



Зубному врачу

Крепыш преодолевает страхи

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Волнение Крепыша

Крепыш играл в своей уютной комнате, когда мама сказала, что скоро ему нужно идти к зубному врачу. Вдруг ему стало немножко страшно. Он вздохнул и подумал, что, возможно, это будет не так просто. Но мама улыбнулась и сказала, что зубной врач — добрый человек, который заботится о зубах. Крепыш задумался, и в его голове вскоре появились образы новых, здоровых зубов, которые ждут встречи с врачом. Он решил, что нужно быть смелым.



Слова мамы

Мама присела рядом и нежно улыбнулась. Не бойся, Крепыш, зубной врач — это хороший друг, который помогает нам заботиться о зубах, — сказала она. Её голос был мягким, как пушистая подушка. Крепыш почувствовал, как в его сердце стало чуть теплее. За окном светило весеннее солнце, и вокруг цветы распускались, предвещая лето. Он задумался: Может, всё будет не так уж и страшно?



Размышления у зеркала

Крепыш подошёл к зеркалу и внимательно посмотрел на свои зубы. Ему стало интересно, как они будут выглядеть после визита к врачу. Я хочу, чтобы мои зубы были крепкими и здоровыми! — подумал он и улыбнулся своему отражению. Он начал представлять, как его зубы блестят, как звёздочки. Это было приятно и слегка успокаивало его. Он решил, что надо идти к врачу, чтобы узнать, что ещё можно сделать для зубов.



Вкусные пирожки

На кухне Крепыш увидел, как мама занимается выпечкой своих любимых пирожков. В воздухе витал сладкий аромат корицы и теста. Это отвлекло его от мыслей о визите к врачу. Как же вкусно! — подумал Крепыш, его глазки заблестели. Мама заметила его радость и предложила: Хочешь, я сделаю тебе один пирожок прямо сейчас? Крепыш кивнул, чувствуя, как тревога начинает улетучиваться, и его настроение поднимается.



Визит в клинику

Когда пришло время идти, Крепыш с мамой пришли в стоматологическую клинику. Внутри его встретил добрый врач с большой улыбкой. Стены были украшены яркими игрушками и смешными плакатами. Как здорово здесь! — подумал Крепыш, радуясь каждому улыбнувшемуся лицу. Его сердце забилось чуть быстрее от волнения, но рядом была мама, и это придавало ему силы. Он почувствовал, как его страх немного улетучивается.



Кресло стоматолога

Крепыш подошёл к стоматологическому креслу и сел в него, следуя указаниям врача. Выбери игрушку, которая тебе нравится! — сказал врач, улыбаясь. Крепыш выбрал мягкого зайца и почувствовал, как его напряжение уходит. Он взглянул на врача и заметил, как тот доброжелательно смотрит на него. Теперь ему стало спокойнее, и он готов к осмотру. Это не так уж и страшно, — подумал он.



Важные советы

Во время осмотра врач начал рассказывать Крепышу, как важно заботиться о своих зубах. Он объяснил, что зубы нужно чистить каждый день, чтобы они были крепкими и здоровыми. Крепыш слушал внимательно, и его страхи начали развеиваться. Я буду заботиться о своих зубах! — подумал он с улыбкой. Эта мысль наполнила его уверенностью и желание учиться.



Урок по чистке зубов

Врач показал Крепышу, как правильно чистить зубы. Сначала надо намочить щётку, потом нанести пасту и аккуратно чистить, чтобы зубы были чистыми и здоровыми! — объяснял он. Крепыш повторял движения с радостью и понимал, что это не так сложно. У меня всё в порядке! — с гордостью подумал он, ощущая себя настоящим специалистом по уходу за зубами.



Чувство гордости

На выходе из клиники Крепыш улыбнулся. Он чувствовал себя гордым за себя, ведь преодолел свои страхи. Забота о зубах важна и совсем не страшна! — с радостью сказал он маме. Тепло внутри него разгорелось, и он понимал, что теперь всегда будет заботиться о своих зубах. Я теперь смелый щенок! — подумал Крепыш, наполняясь уверенностью.



Сладкие сны

Вернувшись домой, Крепыш побежал к столу, где ждут его любимые пирожки. Мама, я был у зубного врача и узнал много нового! — радостно рассказал он, пока откусывал пирожок. Мама улыбнулась, гордясь своим щенком. Крепыш сытно поел и, усевшись на диван, закрыл глаза. Он знал, что ждут впереди сладкие сны, полные новых приключений.

« Крепыш закрыл глаза, зная, что его
ждут новые приключения и сладкие
сны. »

Спокойной ночи.

□ Перед сном вспомните, что забота о здоровье — это важно и не страшно.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app