



Тёма и волшебный суп

Тёма и его папа готовят суп

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



На кухне

Тёма заходит на кухню и видит, как папа с интересом готовит суп. На столе лежат свежие овощи, а кастрюля дымится на плите. Тёма старается быть смелым и хочет помочь, но сердце его волнуется. Он думает, что может что-то сделать не так и это его немного пугает. Папа, заметив его, улыбается и ободряюще кивает. Тёма решает подойти ближе, чтобы узнать, как ему помочь.



Урок от папы

Папа начинает показывать Тёме, как нарезать овощи. Он бережно берет лук и объясняет, как это сделать правильно. Тёма смотрит с интересом, но немного сомневается: А вдруг я порежусь? Папа кидает ему ободряющий взгляд и говорит, что с ним всё будет в порядке. Тёма пытается сделать то же самое и чувствует, как внутри растёт небольшое волнение. Он решает сначала попробовать нарезать лук под присмотром папы.



Первый шаг

Тёма берёт лук в руки и, немного нервничая, начинает аккуратно нарезать его. Он слышит, как нож касается доски с мелодичным звуком. С каждым движением Тёма чувствует себя всё увереннее. Я могу это сделать! — думает он, стараясь сосредоточиться на своих действиях. Вдруг он слышит, как лук шипит, когда попадает в горячую воду в кастрюле. Это кажется ему волшебным!



Немного волнения

Тёма на мгновение останавливается и думает: А вдруг я порежусь? Он чувствует, как сердце бьется быстрее от волнения. Папа замечает это и говорит: Не переживай, если ты будешь аккуратным, всё будет хорошо. Тёма смотрит на папу и чувствует, как внутри него появляется уверенность. Он снова берёт нож и продолжает нарезать лук, понимая, что его папа всегда рядом.



Пахнет прекрасно

Когда Тёма добавляет лук в кастрюлю, он чувствует, как аромат разносится по кухне. Лук начинает густо пахнуть, и Тёма радуется, что его работа приносит пользу. Как же это здорово!, — думает он с улыбкой. Теперь он знает, что может быть настоящим помощником для папы! Он добавляет морковь и картошку, гордясь собой.



Хвалебные слова

Каждый раз, когда Тёма добавляет новые овощи, папа хвалит его: Ты молодец, Тёма! Эти слова поднимают настроение Тёме, и он понимает, что действительно помогает. Он улыбается, чувствуя, как гордость наполняет его. Я помогаю делать суп!, — думает он с радостью и продолжает добавлять остальные овощи.



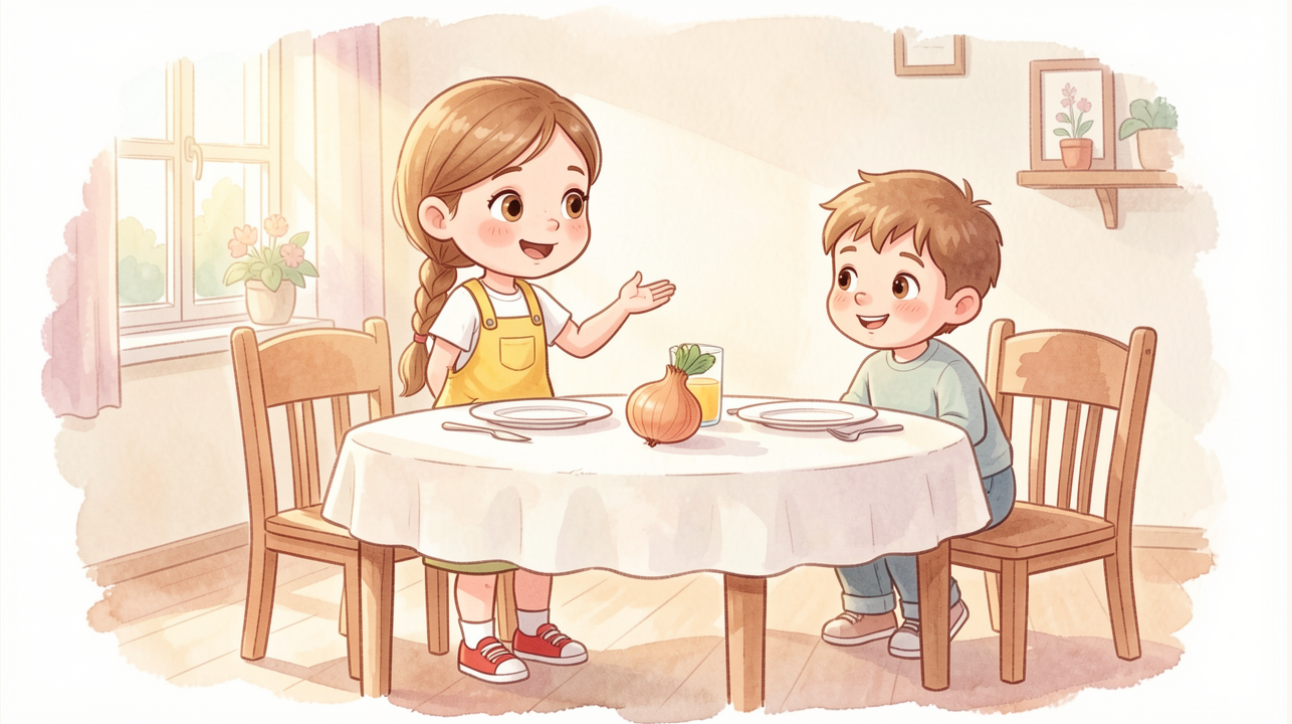
Суп готов

Когда суп готов, папа с гордостью говорит: Это всё благодаря тебе, Тёма! Тёма чувствует гордость за свою работу и улыбается. Я помогал, и это здорово!, — думает он, представляя, как будет рассказывать об этом всем. Он замечает, как вся кухня наполнилась приятным ароматом и теплом.



Не бойся ошибиться

Тёма понимает, что не нужно бояться ошибиться, когда ты пытаешься помочь. Главное — это старание и поддержка. С каждым разом, когда он помогает, он становится всё более уверенным в себе. Я смогу сделать это снова!, — думает он с улыбкой, вспоминая, как он боялся в начале.



Ужин с семьёй

На ужин вся семья собирается за столом, чтобы насладиться супом. Тёма с гордостью делится, как он готовил его с папой. Все хвалят суп и радуются тому, что все вместе. Тёма понимает, что его старания принесли радость всей семье. Он чувствует себя важной частью этого момента.



Спокойной ночи

Тёма засыпает с улыбкой, зная, что его помощь важна и что папа всегда рядом, чтобы поддержать. Он мечтает о новых кулинарных приключениях и гордится тем, что может помогать. Спокойная ночь окутывает дом, и Тёма, уютно устроившись в своей постели, улыбается в снах. Утром я опять помогу папе!, — думает он.

« Спокойной ночи, Тёма, с добрыми
снами о новых кулинарных
приключениях! »

Спокойной ночи.

□ Перед сном вспомните, как важно помогать друг другу.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app