружелюбной и красивой. Достигнув двери, она с радостью оглянулась на ночь, наполненную чудесами.

---



## Возвращение домой

Когда Поля вернулась в свою спальню, она взглянула на окно, за которым всё ещё сверкали звёзды. Её сердце наполнилось теплом, и она обняла своего мишку ещё крепче. Ночь полна чудес! — произнесла она, вспомнив о светлячках и хороших звуках. Теперь тёмная комната не казалась такой страшной. Поля уже знала, что в темноте живут добрые вещи. Она положила мишку рядом и лечь на кровать, готовясь к сну.

---



## Сон в тишине

Пока Поля устроилась поудобнее, она подумала, как здорово, что теперь ей не страшно находиться в темноте. Она закрыла глаза и представила, как она вновь танцует с светлячками. Эту ночь она запомнит надолго, ведь она открыла для себя новое волшебство. Небо было полным звёзд, и каждая из них казалась ей другом. Поля расслабилась, зная, что ночь — это время не только для сна, но и для чудес.

---



## Тишина и спокойствие

Темнота во всей комнате казалась уютной и знакомой. Поля чувствовала себя в безопасности, и её маленькое сердечко нежно билось. Она знала, что теперь темнота — это не враг, а друг, который хранит ночные тайны. Ей хотелось долго-долго спать и видеть чудесные сны. Поля улыбалась, думая о новых приключениях, которые ждут её в следующую ночь.

---



## Светлые сны

Поля уснула, и в её сне появилось много светлячков, которые весело танцевали вокруг. Они шептали ей о тайнах ночного леса и о том, как важно не бояться темноты. С каждым танцем Поля чувствовала себя всё смелее. Теперь она знала, что ночь полна удивительных открытий и дружелюбных существ. С этими мыслями Поля улетела в мир сладких снов.

---



## Спокойная ночь

Спокойная ночь окутала дом, и Поля мирно спала, зная, что у неё теперь есть друзья в темноте. Тишина заполнила пространство, а подушка мягко обнимала её голову. Её ждут новые приключения, и она готова с ними встретиться. Поля знала, что тёмная ночь — это не конец, а лишь начало чего-то волшебного. И так, в этом уютном мире, она сладко спала, готовясь ко сну.

---

---

« Сладких снов, Поля, в мире волшебной  
ночи. »

# Спокойной ночи.

□ Перед сном поговорите о том, что вас радует в ночном небе.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)