



Ника и её ночник

Уютная история о страхах и смелости

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Тёплая ночь

Ника готовилась ко сну, уютно устроившись в своей постели. Она смотрела на тёплый свет ночника, который мягко освещал комнату и создавал вокруг неё красивую атмосферу. Одеяло обнимало её, и всё казалось спокойным, но вдруг Ника начала думать о темноте, которая её окружала. Ей стало немного тревожно, и она прижалась к подушке, стараясь успокоиться. За окном тихо свистел ветер, а свет от ночника трепетал, создавая мягкие тени на стене. Ника не могла избавиться от ощущения, что что-то может быть страшным в темноте и ей нужно было с этим разобраться.



Шорохи за окном

Закрыв глаза, Ника попыталась заснуть, но вдруг услышала шорохи за окном. Её сердце заколотилось от страха, и она прижалась к подушке ещё сильнее. Темнота вокруг показалась ей внезапно огромной, и она не могла избавиться от тревожных мыслей. Ника снова открыла глаза и посмотрела на ночник — он светил так ярко, как будто хотел сказать ей, что всё будет хорошо. В комнате пахло свежестью и нежным ароматом, но тени на стенах сказали ей, что что-то может быть не так. Что это за тени? — думала она, чувствуя, как страх нарастает внутри нее.



Странная тень

Вдруг на стене появилась тень, и Ника почувствовала, как внутри неё поднимается волнение. Это была странная тень, она двигалась и казалась угрюмой. Ника представила, что это может быть кто-то страшный, и её сердце забилось быстрее. Она прищурила глаза и смотрела на тень, стараясь понять, что она значит. Может, это просто игра света от ночника? — тихо подумала она, но страх всё равно не оставлял её. Что, если это что-то другое? — спрашивала себя Ника, и её воображение рисовало самые странные образы.



Что скрывается под кроватью?

Ника решила, что надо выяснить, в чём дело, и посмотрела под кровать. Она наклонилась и увидела только пыльного мишку, который давно не встречался с ней. Мишка напомнил Нике о дружбе и тепле, и в этот момент она почувствовала легкость в сердце. Я не одна!, — подумала она, и мишка, казалось, улыбался ей из своей укромной ниши. Вдруг ей стало легче, и тень на стене перестала пугать. Ника села на пол, обняла своего мишку и задумалась: Как же всё-таки не страшно, когда рядом кто-то есть.



Разговор с тенью

Поднимаясь обратно на кровать, Ника решилась на смелый шаг — она решила поговорить с тенью, спрашивая: Кто ты? Ника была удивлена, когда услышала тихий голос, который ответил: Я просто тень, я не хочу тебе вредить. Этот голос был добрым, и Ника почувствовала, как её страх начинает утихать. Но почему ты выглядишь так странно? — спросила Ника, и тень ответила: Я просто игра света от твоего ночника. Я не хочу быть страшной. Ника осознала, что все её страхи были просто иллюзией, и в этот момент ей стало легче.



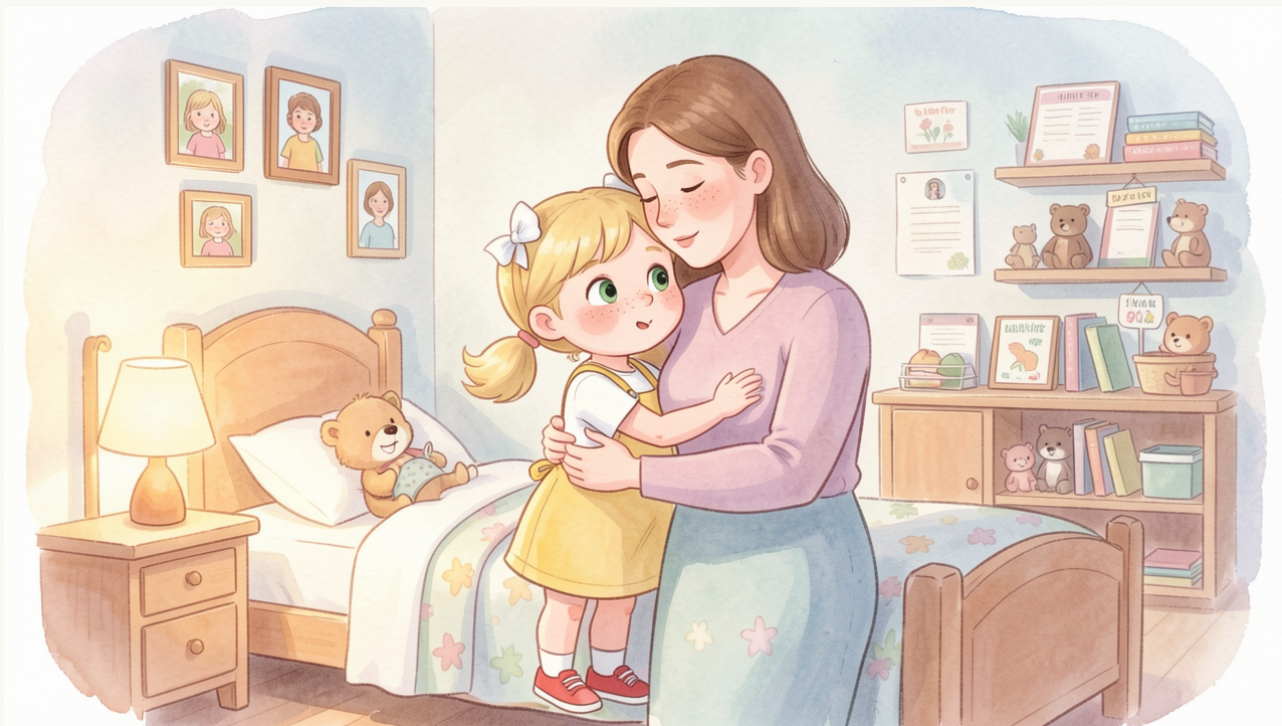
Понимание

Ника осознала, что тень — это всего лишь отражение света от ночника. Теперь она не испытывала страха, а чувствовала облегчение и спокойствие. Это была не страшная тень, а просто игра света! — подумала она с радостью. Теперь темнота вокруг неё казалась не такой страшной. Ника улыбнулась и сказала: Спасибо, что поговорила со мной, тень. Ты не страшная, а дружелюбная. Она почувствовала себя смелее, и теперь ночник светил для неё как верный друг.



Делиться страхами

Теперь Ника стала понимать, как важно говорить о своих страхах. Она решила поделиться своими переживаниями с мамой. Может, мама скажет, что делать, когда страшно? — думала она. Ника встала и пошла к двери, полна решимости. Она чувствовала себя смелой, как настоящая исследовательница, готовая узнать больше. Ника понимала, что не одна, и её страхи могут стать меньше, если о них говорить.



Разговор с мамой

Ника позвала маму, и вскоре она пришла в комнату. Они вместе поговорили о том, что темнота не страшна, а наоборот, может быть уютной и спокойной, как мягкий плед. Мама обняла Нику и сказала: Ты всегда можешь делиться своими страхами, я рядом. Ника почувствовала себя ещё более уверенно, зная, что мама всегда поддержит её. Они вместе обсудили, как тени могут быть добрыми, как ночник, который всегда светит. Ника улыбнулась, понимая, что говорить о своих страхах — это важно.



Ночник как друг

Ника снова посмотрела на ночник, и теперь он казался ей добрым и защищающим. Она почувствовала, как страхи отступают, и на душе стало легче. Ника поняла, что её опора — это не только свет, но и поддержка любимых людей. Она улыбнулась с новыми мыслями о том, что темнота теперь для неё — это просто другая сторона света, а не что-то страшное. Темнота может быть уютной, — подумала Ника, глядя на тень, которая теперь казалась дружелюбной.



Спокойной ночи

Перед сном Ника пообещала себе, что будет делиться своими страхами и не бояться темноты. Она вновь уютно устроилась в своей постели, зная, что ночник охраняет её во сне. Ника закрыла глазки и начала мечтать о весёлых приключениях. Она представляла себя исследовательницей, которая отправляется в волшебные страны с добрыми тенями и светлыми ночниками. И в этот момент, когда Ника уснула, темнота обняла её мягко, как тёплый плед, и она знала, что всё будет хорошо.

« Спокойной ночи, пусть ваши сны будут
светлыми и добрыми. »

Спокойной ночи.

□ Перед сном послушайте, как Ника заговорила с тенью и нашла в этом утешение.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app