



---

# Приключения на кухне с папой

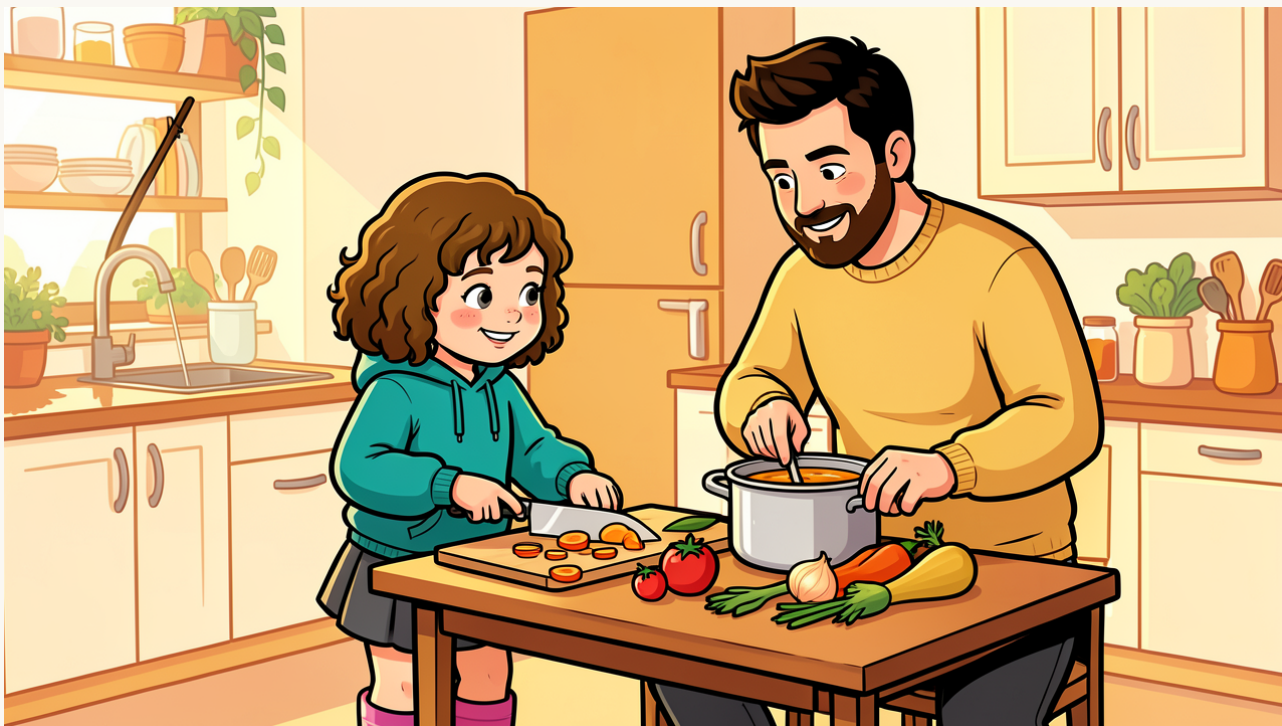
Как Тёма научился готовить

---

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## На кухне с папой

Тёма зашёл на кухню и увидел, как папа, наклонившись, нарезает овощи для супа. Он чувствовал, как на его щёках появляются маленькие веснушки от радости. На кухне светило яркое солнце, и воздух наполнялся чудесным запахом свежих овощей. Тёма наблюдал, как папа аккуратно работает с ножом, и его сердце забилось от интереса. Я тоже хочу помочь! — сказал он, почувствовав, как внутри него растёт желание. В голове у него возник вопрос: Что я могу сделать?

---



## Готовим суп

Папа улыбнулся и сказал, что сегодня они будут готовить вкусный суп с луком, морковью и картошкой. Он показал Тёме яркий жёлтый лук и объяснил, как он важно для супа. На кухне слышался тихий звук нарезки овощей, а в воздухе витал аромат свежести. Тёма, смотря на папу, почувствовал, как его горло перехватило от волнения. А смогу ли я положить лук в кастрюлю? — задумался он, понимая, что эта задача может быть сложной. Но он знал, что хочет попробовать.

---



## Первая задача

Когда папа попросил Тёму положить лук в кастрюлю, он немного застеснялся. Лук казался ему большим и скользким, и он не был уверен, сможет ли он аккуратно с ним справиться. На кухне слышался звук бурлящей воды в кастрюле, и Тёма почувствовал волнение внутри себя. А если я уроню его? — подумал Тёма, пока смотрел на лук. Но он знал, что может попросить папу помочь, если что-то пойдёт не так.

---



## Лук в руках

Тёма осторожно взял лук в руки. Он был гладкий и слегка холодный, а запах свежести наполнил воздух. Когда Тёма провёл пальцем по его поверхности, он почувствовал, как лук сама по себе становится почти волшебным. Но внутри него всё ещё тлело беспокойство: А смогу ли я его положить? — думал он. Тёма глубоко вдохнул и напомнил себе, что папа всегда рядом, чтобы помочь. Я попробую! — решил он и собрался смело действовать.

---



## Смелый поступок

Собравшись с силами, Тёма решительно подошёл к кастрюле. Он аккуратно подвёл лук к краю кастрюли и с лёгким движением положил его внутрь. Вода закипела, и звук бульков стал весёлым. Тёма почувствовал, как его гордость положительно бурлит внутри, когда он увидел, что всё получается. Я справился! — подумал он, радуясь своей маленькой победе. Тёма ещё раз посмотрел на папу, ожидая его реакции.

---



## Папина похвала

Папа посмотрел на Тёму с гордостью и сказал: Молодец, Тёма! Ты справился очень аккуратно! Тёма почувствовал, как его сердце наполнилось радостью от похвалы. В кухне стало ещё уютнее от света, который лился из окна, и от звука шипящего супа. Важно быть внимательным на кухне, и ты это сделал! — добавил папа. Тёма заметил, как его маленькие руки сжались от гордости, и он готов был продолжать готовку с ещё большим удовольствием.

---



## Новые овощи

Поняв, что готовка может быть весёлым и увлекательным занятием, Тёма захотел попробовать помочь с другими овощами. Он начал нарезать морковку, чувствуя, как с каждым кусочком растёт его уверенность. На кухне звенел звук ножа о доску, и воздух наполнился сладким ароматом свежей моркови. Тёма с радостью произносил названия всех овощей, которые они использовали. Он ощущал, как становится настоящим шеф-поваром на кухне.

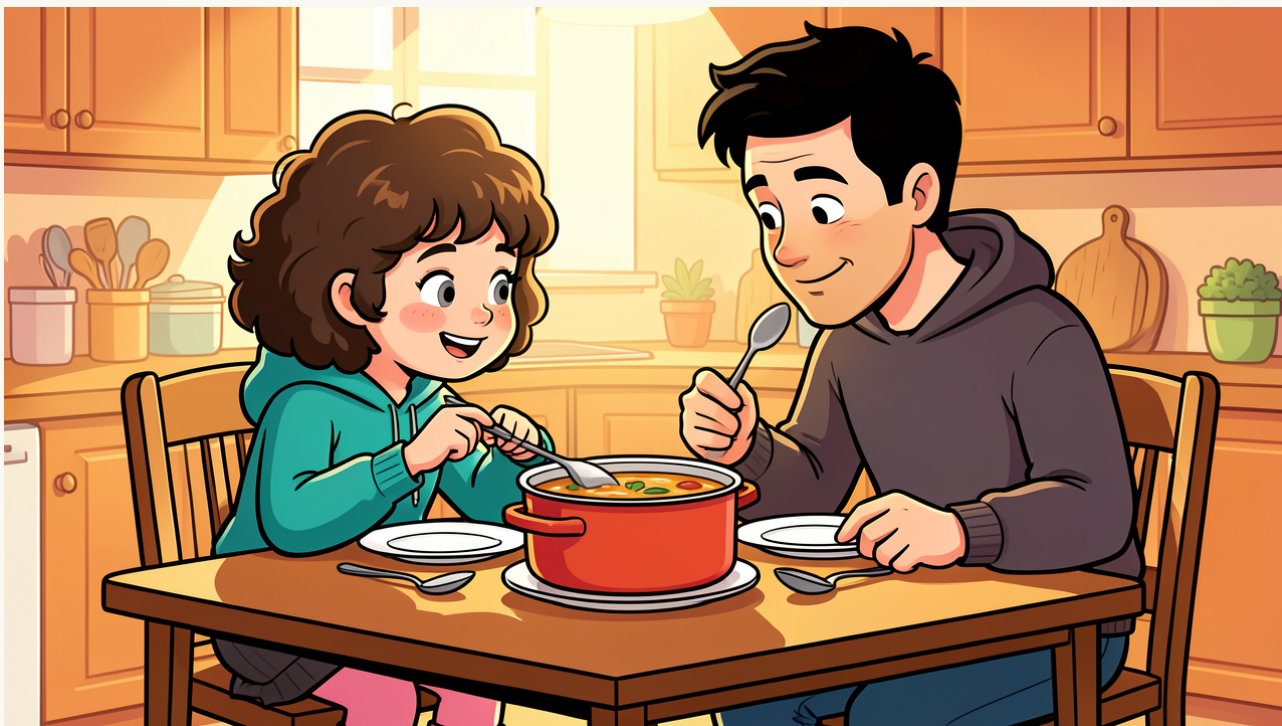
---



## Уверенность растёт

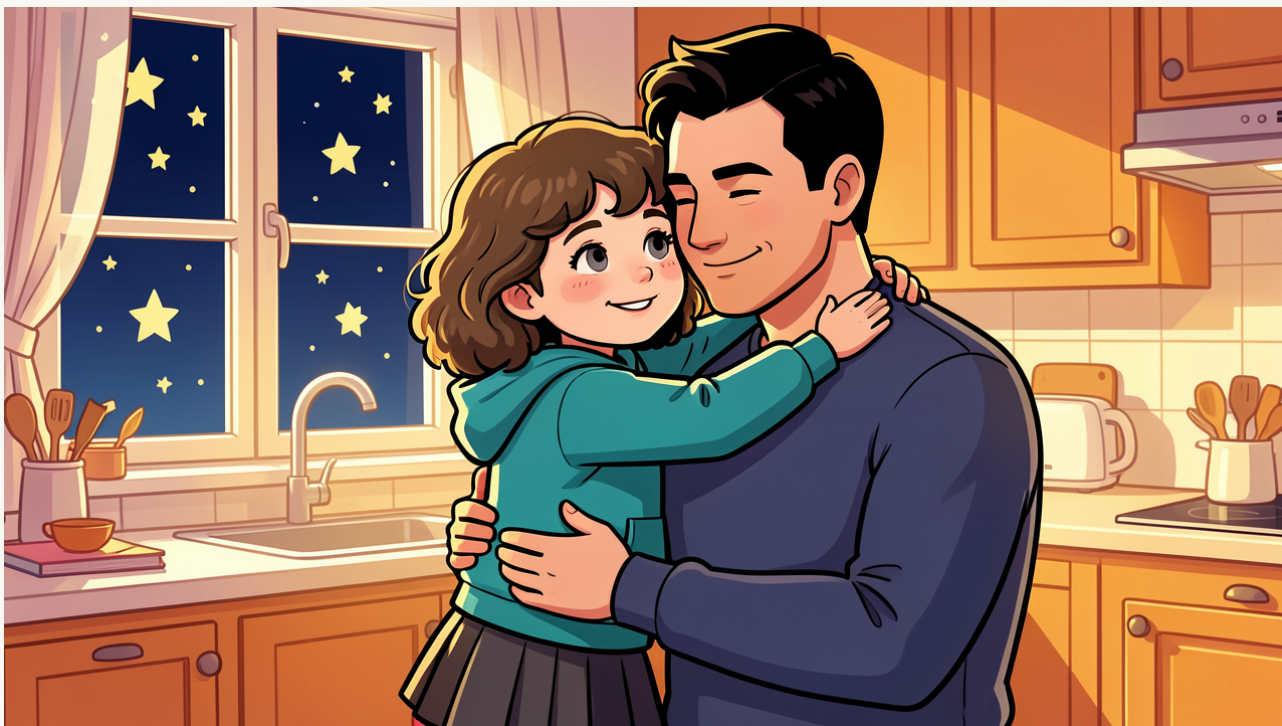
С каждой новой нарезкой Тёма становился всё более уверенным. Он радостно называл все овощи по очереди: Морковка, картошка, лук! На кухне царила атмосфера веселья, и несмотря на то, что он всё ещё заботился о том, чтобы быть аккуратным, теперь это не вызывало у него страха. Тёма понимал, что вместе с папой можно справиться с любой задачей. Он улыбнулся и с радостью продолжал помогать, полон энтузиазма.

---



## Суп готов!

Когда суп был готов, Тёма и папа сели за стол. Тёма чувствовал гордость от того, что сам помогал готовить. На столе стояла большая кастрюля с ароматным супом, и воздух наполнился его чудесным запахом. Какой же он вкусный! — воскликнул Тёма, понимая, что все их усилия не пропали даром. Он улыбнулся, отмечая, что в этот момент он действительно стал частью чего-то особенного, и это придавало ему уверенности.



## Сон с улыбкой

После ужина Тёма подошёл к папе и обнял его. Спасибо, что помогал мне! — сказал он, чувствуя, как тепло заполняет его сердце. Папа улыбнулся в ответ и сказал, что вместе можно сделать много замечательных вещей. Тёма засмотрелся на звёзды за окном и понял, что на следующий день он сможет попробовать что-то новое на кухне. С этим теплом он лег спать, зная, что всегда может учиться.

---

« Спокойной ночи, маленький повар! »

# Спокойной ночи.

□ Перед сном вспомните, что каждый может учиться новому с поддержкой близких.

---

Создано с любовью в TuckBook  
tuckbook.app