

---

# Соня и её вопросы стоматологу

---

Универсальная сказка

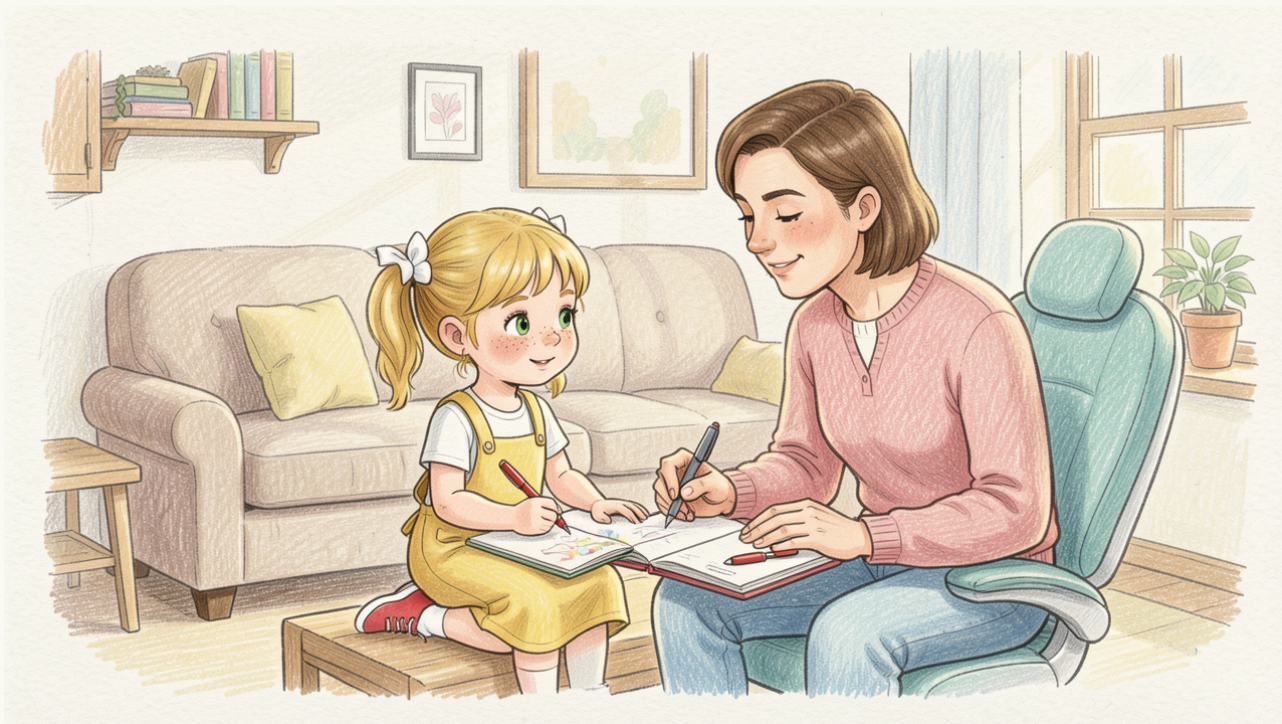
□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## Волнение перед визитом

Соня сидела на диване в гостиной, играя с маленьким блокнотом и красной ручкой. В её сердечке росло волнение, ведь она собиралась впервые посетить стоматолога. Стены комнаты были яркими, а на полу лежал мягкий ковер, на котором ей было уютно. Соня посмотрела на блокнот и задумалась о том, какие вопросы бы ей задать врачу. А что, если мне будет страшно? — подумала она, чувствуя легкое покалывание в животе. Но вместе с волнением было и желание узнать больше. Она решила, что запишет свои вопросы, чтобы не забыть их на приёме.



## Вопросы к родителям

Соня взглянула на своих родителей с озабоченным лицом. Мама, а что будет в стоматологии? — спросила она с тревогой. Мама, обнимая её, тихо ответила: Там тебе помогут заботливо и нежно. Не бойся, всё будет хорошо. Соня почувствовала тепло от маминой заботы и задумалась, какие ещё вопросы она хотела бы задать стоматологу. Её пальцы легли на блокнот, и она решила записать вопросы, чтобы они не забылись. Как узнать, что я здоровая? — написала она, ощущая, как волнение немного ослабевает.

---



## Запись вопросов

В коридоре, чувствуя, как её пальцы дрожат от волнения, Соня крепко держала красную ручку. Она решила записать ещё больше вопросов в блокнот, чтобы не забыть ни одного. А если я буду чувствовать боль? — написала она, глубоко вздохнув и чувствуя, как сердце бьётся быстрее. На стенах коридора висели яркие картинки, и это немного отвлекало её от тревоги. Кто будет со мной? — добавила она ещё один вопрос, ощущая, как волнение постепенно утихает.

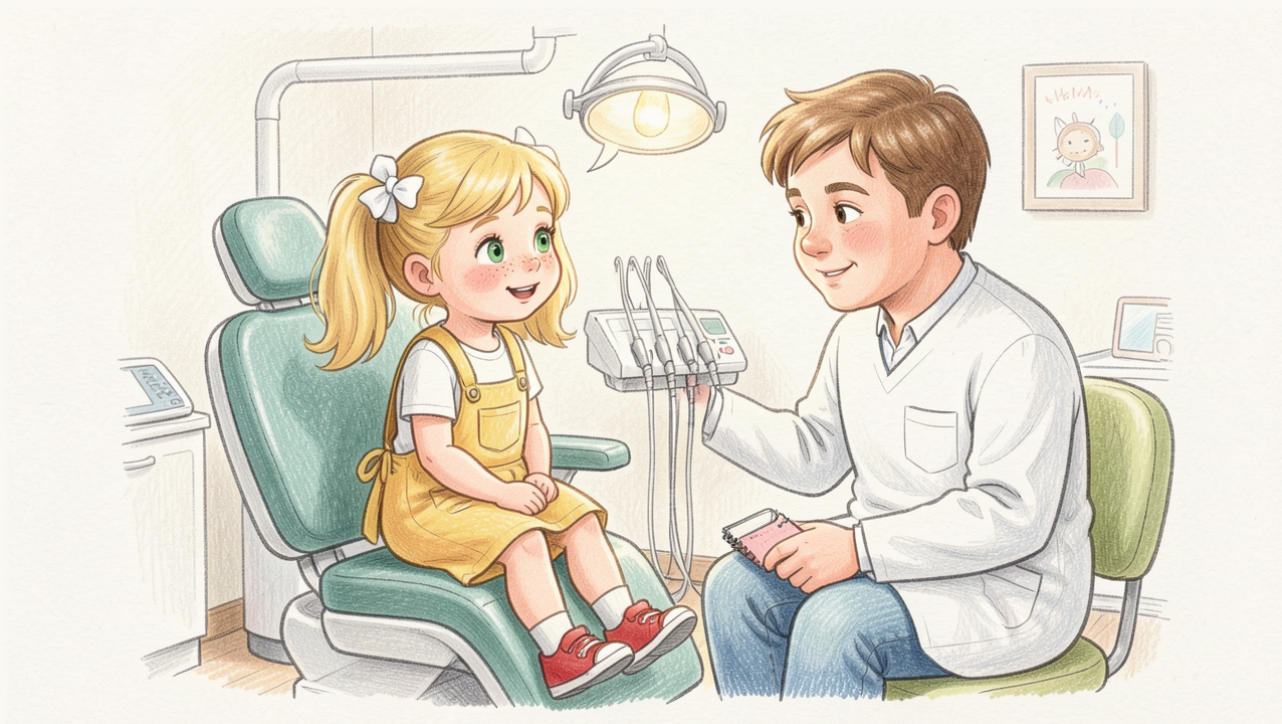
---



## Визит к стоматологу

Соня вошла в стоматологический кабинет. Внутри было светло и уютно, а вокруг слышались звуки щелчков инструментов и тихие разговоры. Она почувствовала тепло от яркой лампы, но внутри всё ещё оставалось немного волнения. Как здесь красиво, — подумала она, глядя на игрушки на полках. Но страх всё ещё тянул её вниз, и она решила, что должна быть смелой и задать свои вопросы. Я смогу это сделать, — уверила она себя, держа блокнот ближе к груди.

---



## Первый вопрос

Когда доктор подошёл к ней с дружелюбной улыбкой, Соня глубоко вздохнула. Она открыла блокнот и, с замиранием голоса, спросила: Что вы будете делать со мной? Доктор, отведя взгляд на её блокнот, мягко сказал: Я покажу тебе, как мы будем заботиться о твоих зубках. Этот ответ немного успокоил Соню, и она уже не чувствовала себя такой испуганной. Это не так страшно, — подумала она, ощущая, как её плечи немного расслабляются. Она была горда, что задала свой первый вопрос.

---



## Чувство облегчения

После объяснений врача, Соня почувствовала, как её плечи расслабляются. Доктор заботливо рассказал о каждом инструменте, и теперь она понимала, что все они нужны для помощи. Её вопросы стали не страшными, а интересными. Это не так уж и страшно, — подумала она, глядя на инструменты с любопытством. Теперь ей стало ясно, что задавать вопросы — это действительно важно. Доктор похвалил её за смелость, и это добавило ей уверенности.

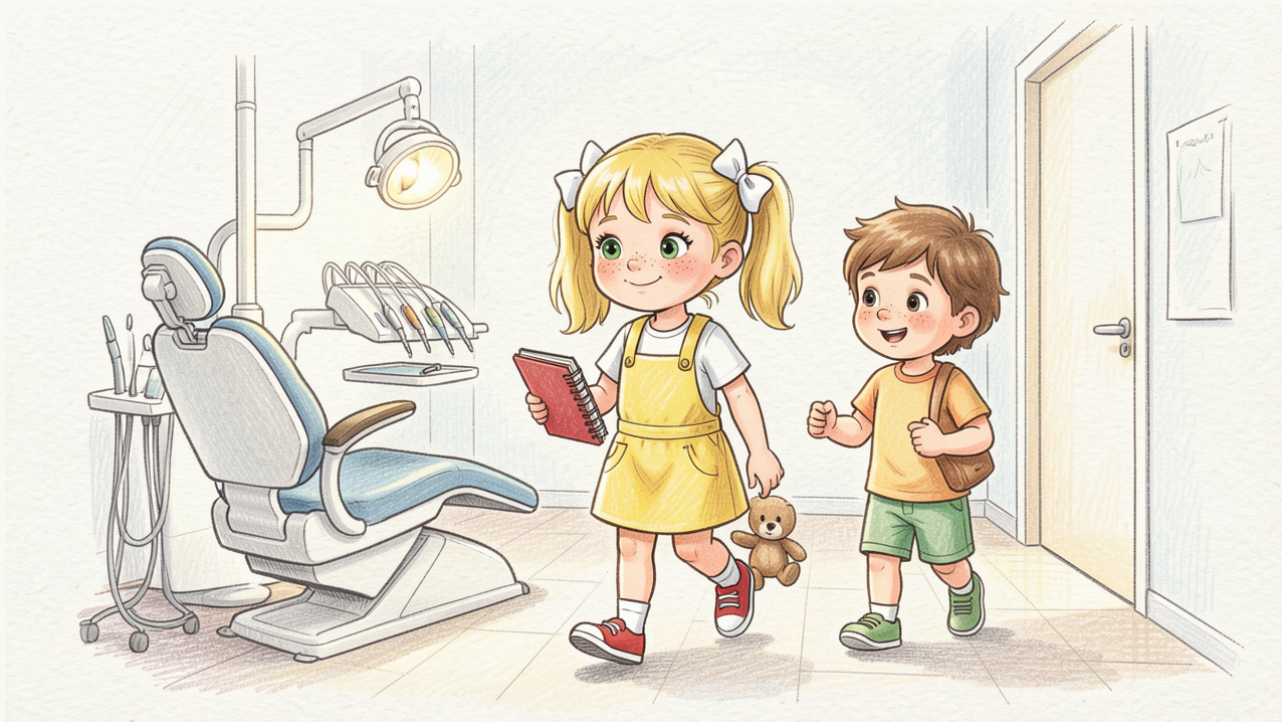
---



## Выбор игрушки

После завершения осмотра доктор сказал: Теперь ты можешь выбрать игрушку за свою смелость! Соня с радостью подошла к полке с игрушками и выбрала мягкую собаку. Эта игрушка напоминала о том, как она преодолела свои страхи и смогла задать все свои вопросы. Я решила, что могу быть храброй! — подумала она с улыбкой, чувствуя, как радость наполняет её сердце. С этой игрушкой ей будет легче справляться со всеми новыми вызовами.

---



## Смена настроения

На выходе из кабинета Соня уже не чувствовала себя напряженной, как раньше. Она заметила, как её улыбка распускается, а сердце наполняется радостью. Я смогу пойти к врачу снова, если будет нужно, — подумала она, радуясь тому, что смогла задать вопросы. Теперь её волнение осталось позади, и она чувствовала себя сильнее. Почему я раньше волновалась? — удивилась она, поднимая блокнот с новыми записями вопросов.



## Обсуждение с мамой

Когда Соня вернулась домой, она с радостью поделилась с мамой своими переживаниями: Мама, я больше не боюсь идти к врачу! Она рассказала, как здорово было задавать вопросы и как доктор объяснил всё так понятно. Мама улыбнулась и обняла Соню, гордая за её смелость. Я так рада слышать это, моя дорогая! — сказала мама. Соня чувствовала, как внутри неё растёт уверенность, и она поняла, что говорить о чувствах важно.

---



## Новые вопросы перед сном

Вернувшись домой, Соня заполнила свой блокнот новыми вопросами о здоровье. Её голос стал уверенным, и она гордилась собой за то, что смогла преодолеть страхи. Как же здорово, что я могу спрашивать! — подумала она, чувствуя, как волнение уходит. Подготовившись к новому утру, она легла в постель с улыбкой, готовая к новым приключениям. У неё было много идей о том, что выяснить ещё. Завтра я снова спрошу о своих зубках! — сказала она, засыпая, полная надежд.

---

---

« Соня заполнила свой блокнот новыми  
вопросами и с улыбкой уснула, готовая к  
новым приключениям. »

## **Спокойной ночи.**

□ Перед сном вспомните один хороший момент, который произошел сегодня.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)