



---

# Тёма немного переживает

Тёма помогает папе готовить

---

Универсальная сказка

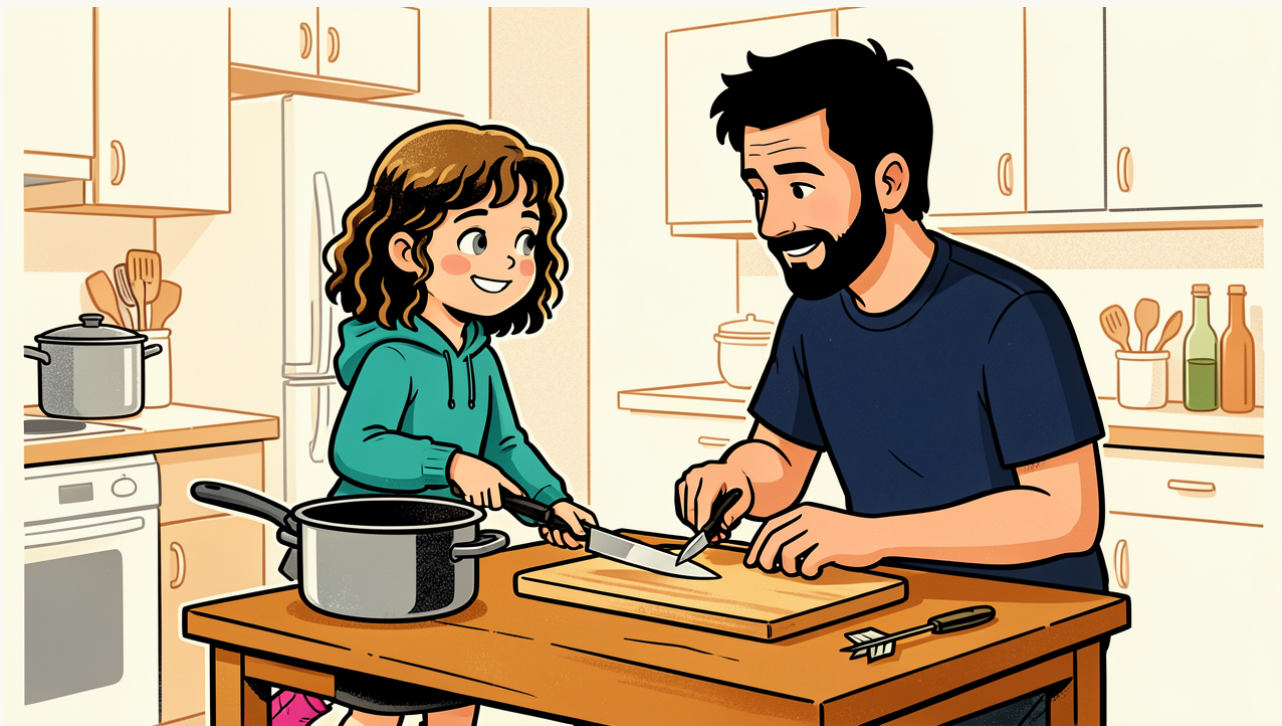
□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



## Вкусные овощи

Тёма зашёл на кухню, где его папа готовил суп. Он увидел яркие овощи, расставленные на столе, и почувствовал аромат свежести. Улыбка не сходит с его лица, когда он подходит ближе, чтобы лучше рассмотреть лук, морковь и картошку. Как же здорово здесь! — подумал Тёма, вдыхая запахи. Мне так хочется помочь!, — шепнул он себе, и готовился к новым приключениям на кухне.



## Помощь на кухне

Папа заметил, как Тёма с интересом смотрит на овощи. Хочешь помочь мне приготовить суп? — спросил он с улыбкой. Да! — ответил Тёма, хотя его немного пугала мысль, что он может что-то испортить. Внутри у него росло волнение, но желание помочь было сильнее. Я обязательно справлюсь! — подумал он, и его сердце забилось от волнения.



## Выбор лука

Тёма выбрал лук и осторожно держал его в руках. Он учился чувствовать его гладкую поверхность и интересный запах. Как же его порезать? — мысли кружили в его голове, вызывая волнение. Тёма сконцентрировался, зная, что папа всегда рядом, чтобы помочь. Он решил: Я просто попробую и всё! — и с этой мыслью подошел к разделочной доске.



## Папа показал как аккуратно нарезать

Папа показал, как аккуратно нарезать лук на небольшие кусочки. Тёма внимательно наблюдал за его движениями, стараясь запомнить каждое действие. Он чувствовал, как внутри него растёт желание попробовать самому. Это не так сложно!, — подумал он, когда папа закончил. Теперь он знал, что сможет справиться с этим удовлетворяющим заданием.



## Первый шаг

Тёма взял нож и, немного волнуясь, сам попробовал нарезать лук. Его руки немного дрожали, но он сосредоточился и начал аккуратно резать. Получается же! — обрадовался он, когда заметил, что лук начинает превращаться в маленькие кусочки. Папа поддержал его: Ты делаешь это очень хорошо, Тёма! — и это придало Тёме уверенности.

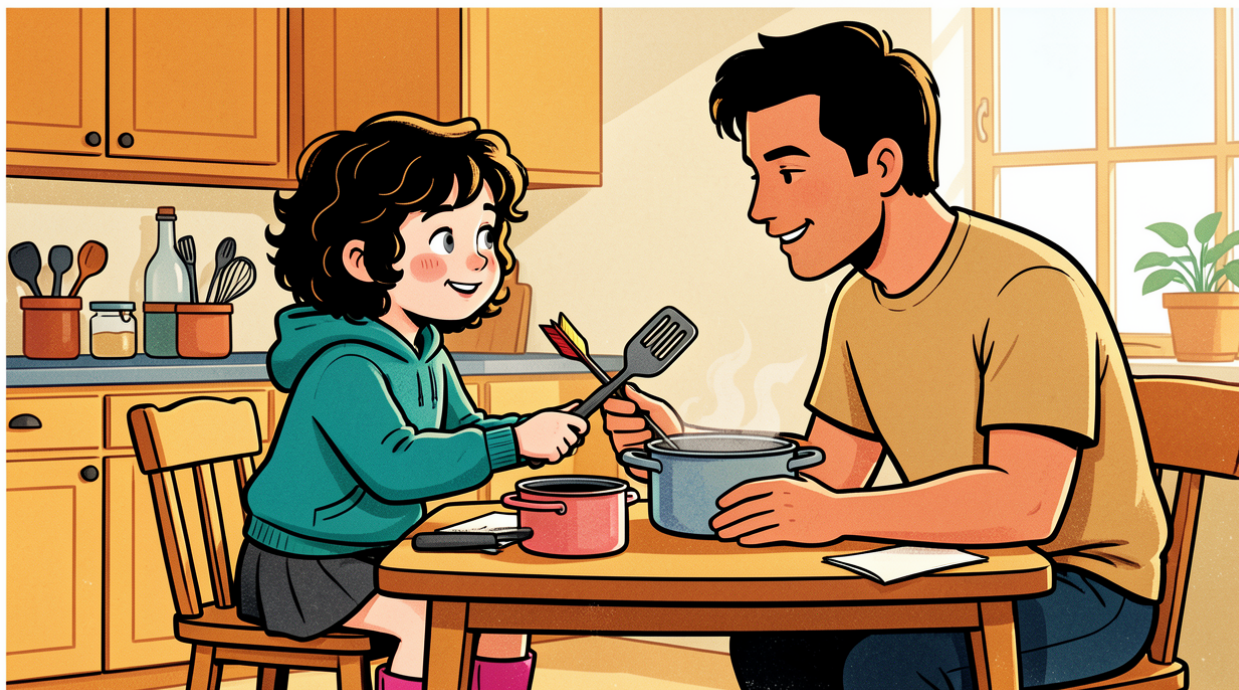
---



## Лук в кастрюле

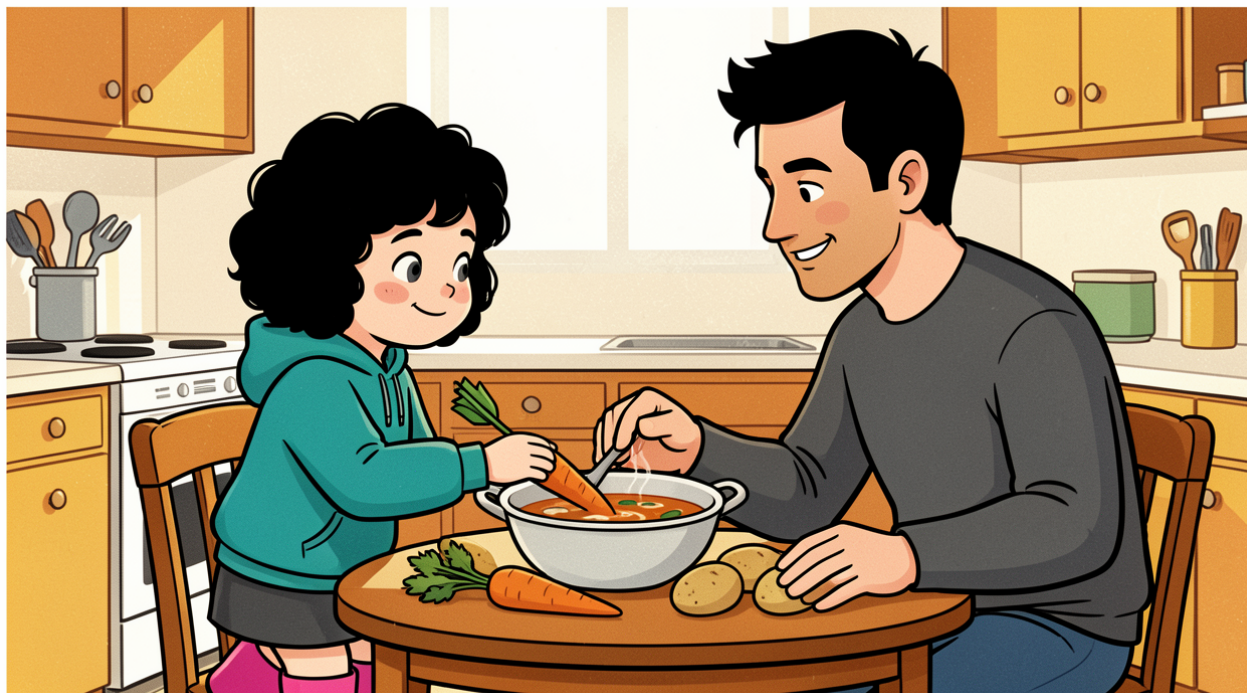
С гордостью Тёма положил нарезанный лук в кастрюлю с супом. Он услышал, как лук шипит и пузырится, создавая вкусный звук. Это было так интересно и приятно! Я действительно повар! — радовался он, и в его сердце росло счастье от того, что он смог помочь. Улыбка не сходила с его лица, и он чувствовал себя значимым.

---



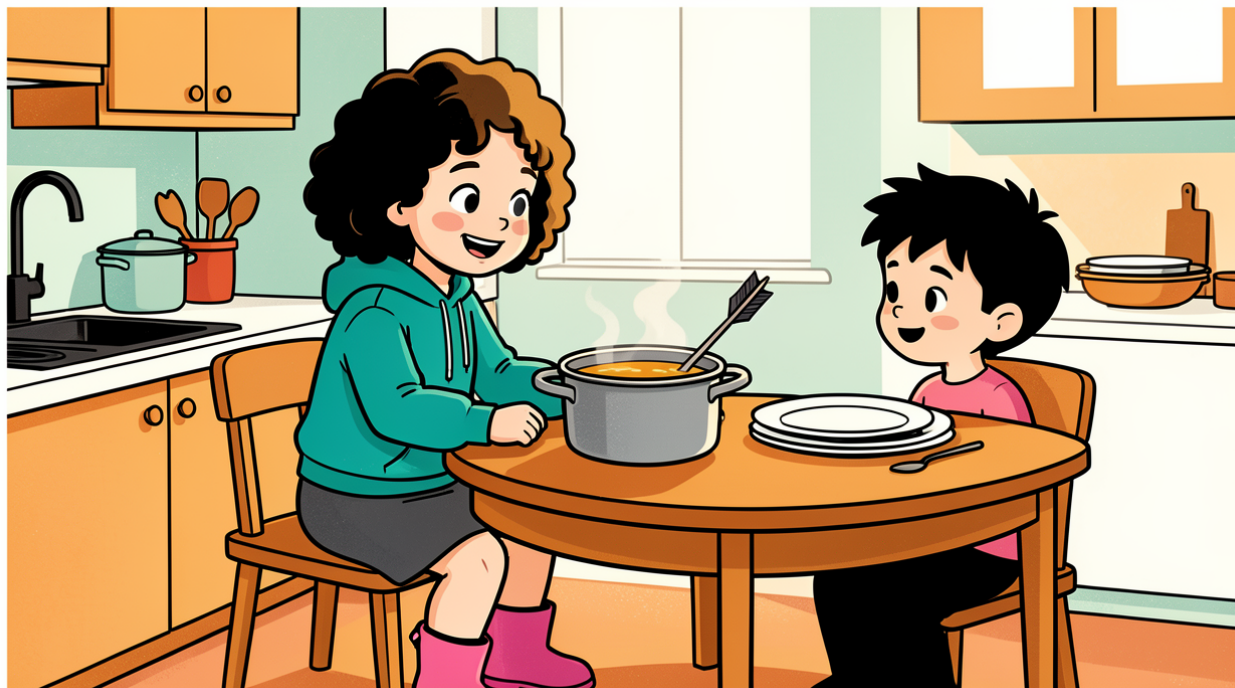
## Папина похвала

Тёма почувствовал, как внутри него заиграла радость, когда папа тепло улыбнулся и похвалил его. Ты отлично справился, Тёма! Ты действительно помог! — сказал папа, и это было самым лучшим комплиментом для Тёмы. Он осознал, что помогать — это хорошо, и теперь не нужно бояться пробовать новое. Я могу стать настоящим поваром! — подумал он с улыбкой.



## Вместе на кухне

С папой они продолжили готовить вместе, добавляя морковь и картошку в суп. Тёма удивлялся, как много можно сделать вместе с любимым человеком. Каждый новый шаг приносил ему радость, и процесс готовки казался ещё более увлекательным. Как же здорово, что я могу помогать! — с восхищением подумал Тёма, наслаждаясь моментом.



## Ожидание супа

После приготовления Тёма с нетерпением ждал, когда суп будет готов. Он гордился всем, что они сделали вместе с папой, и радовался, что смог помочь. Какой вкусный получится суп! — думал Тёма, улыбаясь. Он начал представлять, как будет есть этот суп, зная, что принял участие в его создании. Сердце его наполняло счастье от осознания, что помощь важна.

---



## Суп готов!

Когда суп наконец-то был готов, папа похвалил Тёму ещё раз за его старания. Ты действительно стал моим помощником на кухне! — сказал он с гордостью. Тёма улыбнулся и понял, что помогать — это здорово, и он не должен бояться пробовать новое. Они сели за стол и наслаждались супом, созданным с любовью. В этот момент Тёма понял, что такое счастье — быть частью чего-то замечательного.

---

« Скоро суп будет готов, и Тёма с  
гордостью будет делиться им с папой. »

## **Спокойной ночи.**

□ Перед сном обсудите, что нового вы сегодня узнали.

---

Создано с любовью в TuckBook  
[tuckbook.app](https://tuckbook.app)