



---

# Мамина помощница Шпуля

Как Шпуля училась готовить

---

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## Утро Шпули

Шпуля проснулась рано утром, когда солнце только начинало светить. В воздухе витал аромат свежей выпечки, и это заставило её улыбнуться. Она решила, что сегодня хочет помочь маме на кухне. Шпуля потянулась, убрала свои длинные косички и с радостью пошла на кухню. Светло-жёлтые лучи солнца пробивались через окно, освещая яркие полотенца. Девочка почувствовала тепло и радость от предстоящей помощи маме.

---



## На кухне с мамой

Шпуля зашла на кухню и увидела маму, которая готовила тесто. Мама с любовью замешивала ингредиенты, и это выглядело так интересно! Можно мне помочь? — тихо спросила Шпуля. Мама обернулась и улыбнулась: Конечно, моя помощница! Шпуля почувствовала гордость от такого важного задания. На кухне было тепло и уютно, и запах свежего хлеба обволакивал её, словно мягкий плед.

---



## Замешивание теста

Мама дала Шпуле возможность замесить тесто. Девочка с удовольствием взялась за работу и почувствовала, как тесто становится мягким под её руками. Оно похоже на облако! — обрадовалась Шпуля. Тёплый воздух вокруг наполнялся запахом свежих продуктов. Мамина улыбка и похвала дарили ей уверенность. Шпуля была очень счастлива, что может помочь.

---



## Добавляем сахар

Шпуля решила добавить в тесто сахар. Это сделает его сладким! — радостно сказала она. Мама похвалила её за правильные ингредиенты и рассказала, как важно любить готовить. Каждое блюдо — это частичка нашей заботы, — объяснила мама. Шпуля почувствовала себя важной, как настоящая поварёнка. Кухня наполнилась сладким ароматом, и девочка с нетерпением ждала, что получится.

---



## Ошибки и поправки

Когда тесто было готово, Шпуля случайно разлила муку на стол. Она испугалась и посмотрела на маму. Не переживай, это бывает! Давай уберём вместе, — спокойно сказала мама. Шпуля вздохнула с облегчением и взялась за веник. Вместе они убрали, смеясь и шутя. Мама показала, как легко исправлять ошибки, и Шпуля почувствовала, что ошибки — это часть обучения.

---



## Вместе убираем

Шпуля и мама вместе убирали кухню и смеялись. Смотри, как легко всё исправить! — радостно заметила Шпуля. Мама согласилась и похвалила её за поддержку. Тёплая атмосфера кухни наполняла их радостью. Когда они закончили, Шпуля поняла, как важно помогать друг другу. Действия делают нас ближе, и это приносит счастье.

---



## Важно прощать

После уборки мама сказала: Важно прощать себя за ошибки. Они делают нас сильнее! Шпуля задумалась, и её глаза заблестели от понимания. Мы учимся вместе, и это замечательно! — заметила она. С новым чувством уверенности они продолжили готовить. Вместе они поняли, как важно поддерживать друг друга в любых ситуациях.

---



## Сладкая радость

Готовя вместе, Шпуля осознала, что помощь маме приносит радость не только ей, но и маме. Когда мы работаем вместе, всё становится проще и веселей! — заметила Шпуля. Это напоминало игру, где они оба были командой. Кухня наполнилась смехом и теплом, и они чувствовали себя как одна семья. Каждый момент вместе был ценен и особенный.

---



## Гордость за результат

Когда выпечка была готова, Шпуля гордилась результатом. Мы отлично справились! — с радостью воскликнула она. Мама обняла её и похвалила за старания. В этот момент они поняли, что вместе могут многое. На кухне стоял сладкий запах выпечки, и Шпуля чувствовала себя частью чего-то особенного.

---



## Спокойные сны

Шпуля засыпает с улыбкой, ощущая все те яркие моменты, которые были сегодня. Ей понравилось помогать маме, и она знала, что завтрашний день принесет новые радости. Я буду лучше помогать каждый день! — подумала она. В тишине ночи кухня осталась полна тёплых воспоминаний. Наступила спокойная ночь, полная сладких снов.

---

---

« Спокойные сны, Шпуля, и пусть  
каждый новый день приносит радость в  
вашу семью. »

## **Спокойной ночи.**

□ Перед сном подумайте о том, как вы можете помочь другим.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)