



---

# Бойтсся врача

Как Коля научился не бояться врача

---

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## Коля готовится к визиту

Коля сидел на своём любимом кресле с игрушками, а на улице светило весёлое солнышко. Он думал о том, что завтра ему нужно идти к врачу. Сердце его стучало быстрее от страха, и он потирал ручки. В кресле было тепло, и игрушки смотрели на него, как будто хотели сказать: Не бойся, Коля! Коля вспомнил, как его друг Петя ходил к врачу и говорил, что это быстро и не больно. Он решил, что хочет быть сильным, как Петя.

---



## Подготовка к визиту

Коля взял несколько своих игрушек и стал рассматривать их. Если бы у меня была игрушка-смелость, я бы не боялся, — подумал он. Он решил сделать такую игрушку из пластыря, который ему всегда давали после укола. В этот момент он почувствовал, как страх начинает утихать, ведь у него будет свой символ смелости. Он взял в руки пластырь и улыбнулся, представляя, как будет смело идти к врачу.

---



## По дороге в поликлинику

На следующий день Коля вместе с мамой шел по яркому коридору к поликлинике. Вокруг него было много людей, и он уже немного волновался. Мама держала его за руку, и Коля чувствовал тепло её ладони. Они проходили мимо ярких картинок на стенах, и это немного успокаивало его. Он вспомнил о своем пластыре-храбреце и уверенно прошёл дальше.

---



## Врач всегда рядом

Как только Коля зашёл в кабинет, его встретила улыбающаяся врач. Она была в белом халате и выглядела очень доброй. Врач предложила Коле сесть на маленький стул. Он почувствовал, как в груди становится легче. Врач сказала: Я помогу тебе, и всё будет быстро. У Колиного сердечка уже не было такого страха, и он вспомнил про свой пластырь. Я здесь, чтобы быть смелым! — подумал Коля.

---



## Первый шаг к смелости

Врач попросила Колю показать язык, и он немного засомневался. Но потом вспомнил про свой пластырь и собрался. Это просто!, — сказал себе Коля. Он открыл рот и показал язык, как самый смелый герой. Врач похвалила его: Какой ты молодец, Коля! Коля почувствовал, как внутри него пробуждается уверенность. Он понял, что смелость — это маленькие шаги.

---



## Смелая победа

После нескольких простых проверок врач заверила Колю, что он очень здоров. Видишь, как всё просто? — спросила она. Коля улыбнулся, чувствуя себя настоящим смельчаком. В этот момент он понял, что страх — это всего лишь пыль, которую можно сдуть. Он вышел из кабинета с гордостью и радостью в сердце, ведь смог справиться со своим страхом. Мама обняла его и похвалила за смелость.



## Смелость всегда с тобой

Когда Коля вернулся домой, он встал перед зеркалом и посмотрел на себя. Ты смелый, Коля! — сказал он своему отражению. Он вспомнил о пластыре-храбреце и решил оставить его под подушкой, как напоминание о своём подвиге. Зная, что он может преодолеть страх, Коля чувствовал себя сильнее, чем когда-либо. Он улыбнулся своим игрушкам и поспешил поиграть, зная, что смелость всегда с ним.

---



## Сладкие сны о смелости

Ночью, когда Коля лёг спать, он обнял своего мишку и прижал к себе пластырь. Завтра будет новый день, полон приключений! — подумал он перед сном. Он закрыл глаза, чувствуя себя уютно в своей постели, и даже слышал, как ветер шепчет за окном. Его сердце было спокойным, и он знал, что сможет любить и смеяться, даже когда будет страшно. Я смелый Коля! — прошептал он и уснул.

---



## Успокаивающий вечер

В комнате зажглась мягкая светлая лампа, и Коля чувствовал, как тепло охватывает его. Он вспомнил о том, что пережил в поликлинике, и понял, что это не было так страшно. За окном светила луна, и Коля почувствовал себя в безопасности. Он пообещал себе, что всегда будет смелым в сложные моменты и будет заботиться о своих чувствах. Я смогу справиться с чем угодно! — улыбнулся он, погружаясь в сладкие сны.

---



## Сладкие сны для смелого Коли

Коля потянулся к своим игрушкам и обнял мишку, чувствуя его мягкость. Спокойной ночи, мир!, — шепнул он и закрыл глаза. Сны о приключениях ждали его впереди, и он знал, что смелость всегда будет с ним. В эти моменты он ощущал, как мечты сбываются, а страхи улечиваются. Коля уснул, зная, что завтрашний день принесёт ему новые приключения и смелость.

---

---

« Коля уснул, зная, что завтрашний день  
принесёт ему новые приключения и  
смелость. »

## **Спокойной ночи.**

□ Перед сном можно подумать о своём символе смелости.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)