



Коля и добрый врач

Как Ника помог Коле

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Коля боится врача

Коля сидел на диване, тревожно глядя на часы, которые тиковали, напоминая о визите к врачу. Комната была уютной, и пахло свежесдобитым хлебом, но сердце Коли стучало так громко, как будто оно хотело вырваться. Он думал о том, как страшно идти к врачу, и не мог заставить себя встать. Почему мне так страшно? — подумал он, чувствуя, как пальцы сжимаются в кулаки. Внутри него сплелись страх и беспокойство, и он не знал, как с этим справиться. Коля снова взглянул на часы — время шло, а он по-прежнему сидел на диване, не зная, как себя успокоить.



Поддержка мамы

Мама, заметив, как Коля нервничает, подошла к нему и сказала: Коля, ты знаешь, что врач — это друг, который помогает нам быть здоровыми! Она обняла его, и он почувствовал тепло её заботы. Помнишь, как медвежонок встретил доброго врача в лесу? — спросила мама, и Коля вспомнил, как медвежонок не боялся, потому что знал: врач исцеляет. Вдохнув глубоко, Коля попытался представить себе медвежонка, который смеется и ведет себя смело. Это воспоминание немного успокоило его, и он начал осознавать, что, возможно, и сам сможет быть смелым. Может быть, я тоже смогу справиться, — подумал он, чувствуя, как страх немного уступает место надежде.



Воспоминания о медвежонке

Думав о медвежонке, Коля вспомнил, как тот смело отправился в лес и встретил врача. Как же было весело! — усмехнулся он, представляя, как медвежонок рассказал врачу о своих приключениях. Образ доброго врача, который улыбался и помогал всем зверятам, согревал сердце Коля. Внутри него потихоньку зарождалось тепло и уверенность. Если медвежонок не боится, то и я смогу! — с надеждой подумал Коля. Он улыбнулся, осознавая, что у него есть свои собственные силы, чтобы быть смелым, как медвежонок.



Путешествие в лесу

Коля представил, как медвежонок гуляет по лесу, где светит яркое солнце и поют птички. Медвежонок так смел, он не боится врача! — подумал он, представляя, как тот с радостью идет к врачу. Коля закрыл глаза и почувствовал, как золотистые лучи солнца согревают его. Тепло разливалось по всему телу, и он заметил, как страх понемногу уходит. Если медвежонок смог, значит, и я смогу, — подумал Коля, ощущая, как уверенность приходит на смену тревоге. Он открыл глаза и посмотрел на часы, время идти к врачу приближалось.



Собираем смелость

Коля глубоко вдохнул и понял, что любит природу и всё вокруг. Он собрался с силами, вспомнил о добром враче медвежонка и решил, что сможет пойти к врачу. Я не один, у меня есть поддержка, — мысли его наполнились спокойствием. Он взглянул на маму и с уверенностью сказал: Я готов! Сердце Коли стучало, но на этот раз он чувствовал, что может справиться. Ноги не дрожали, и он уже не боялся, ведь теперь у него была смелость медвежонка. Я пойду только с мыслями о том, что врач — мой друг! — подумал он с улыбкой.



Путь к врачу

На пути к врачу Коля заметил яркие цветы, которые росли вдоль тропинки, и их запах наполнил его лёгкие. Птички пели свои мелодии, и казалось, что мир вокруг становится более дружелюбным. Коля почувствовал, как его сердце успокаивается, и страх уходит. Как же красив мир вокруг! — думал он, наслаждаясь моментом. Он стал замечать все детали — каждый цветок, каждый звук. Этот путь стал для него не просто маршрутом к врачу, а маленьким приключением!



Заходя в кабинет

Когда Коля вошел в кабинет врача, он почувствовал себя смелым, как медвежонок, пришедший к доброму врачу. Врач встречал его с широкой улыбкой и добрым взглядом. Привет, Коля! Я рад тебя видеть! — сказал врач, и Коля почувствовал, как страх тает. Он вспомнил, как медвежонок не боялся, когда видел врача. Я тоже могу быть смелым! — подумал Коля, гордый собой за то, что пришел. Этот кабинет стал местом, где его ждали и где заботились о нем.



Успокаивающее изобилие

Врач начал осмотр и объяснял каждое движение, рассказывая, что всё будет хорошо. Я просто хочу убедиться, что ты здоров! — сказал врач, показывая Коля на забавные игрушки рядом. Коля внимательно слушал, и его страх постепенно уходил. Понимание, что врач заботится о нём, наполнило его спокойствием. Значит, я не должен бояться! — думал Коля, чувствуя себя защищенным в добром и заботливом месте.



Уверенность и гордость

После визита Коля вышел из кабинета, гордый собой и с улыбкой на лице. Он понимал, что страхи можно преодолеть, если помнить о доброте и поддержке. Я справился! Я не боялся! — думал он, чувствуя себя настоящим героем. Каждый шаг на пути домой казался ему легким и радостным. Он уже не боялся идти к врачу, а наоборот, чувствовал, что всегда сможет справиться с любыми страхами. Эта уверенность наполнила его радостью и гордостью.



Спокойная ночь

Коля уютно устроился дома и делился с мамой своими впечатлениями. Знаешь, мама, я не боялся! Врач был добрым! — сказал он с радостью. Он понял, что идти к врачу — это не страшно, если верить в добро. С этими мыслями Коля забрался под одеяло, и тепло наполнило его тело. Спокойной ночи, мама! — прошептал он, закрывая глаза. В глубине души он знал, что всегда может справиться со своими страхами, и уснул с улыбкой.

« Спокойной ночи, Коля, пусть твои сны
будут светлыми и добрыми. »

Спокойной ночи.

□ Обсудите страхи перед сном, поговорите о том, что делает вас смелыми.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app