



Коля и его друг врач

История о том, как важно говорить о своих чувствах

Универсальная сказка

□ 6 минут волшебства □

□ TuckBook □



Коля в ожидании

В уютной детской комнате Коля сидел на полу, окруженный своими любимыми игрушками. На улице светило яркое солнце, и птички радостно щебетали, но Коля не слышал этого. Он думал о том, как ему предстоит идти к врачу. В груди у него сжималось от страха, и он пытался представить, как это будет. Чем больше я об этом думаю, тем страшнее становится, — шептал он себе, чувствуя, как игрушечный медвежонок в его руках стал немного тяжелее от тревоги. Как же я могу преодолеть его? — вдруг задумался он, глядя на своих добрых друзей-игрушек.



День визита

Наконец, наступил день, когда Коля должен был пойти к врачу. Он подошёл к двери, и его сердце забилось чаще, как будто в нём жила маленькая птичка. На улице был тихий солнечный день, и родители старательно успокаивали его. Коля посмотрел на них и почувствовал тепло их объятий. Они понимали, что ему страшно. Но врач — это хороший человек, — сказал папа, нежно глядя на него. Он поможет тебе стать здоровым!, — добавила мама с заботливым взглядом. Коля чуть-чуть успокоился, но всё равно его сердце колотилось, как будто пыталось вырваться наружу.



На приеме у врача

Коля вошел в кабинет врача, и его охватило ощущение тревоги. Вокруг были белые стены и мягкий свет, создающий успокаивающую атмосферу. На столе лежали различные инструменты, и он увидел, как человек в белом халате приветливо улыбается. Привет, Коля! Как ты себя чувствуешь? — спросил добрый доктор, и его голос звучал как тёплый дождь. Коля не знал, что ответить, его голос потерялся среди шума. Я немного волнуюсь... — прошептал он, чувствуя, как в груди застряла тревога. Доктор наклонился ближе и сказал: Это нормально, многие дети тоже волнуются. Давай поговорим об этом вместе!



Разговор с доктором

Коля посмотрел на доктора и почувствовал, как его тревога постепенно уходит. Я боюсь, что будет больно, — признался он дрожащим голосом, стараясь не упустить ни одной детали. Доктор внимательно выслушал его, положив руку на плечо, как будто передавая тепло и поддержку. Могу тебя заверить, что я позабочусь о том, чтобы ты чувствовал себя комфортно, — сказал доктор с доброй улыбкой. Мы просто проверим, как ты растёшь и становишься сильнее. Это как маленькое приключение! Коля вдруг ощутил, что этот врач — как добрый друг, который заботится о нем. Хорошо, — сказал он, и в душе стало немного спокойнее.



Страх уходит

С каждым словом доктора Коля чувствовал, как его страхи постепенно тают, как снег под солнцем. Вместе мы сделаем этот визит лёгким и интересным! — сказал врач с широкой улыбкой, как будто приглашая его в мир без страха. Он стал объяснять, что будет происходить, и как всё это поможет Коле оставаться здоровым. Звуки медицинских приборов стали восприниматься добрыми и знакомыми, как музыка. Это лишь проверка, ничего страшного в этом нет, — повторял доктор, а Коля уже с нетерпением ждал, что будет дальше. Он почувствовал, как внутри него появляется смелость, и этот страх начинает исчезать.



Настало время проверки

Доктор, ухмыльнувшись, сказал: Давай начнем с простой проверки — послушаем, как бьется твое сердечко! Коля почувствовал, как его сердце колотится от волнения и восторга. Когда доктор прикоснулся стетоскопом к его груди, Коля услышал звук своего сердца — оно билось ровно и весело, как будто танцевало. Вот видишь? Твоё сердечко говорит: Я здесь! — с улыбкой добавил доктор. Коля вдруг понял, что быть у врача — это совсем не страшно, а даже очень интересно. Спасибо, доктор! — радостно произнес он, и его страхи начали исчезать.



Доверие

После того, как Коля прошёл все проверки, он почувствовал себя настоящим героем. Доктор, я никогда не думал, что это будет так легко! — сказал он с радостью, словно открывая новый мир. Мы с тобой справились! — улыбнулся врач, и в его глазах светилась гордость. Коля вдруг осознал, что иногда просто нужно поговорить о своих страхах. Спасибо, что объяснили мне всё, — добавил он, и в его голосе звучала искренность. Доктор похлопал его по плечу и сказал: Ты молодец, что смог говорить о своих чувствах. Это действительно важно. Коля почувствовал, как внутри него растёт уверенность и тепло, словно он стал сильнее.



Прощание

Когда пришло время прощаться, Коля уже не боялся врача. Спасибо, доктор, я теперь знаю, что врач — это друг! — сказал он с широкой улыбкой, как будто освободившись от тяжести. Доктор, улыбнувшись, ответил: Правильно, Коля! Я здесь, чтобы заботиться о тебе и помогать! В этот момент Коля понял, что говорить о своих чувствах — это важно и даже приятно. Он вышел из кабинета с легким сердцем, полным радости и уверенности, зная, что визит к врачу больше не приводит его в страх.



Урок, который мы усвоили

Когда Коля вернулся домой, он чувствовал себя гораздо лучше. Он рассказал родителям о том, как прошел визит. Я понял, что можно говорить о своих чувствах и не бояться! — радостно сказал он, словно открывая секрет. Мама обняла его, а папа похлопал по плечу. Ты большой молодец, что смог рассказать о своих страхах! — похвалили они, и в их голосах звучало одобрение. Коля осознал, что делиться своими переживаниями — это важно и даже приятно. Он чувствовал себя смелее, чем когда-либо раньше, как будто стал настоящим героем.



Спокойная ночь

Коля уютно устроился в своей постели, рядом с мягким медвежонком, который всегда был с ним. Он закрыл глаза и почувствовал, что всё будет хорошо. В темноте его комната была наполнена тихими звуками ночи, а за окном светила звезда, как маленький друг, который охраняет его сон. Коля вспомнил, как важно делиться своими чувствами, и уснул с улыбкой на лице. Доброй ночи, мир! — прошептал он перед сном, и в душе у него царило спокойствие.

« Сказав доброй ночи, Коля уютно
устроился в своей постели, готовясь к
сладким снам. »

Спокойной ночи.

□ Перед сном вспомните, о чем вы поговорили с друзьями или родителями сегодня.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app