



---

# Лиза и её желтая куртка

Как Лиза научилась застегивать молнию

---

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## Яркое утро

Лизонька с большим удовольствием смотрела в окно. За ним сияло солнце, и капли дождя блестели на траве, как маленькие бриллианты. Она мечтала о прогулке на улице, о свежем воздухе и приключениях. Вдруг Лиза вспомнила о своей яркой желтой куртке, которая весело сверкала на вешалке, как солнечный лучик. Сколько радости ждёт её снаружи! Лизонька с улыбкой побежала к куртке, чувствуя, как сердце наполняется ожиданием. Это будет замечательный день для новой прогулки!

---



## Проблема с молнией

Лизонька схватила свою чудесную желтую куртку и начала надевать её. Однако, когда пришло время застегнуть молнию, что-то пошло не так. Молния не двигалась, как будто она решила поиграть. Лиза потянула за язычок, но молния упорно не хотела закрываться. Проходило время, а она всё больше расстраивалась. Почему это так сложно? — думала Лиза, чувствуя, как её настроение начинает падать. Она уже хотела слезть с куртки, но вспомнила, что мечтает о прогулке.

---



## Грусть нарастает

Лизонька снова и снова пыталась застегнуть молнию, но каждый раз безуспешно. Она чувствовала, как злость нарастает в ней, как сердце бьётся быстрее. Почему я не могу это сделать? — думала она, сжимая кулачки. Снаружи птицы весело щебетали, а Лизе хотелось плакать. Она сделала глубокий вдох и попыталась успокоиться, но злость всё равно не отпускала её. Как же я хочу на улицу! — шептала Лиза сама себе.

---



## Время подумать

Лизонька решила сделать паузу. Она села на край кровати и посмотрела в окно. За стеклом дождь уже закончился, и небо стало ясным и светлым. Она заметила, как капли воды на траве сверкают на солнце, и это немного успокоило её. Может, я просто сделаю перерыв? — подумала она, стараясь осознать, что злость не помогает. Лиза решила, что не стоит сдавать сейчас. Я могу попробовать ещё раз! — вновь загорелась надеждой.

---



## Помощь от мамы

Лизонька приняла важное решение. Она решила попросить маму о помощи. Мама! — позвала она, надеясь, что мама её услышит. Мама вошла в комнату с улыбкой и спросила, что случилось. Лиза объяснила, как трудно ей застегнуть молнию на куртке. Мама с доброй улыбкой подошла к ней и сказала: Давай я тебе помогу! Лиза почувствовала, как внутри её стало легче, и она поверила, что это может сработать.

---



## Успех!

Мама показала Лизоньке, как аккуратно и внимательно застегивать молнию. Лиза следила за движениями мамы, и, когда пришла её очередь, она попробовала снова. И вдруг — молния застегнулась! Лизонька засмеялась от счастья: Ура! Я смогла! Её лицо наполнилось радостью и гордостью за себя. Мама обняла Лизоньку, и они обе почувствовали, как важно помогать друг другу в трудных моментах.

---



## Урок о помощи

Теперь, когда Лизонька застегнула куртку, она почувствовала, как будто гора свалилась с её плеч! Она поняла, что просить о помощи — это нормально и даже важно. Я могу попробовать снова, если что-то не получается! — радостно подумала Лиза. Мама улыбнулась и похвалила её за смелость. Лизонька поняла, что теперь она может не бояться трудных задач, зная, что помощь всегда рядом.



## Готова к прогулке

Теперь Лизонька была готова к выходу на улицу. В её глазах светилось счастье и уверенность. Она посмотрела на маму и сказала: Спасибо, мама! Теперь я могу сделать это сама, но если что-то не получится, я обязательно попрошу о помощи! Мама кивнула с улыбкой, и Лизонька, расправив куртку, вышла на улицу. Ей было очень хорошо на душе, и она ощущала готовность к новым приключениям!

---



## Солнечный день

На улице Лизоньку встретил яркий солнечный свет. Она начала весело скакать по лужам, наслаждаясь каждой каплей и смехом. Как же хорошо на улице! — радостно закричала она, играя с другими детьми. В этот момент Лиза ощутила себя счастливой и свободной. Она знала, что не одна, и что всегда можно обратиться за помощью, когда это нужно.

---



## Спокойный вечер

После долгой и веселой прогулки Лизонька вернулась домой. Она чувствовала себя уставшей, но счастливой. Вечером, когда она готовилась ко сну, Лизонька подумала о том, как важно делиться своими чувствами и просить о помощи, когда это нужно. Она зажгла свою маленькую ночничок и, свернувшись в постели, тихо уснула, зная, что с завтрашнего дня её ждут новые приключения.

---

« Пусть эта ночь принесет Лизоньке  
спокойный сон и новые радости. »

## **Спокойной ночи.**

□ Перед сном вспомните, как важно делиться своими чувствами и просить о помощи.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)