



---

# Злюсь на сломанную башню

---

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## Злюсь на утро

Шастик просыпается с чувством злости, и эта злость накрывает его, как тёплое одеяло. Он смотрит в окно на солнечный день, и свет проникает в его комнату, разгоняя тени. Но внутри что-то бурлит, и Шастик не знает, почему ему грустно. Почему я злюсь без причины? — думает он. Снаружи смеются дети, а он чувствует себя тяжело. Это совершенно не похоже на радостный день, который он видел за окном.

---



## Проблема в садике

В садике Шастик видит, как другие дети играют в мяч и смеются, но он не может радоваться с ними. Он пытается присоединиться, но злость мешает ему. Почему я не такой, как они? — думает Шастик. Он чувствует, как на его лбу выступают капли пота, и вокруг как будто становится всё более шумно. Может, ему просто нужно отдохнуть? Или, может, разобраться в своих чувствах? Шастик решает, что нужно что-то сделать.

---



## Рисование злости

На занятии по рисованию Шастик не может сосредоточиться; его злость растёт внутри. Он берёт кисть, но вместо того, чтобы рисовать, начинает разрывать свой рисунок. Лоскуты бумаги падают на стол, и звук рвущейся бумаги раздаётся в тишине. Шастик чувствует, как злость переполняет его, и это заставляет его тормозить. Почему мне так трудно? — думает он. Он смотрит на свои разорванные картинки и чувствует, что его эмоции мешают даже рисовать.

---



## Обед без друзей

На обеде Шастик сидит с любимым яблоком в руке, но не хочет его делиться. Он чувствует злость на других детей, которые весело общаются между собой. Вокруг шумят голоса и смех, но он не может это слышать — его злость будто ставит стену между ним и радостью. Зачем мне делиться? — спрашивает он себя, и его лицо хмурится. В этот момент он понимает, что злость мешает ему дружить, и это ещё больше его огорчает.

---



## Разговор с воспитателем

После обеда Шастик решает поговорить с воспитателем, чтобы разобраться в своих чувствах. Он подходит к ней и говорит: Я не знаю, почему злюсь. Воспитатель внимательно выслушивает его, а вокруг тихо Ветер шуршит листьями, и солнце золотит её волосы. Это нормально, Шастик. Злость — это часть жизни, — говорит она, и её добрый голос успокаивает его. Теперь Шастик чувствует, что может начать понимать свои эмоции.

---



## Понимание злости

Воспитатель объясняет, что злость — это нормальное чувство, которое бывает у всех. Важно знать, как её выразить, — говорит она, и Шастик слушает, впитывая каждое слово. Звук её голоса словно нежная рука, помогающая ему успокоиться. Шастик понимает, что не он один такой, кто чувствует злость. Он учится не прятать свои эмоции, а находить правильные способы с ними справляться.

---



## Нарисуй свою злость

Шастик решает попробовать нарисовать свою злость на бумаге. Он берёт яркие краски и начинает рисовать. Каждая мазок словно освобождает его от тяжести, и когда он смотрит на свою картину, злость не кажется такой большой и страшной. Я могу её выразить! — думает он, и радость заполняет его грудь. Теперь он понимает, что рисование помогает ему справляться с эмоциями.

---



## Понимание эмоций

Шастик начинает понимать, что злость может быть связана с другими чувствами, такими как печаль или усталость. Он смотрит на свои рисунки и думает о том, как часто злость прячется за другими эмоциями. Это нормально — чувствовать по-разному, — говорит он себе, и внутри него появляется ощущение легкости. Я разберусь в своих чувствах, — обещает он сам себе, готовясь к новым открытиям.

---



## Игра с друзьями

Шастик выходит на улицу и начинает играть с друзьями в мяч. Его злость кажется далекой, и он смеётся вместе с другими. Давайте поиграем! Я готов делиться! — радостно кричит он. Солнечные лучи обводят его, а звук смеха друзей наполняет двор. Теперь Шастик знает, что открытость и дружба делают его сильнее, а злость — просто эмоция, которую можно понять и принять.

---



## Спокойная ночь

На прощание Шастик улыбается и понимает, что злость — это часть жизни. Он знает, что может быть сильнее своих эмоций, и это не страшно. Он возвращается домой, уетая в уютную постель, с мыслью: Завтра будет новый день, и я научусь ещё больше! Слоняясь по комнате, он чувствует спокойствие и готовится ко сну.

---

---

« Спокойной ночи, Шастик. Впереди  
сладкие сны и новые приключения! »

# Спокойной ночи.

□ Перед сном спокойно обсуди, какие эмоции сегодня ты испытывал.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)