



Саша и его первый автобус

Как Саша справился с волнением

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Ночь перед поездкой

Саша лежал в своей уютной кровати, но не мог уснуть. В голове крутились мысли о завтрашней поездке на школьном автобусе. Он пытался представить, как станет интересным и веселым это утро. В комнате светилась ночник, и тихий звук за окном убаюкивал его, но волнение не отпускало. Как же я могу забыть, где выходить? — думал он, прижимая к себе мягкую игрушку. Саша знал, что нужно успокоиться, но страх всё равно одолевал его. Он решил, что утром спросит маму об этом.



Воспоминания о друге

Саша вспомнил, как его друг Ваня с нетерпением ждал своей первой поездки на автобусе. Ваня рассказывал, как весело он провел время с друзьями. Я тоже должен быть смелым, как Ваня! — подумал Саша. В комнате стало немного светлее, когда он представил, как он будет сидеть рядом с друзьями. На улице тихо шуршали деревья, а солнечные лучи пробивались сквозь занавески. Я смогу это сделать! — уверенно сказал он себе, но вскоре его охватило беспокойство. А если я забуду, где выходить? — вновь мелькнула мысль.



Беспокойство

Однако страх вновь настиг Сашу, когда он подумал о том, что может потеряться. Как я буду знать, когда выходить? — повторял он про себя. В его голове возникали образы, как автобус мчится вдаль, а он остается внутри, уставившись в окно. Саша тяжело вздохнул, его сердце забилось быстрее, когда он услышал, как за окном проехал автобус. Картинка, как он забывает остановку, не покидала его. Я должен что-то сделать, чтобы этого не произошло! — внезапно решил он, вставая с кровати.



Совет мамы

Саша подошел к маме, которая сидела на кухне за чашкой чая. Мама, а как я не забуду, где выходить на остановке? — спросил он, тербя край своей футболки. Мама улыбнулась и обняла его. Ты можешь запомнить, где мы живем, и просто спросить водителя, если что-то забудешь, — сказала она. Саша почувствовал, как его волнение немного уходит. На кухне пахло сладким печеньем, а солнечный свет наполнял комнату теплом. Ты не один, я всегда рядом, — добавила мама, и это подбадривало Сашу. Он задумался: Да, действительно, я могу просто спросить о помощи!



Утро поездки

Утром Саша был полон ожиданий и волнения. Он оделся в свою любимую синюю футболку и джинсы, а его белые кроссовки сверкали на солнышке. Когда он вышел на улицу, автобус уже стоял у тротуара. Саша увидел своих друзей, которые весело махали ему с других мест. Привет, Саша! — закричали они. Это немного успокоило его сердце. Он поднял руку в ответ и почувствовал, как его волнение немного утихает. — ободряюще сказал он себе, садясь в автобус.



Волнующее начало

Когда автобус тронулся, Саша почувствовал лёгкое дрожание под ногами. Сердце его забилось чаще, а в ушах зазвучали шумные разговоры друзей. Он смотрел в окно, как знакомые места мелькали за стеклом. Но чем дальше уезжали, тем сильнее охватывало волнение. А если я не услышу остановку? — снова мелькнуло в голове. Он глядел на проезжающие дома и деревья, стараясь запомнить, где он сейчас. Я должен сосредоточиться! — тихо сказал он себе, чтобы успокоить своё сердцебиение.



Запомнить остановку

Саша напряженно смотрел в окно, пытаясь запомнить проезжающие места. Красивые деревья и дома мелькали перед глазами, но волнение снова накрыло его. Что делать, если я заблужусь? — думал он. Вдруг ему пришла в голову мысль: Если я забуду, всегда можно просто спросить водителя! Он почувствовал, как немного успокоился, и это помогло ему сосредоточиться на окружающем мире. Саша посмотрел на своих друзей, которые весело общались. Я могу поговорить с водителем, если что-то произойдет, — с уверенностью обдумал он.



Спросить водителя

Когда автобус остановился, Саша глубоко вдохнул и почувствовал, как внутри него растет смелость. Я просто спрошу водителя! — решил он про себя. Он крепко держался за ручку двери, когда подошел к водителю. Извините, можно мне спросить, где выходить? — с теплотой спросил он, чувствуя себя намного увереннее. Водитель улыбнулся и ответил: Не переживай, я скажу, когда мы будем на твоей остановке! Сердце Саши наполнилось радостью от того, что он справился со своим волнением.



На остановке

Когда автобус остановился, Саша с улыбкой вышел на своей остановке. Он почувствовал себя смелее, чем когда-либо, и знал, что завтра снова сможет! Водитель проводил его дружелюбным взглядом. Саша увидел, как его друзья уже ждут, и все вместе они направились в школу. Как хорошо, что я спросил! Я справился с этим! — удивился он, перебирая свои мысли. Он понял, как важно обращаться за помощью, когда это нужно, и это сделало его еще смелее.



Спокойной ночи

Вечером, когда Саша вернулся домой, он почувствовал себя очень счастливым. Он рассказал маме о своей поездке и о том, как он успешно справился с волнением. Мама обняла его и сказала: Я горжусь тобой, что ты попросил о помощи! Саша улегся в постель, его сердце было спокойным, а мысли светлыми. Завтра снова будет интересно! — улыбнулся он, погружаясь в сладкие сны.

« Сладкие сны, маленький герой, завтра
ждут новые приключения. »

Спокойной ночи.

□ Помни, что с любым волнением можно справиться, если обратиться за помощью.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app