



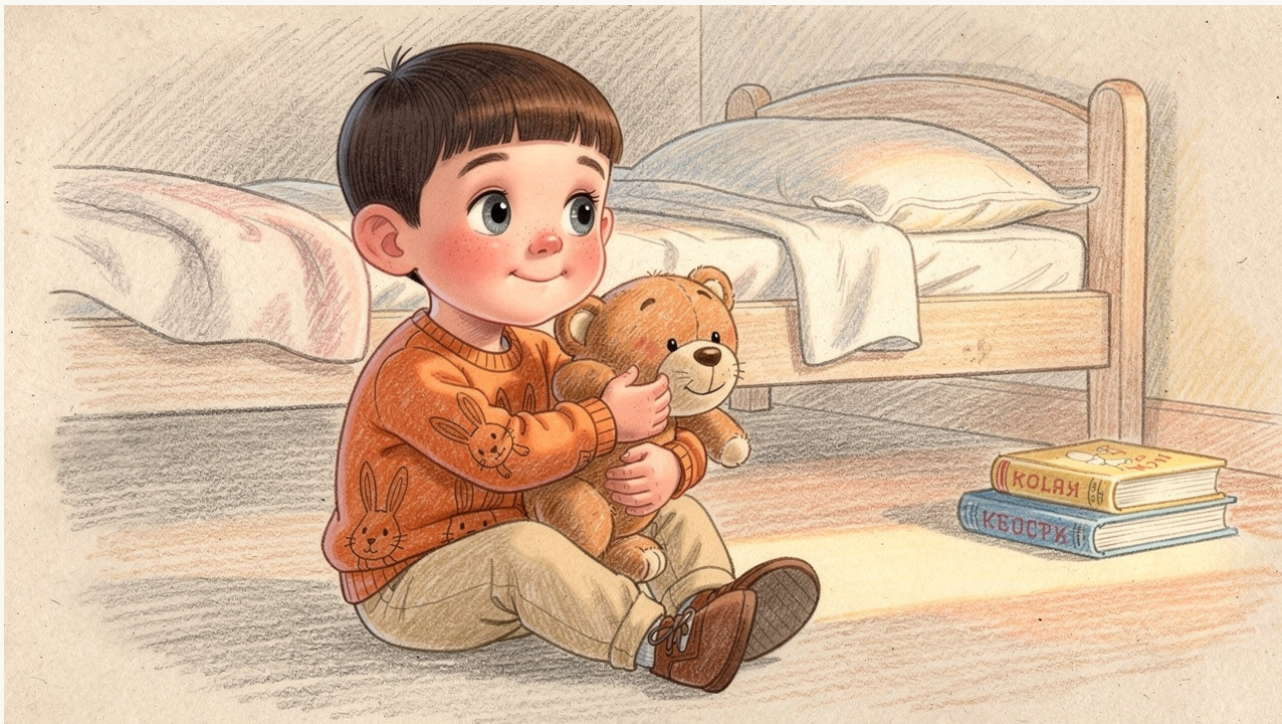
Коля и волшебный врач

Как Коля победил страх

Универсальная сказка

□ 6 минут волшебства □

□ TuckBook □



Коля и его страх

В уютной детской комнате Коля играл со своими игрушками, но мысли о визите к врачу вызывали у него тревогу. Он чувствовал, как его сердце колотится от страха. Мягкий свет лампы согревал его, а игрушки смотрели на него с добрыми глазами. Коля потянулся к мягкому медведю и обнял его, пытаясь успокоиться. Как же я не хочу идти к врачу! — думал он. И всё же, он знал, что визит неизбежен. Может быть, всё будет не так страшно? — неожиданно пробежала мысль в его голове.



Под одеялом

Мама подошла к Коле и сказала: Время идти к врачу, дорогой! Коля сразу же попытался укрыться под одеялом, словно оно могло защитить его от страха. Он тихо сказал: Не хочу идти, мама...' Одеяло на его плечах было теплом и безопасностью, но вскоре оно стало слишком тесным. У него возникло смешанное чувство: с одной стороны, он знал, что визит нужен, а с другой — ему было страшно. Что если врач будет строгим? — проскочила мысль. Он прижал к себе игрушечного медведя и задумался, как можно сделать этот момент менее пугающим.



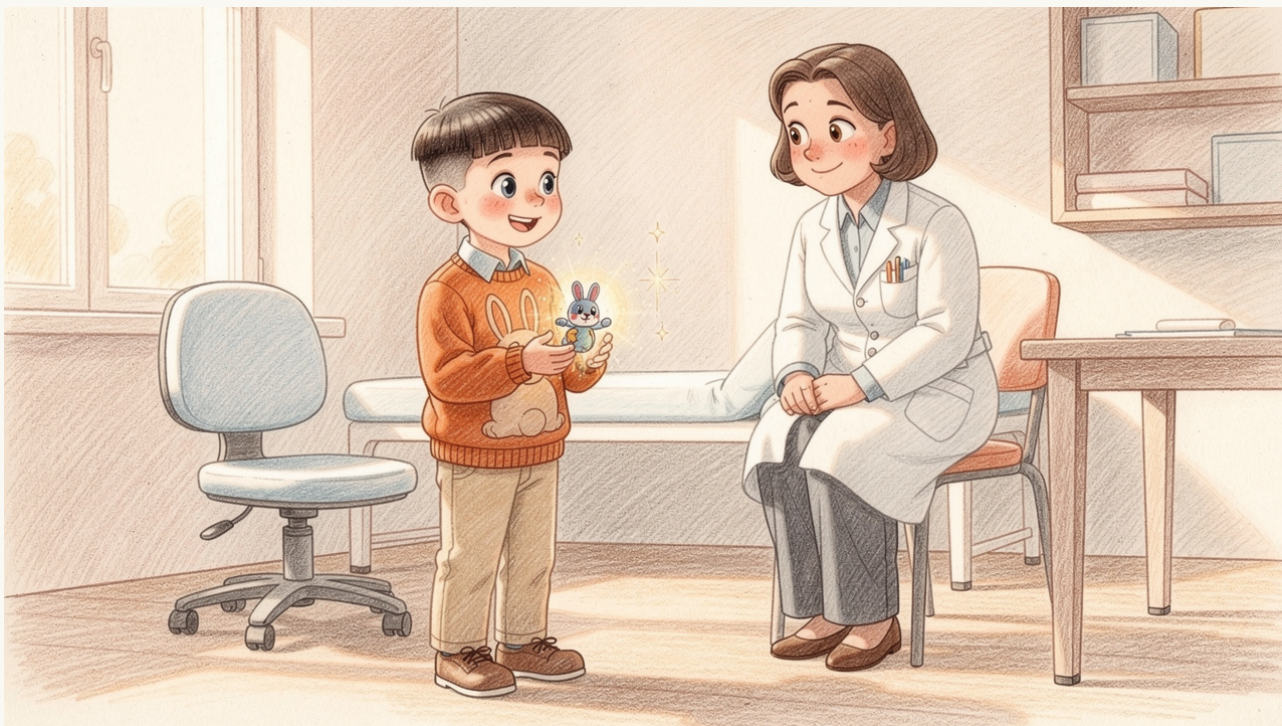
Путь к врачу

Набравшись смелости, Коля наконец выбрался из-под одеяла и медленно вышел из своей комнаты. По пути к кабинету врача он заметил яркие картинки на стенах. Они изображали веселых животных и красивых мест, где Коля всегда хотел побывать. Наверное, это не так страшно, — подумал он, глядя на улыбающиеся мордочки зверей. Коля улыбнулся, почувствовав, как страх немного уходит, и он начинает верить, что можно справиться с этим визитом. Но, конечно, это всё ещё было немного страшно. Как же будет там? — спросил он себя, продолжая двигаться вперёд.



В кабинете врача

Коля вошёл в кабинет врача и увидел там много игрушек и ярких рисунков. Добрый врач, с тёплой улыбкой, стоял рядом. Привет, Коля! Я знаю, что ты немного волнуешься, но я здесь, чтобы помочь тебе! — сказал он. Коля почувствовал, как его тревога немного утихла. Врач начал рассказывать, как другие дети тоже боялись, когда приходили к нему. Это нормально бояться, Коля, я помогу тебе! — добавил врач, и Коля заметил, как его улыбка становится ещё шире. Он задумался: Если другие дети тоже боятся, может, всё не так уж плохо?



Волшебная игрушка

Врач достал волшебную игрушку, которая светилась и издавала забавные звуки. Эта игрушка поможет тебе почувствовать себя безопасно, — сказал он. Коля взял игрушку в руки и, взглянув на неё, вдруг рассмеялся. Она такая смешная! — подумал он, перестав волноваться. Врач улыбнулся и сказал: Каждый раз, когда ты будешь чувствовать страх, просто вспомни о нашей волшебной игрушке. Коля ощутил, как внутри него растёт уверенность, и он начал привыкать к тому, что быть смелым — это нормально. Я могу справиться с этим! — подумал он, точно зная, что всё будет хорошо.



Делимся страхами

Врач посмотрел на Колю и сказал: Расскажи мне, что именно тебя беспокоит? Коля немного стеснялся, но, глядя на добрую улыбку врача, он начал рассказывать о своих страхах. Я боялся, что врач будет строгим, и что мне будет больно. Врач кивнул и сказал: Я понимаю тебя, многие дети так чувствуют. Коля почувствовал, как его страх уходит, когда он говорит об этом. Хорошо делиться своими чувствами, — подумал он, видя, как врач поддерживает его. В этот момент Коля понял, что не одинок в своих страхах.



Все бывают смелыми

Когда Коля рассказал о своих страхах, врач добродушно сказал: Все дети иногда боятся, и я здесь, чтобы помочь! Коля почувствовал облегчение. Так значит, я не один? — спросил он. Врач улыбнулся и ответил: Совершенно верно! Я люблю помогать детям, и ты смелый, что рассказал мне! Коля радостно кивнул, поняв, что смелость — это делиться своими чувствами. Он ощутил, как страх начинает убывать, заменяясь теплом и дружбой. Теперь ему казалось, что визит к врачу — это не так уж страшно.



Уверенность и радость

Когда Коля вышел из кабинета врача, он был весь в улыбках. Я справился! — думал он, чувствуя, как уверенность наполняет его. Он посмотрел на маму и поделился своим впечатлением: Врач очень добрый, и мне не было страшно! Мама радостно обняла его, понимая, что её сын стал смелее. Коля заметил, как другие дети тоже выходят из кабинетов с улыбками. Значит, они тоже справились, как и я! — подумал он. Он почувствовал себя частью чего-то большего, как будто теперь у него есть маленький секрет.



Делимся впечатлениями

Коля пришёл домой и с радостью рассказал маме о своём визите. Врач был добрым, и я рассказал ему о своих страхах! — воскликнул он. Мама улыбнулась и похвалила его: Ты очень смелый! Коля почувствовал, как тепло наполняет его сердце. И все дети боятся, но это нормально, — продолжал он, мы можем делиться этим. Он заметил, что мама очень гордится им, и это значило для него много. В следующий раз я пойду к врачу с уверенностью!, — решил он, ведь теперь понимал, как важно делиться своими чувствами.



Спокойной ночи

Уставший после насыщенного дня, Коля удобно устроился в своей постели. Он обнял своего мягкого медведя и закрыл глаза, чувствуя, как история о визите к врачу теплыми волнами омывает его. Я смелый, и могу справляться со своими страхами, — думал он, погружаясь в сладкие сны. В комнате тихо светила лампа, и за окном слышался мелодичный звук дождя. Коля чувствовал себя уютно и спокойно, зная, что поделился своими чувствами и не одинок. Спокойной ночи, волшебный мир, — прошептал он перед сном.

« Спокойной ночи, Коля, смелость и
доброта всегда рядом. »

Спокойной ночи.

□ Помоги своему ребенку поговорить о своих страхах перед сном, чтобы чувствовать себя спокойнее.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app