



Соня и добрый стоматолог

Как говорить о своих чувствах

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Утро Сони

Соня проснулась утром и почувствовала, как её сердце бьётся быстрее. Она взглянула в зеркало и увидела своё отражение: каштановые волосы до плеч, веснушки на носу и светло-розовая футболка. Солнечный свет пробивался сквозь шторы и создавал уютную атмосферу в комнате. Птицы за окном весело щебетали, а Соня подумала о визите к стоматологу. Ей было немного страшно, и она не знала, что спросить. Как же я смогу спросить у врача, если даже не знаю, что сказать? — подумала она, настраиваясь на предстоящий день.



Вопросы в блокноте

Соня решила взять с собой маленький блокнот и красную ручку. Она чувствовала, как ручка гладкая и теплая, и радость заполнила её, когда она начала записывать свои вопросы. Что делать, если мне станет страшно? — написала она. Но в то же время ей было не по себе, ведь она всё ещё не знала, что спросить у врача. Она глубоко вдохнула и решила, что лучше спросить, чем оставаться в неведении. Я смогу! Я просто задам вопросы! — повторяла она про себя, когда собиралась выйти из дома.



Стоматологический кабинет

В стоматологическом кабинете было тепло и уютно. Соня увидела разные игрушки, которые стояли на полках, и яркие плакаты на стенах. Её глаза были полны удивления, но страх всё равно не покидал её. Она почувствовала, как прохладный воздух обдаёт её, когда она ждала, и сжала свой блокнот. Что если стоматолог будет строгим? — подумала она, пропуская мимо ушей звуки работающего оборудования. Но в то же время ей стало интересно узнать, что происходит.



Встреча с врачом

Когда к ней подошёл стоматолог, он широко улыбнулся. Его добрый взгляд успокоил Соню, и она почувствовала, как легкость наполняет её. Чего ты боишься? — спросил он, и это было как будто приглашение. Соня поняла, что может сказать ему о своих страхах, но по-прежнему была немного стеснительной. Я не знаю, что спросить, — шепотом произнесла она, глядя на врача. В ответ стоматолог мягко кивнул и предложил: Давай начнём с твоих вопросов.



Смелый вопрос

Соня сделала глубокий вдох и решилась задать свой первый вопрос: Почему так много звуков? Стоматолог наклонился, и его голос стал более спокойным. Это просто инструменты, которые помогают мне заботиться о зубах. Они не страшные! — объяснил он, и его слова как будто развеяли её страхи. Соня почувствовала, как любопытство берёт верх, и решила, что теперь она хочет знать больше. Это было не так страшно, как она думала!



Узнав о зубах

Стоматолог с радостью начал рассказывать о зубах и показал модели, которые использовал для объяснения. Соня слушала, затаив дыхание, и с каждым моментом её страхи становились всё менее заметными. Почему они белые, а не другие цвета? — спросила она с интересом, и стоматолог весело ответил, показывая, как важно следить за зубами. Сердце Сони наполнилось радостью, когда она поняла, как много интересного было в уходе за зубами.



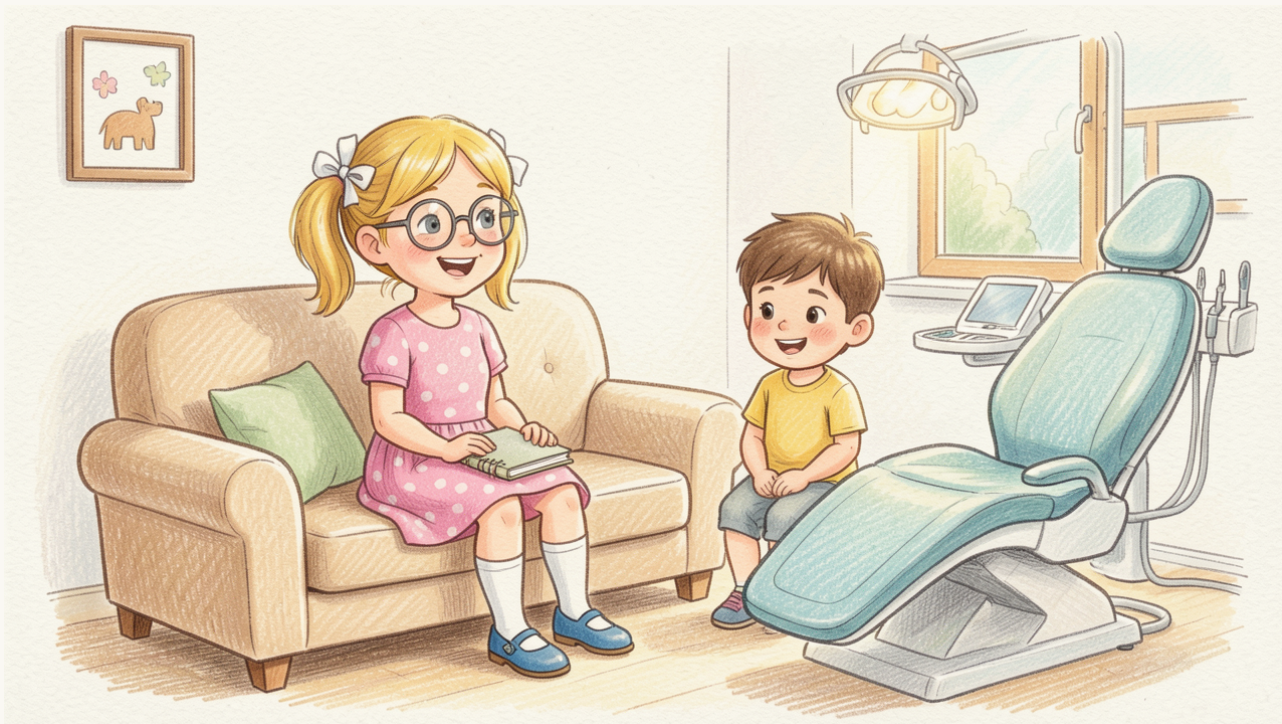
Первый опыт

Стоматолог предложил Соня попробовать специальное зеркало. Она осторожно протянула руку и взяла его, чувствуя, как её сердце начинает биться быстрее от волнения. Заглядывая внутрь, она увидела свои зубы, и это выглядело так необычно! Соня почувствовала себя смелой и важной, зная, что она может сама заботиться о своих зубах. Это был её собственный маленький шаг в мир стоматологии.



Поделившись опытом

После осмотра Соня вернулась домой, полная новых впечатлений. Она сразу побежала к маме и рассказала о своём опыте. Я была смелой, мама! Я спросила всё, что хотела! — воскликнула она, и её сердце наполнилось гордостью. Мама обняла её и сказала, как гордится её смелостью. Ты настоящая героиня! — сказала она, и Соня почувствовала тепло внутри.



Друзья по зубам

Соня поняла, что говорить о своих чувствах было легко, и стоматолог стал для неё не врагом, а другом. Каждый вопрос, который она задала, помогал ей чувствовать себя увереннее. В следующий раз я буду ещё смелее! — подумала она, усаживаясь на диван, и в её сердце зажглась надежда. Она знала, что всегда может поговорить о своих чувствах и страхах.



Сладкие сны

Вернувшись домой, Соня села за стол и записала в блокнот все свои вопросы. Она улыбалась, зная, что обсудить свои страхи — это хорошо. Я готовлюсь к следующему визиту! — сказала она, закладывая голову на подушку. В комнате наступила тихая ночь, и она засыпала, ощущая мир и спокойствие. Это будет ещё одно замечательное приключение!, — прошептала она, погружаясь в сны.

« Соня уснула с улыбкой, готовясь к
новому приключению. »

Спокойной ночи.

□ Поговорите с вашим ребёнком о его чувствах перед сном.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app