



Сова Ника и темнота

Как Ника подружилась с темнотой

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Ника укрывается

Ника уютно устроилась в своей кроватке, укрывшись мягким одеялом. Ночник на тумбочке светил тёплым светом, разгоняя тьму вокруг. Но Ника чувствовала, как страх крадётся к ней в сердце. Как же темно, — подумала она и прижалась к мягкому пледу. Вдруг, за окном послышался шорох, и её страх стал только сильнее. Ника решила, что надо выяснить, что происходит, и поднялась с кровати.



Тень за окном

Ника подошла к окну и приоткрыла шторы, чтобы лучше рассмотреть, что вызывает шорохи. Ветер тихо шептал, а листья деревьев касались друг друга, как будто делились секретами. Но в темноте ей показалось, что кто-то прячется рядом, и страх снова охватил её. А что, если это что-то страшное? — думала она, уговаривая себя не бояться. Ника решила вернуться к ночнику, чтобы чувствовать себя увереннее, но мысль о тени не покидала её.



Странная тень

Вдруг Ника заметила на стене странную тень, которая двигалась. Её сердце сильно забилося, и она замерла на месте, не зная, что делать. Кто ты? — прошептала она, надеясь, что это всего лишь игра света. Тень продолжала двигаться, и Ника поняла, что стоит выяснить, что это за загадка. Осторожно, она подошла ближе к стене, стараясь не испугаться.



Правда о тени

Подойдя ближе, Ника заметила, что тень — это всего лишь контур её игрушек, которые стоят на полке. Её страх немного отступил, и она почувствовала облегчение. Это же просто мои друзья, — подумала Ника, и на её лице появилась улыбка. Но вдруг тень снова начала двигаться, и Ника решила, что её нужно спросить: Почему ты двигаешься? С любопытством она села на пол и стала ждать ответа.



Вопрос тени

Тень, будто почувствовав её вопросы, тихо ответила: Я — просто тень, не бойся меня. Я не хочу пугать тебя. Ника отметила, как голос тени был мягким и спокойным, и это успокоило её. Почему ты так танцуешь? — спросила она с интересом, вглядываясь в игру света на стене. Я люблю танцевать под светом ночника, — ответила тень. Ника засмеялась, и страх отошёл на второй план, ведь теперь она знала, что тень — её подруга.



Дружба со светом

Ника и тень разговаривали о разных вещах. Ника рассказала, что иногда боится темноты, и тень с пониманием кивнула. Это нормально, Ника. Иногда темнота может быть уютной, как плед, — сказала тень. Ника почувствовала, как внутри неё что-то меняется, и она решила, что сможет смотреть на темноту не с испугом, а с любопытством. Может, ты покажешь мне, как танцевать в темноте? — спросила она с надеждой.



Здесь, чтобы дружить

Тень поздравила Нику с её смелостью: Да, давай вместе смотреть на звезды за окном! Ника с радостью согласилась и вернулась к окну. В ночном небе сияли звезды, и темнота казалась уже не такой страшной. Смотри, как они сверкают! Это такие добрые друзья, — сказала Ника, осознавая, что темнота может быть красивой. Тень, вздохнув, добавила: Я тоже люблю звезды. Они всегда рядом, даже когда их не видно.



Спокойная ночь

Ника вернулась к своей кроватке, где светил ночник, и почувствовала, как страх уходит. Она знала, что теперь может говорить о своих страхах и делиться своими чувствами. Спасибо тебе, тень, за то, что ты моя подруга, — сказала Ника с улыбкой. Тень ответила: Не за что, Ника! Я всегда буду рядом, чтобы танцевать вместе с тобой. Ника уютно устроилась под одеялом, готовясь к сну.



Сладкие сны

Уже закрывая глазки, Ника почувствовала, как в сердце её зажглось тепло. Я больше не боюсь темноты, — шептала она себе. Свет ночника казался ещё более уютным и дружелюбным. Ника знала, что даже если темнота окружает её, у неё есть друзья — и тень, и звезды. С этими мыслями она закрыла глаза и погрузилась в мир сладких снов.



Сон у ночника

В комнате царила тишина, и только мягкий свет ночника освещал всё вокруг. Ника уснула, зная, что темнота может быть приятной и дружелюбной. Спокойной ночи, моя тень! — прошептала она во сне, чувствуя, как страхи улетучиваются. Ночь была тихой и мирной, как мягкий плед, и Ника знала, что теперь может всегда обращаться к своим страхам. Она уснула с улыбкой на лице, готовая к новым приключениям в мире снов.

« Спокойной ночи, Ника! Пусть ночь
принесет тебе сладкие сны. »

Спокойной ночи.

□ Помогите детям расслабиться перед сном, обсуждая их страхи и подчеркивая, что это нормально — бояться.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app