



Ника и её ночной друг

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Ника в своей комнате

Ника уютно устроилась в своей постельке, глядя на мягкий свет ночника, который стоял на тумбочке. Лампа светила нежным желтым светом, создавая уютную атмосферу. В комнате слышался тихий треск, когда воздух проходил через маленькие щели в окнах. Ника потянулась к одеялу, его мягкая ткань обняла её. Она почувствовала тепло и уют, но всё равно немного боялась темноты. Почему темнота такая странная? — подумала Ника, глядя на тени, танцующие на стенах.



Страх темноты

Ника продолжала думать о темноте, и последние лучи света уже исчезли из её комнаты. Вдруг она заметила, что тени на стенах выглядят больше и страннее. А если они меня напугают? — спросила себя Ника, и её глаза слегка расширились от неожиданности. Она прижала к себе плюшевую собачку, её шершащая фактура дарила немного успокоения. Почему я так боюсь? — подумала она, глядя на ночник, который светил так дружелюбно. Ника решила, что нужно что-то с этим сделать, и задумалась, как лучше всего справиться с этим страхом.



Разговор с мамой

Ника решила поговорить с мамой о своих страхах. Она встала с постели и, прижимая собачку, потопала к двери. Тихий шёпот своего сердца был единственным звуком в комнате. Ника приоткрыла дверь, и нежный свет коридора мягко обнял её. Мама, ты тут? — спросила она тихо. Мама, услышав Нику, вышла из кухни, и её улыбка была такой тёплой, как солнечный день. Ника почувствовала облегчение и немножко стыдилась своих страхов, но всё равно решила рассказать о них.



Мама слушает

Когда мама подошла ближе, Ника сразу расслабилась. Мама наклонилась и обняла её, и Ника почувствовала, как тепло и забота наполняют её. Что случилось, моя дорогая? — спросила мама, её голос был тихим и нежным. Ника рассказала о своих страхах перед темнотой, и мама, выслушав, мягко улыбнулась. Темнота не такая страшная, как кажется, Ника. Она просто делает наш мир немного другим, — объяснила мама. Ника задумалась над её словами, почувствовав, как лёгкий ветерок отошёл от её тревог.



Пробуем по-другому

После разговора с мамой, Ника решила попробовать посмотреть на темноту с другой стороны. Она вернулась к своей постели, свет ночника теперь казался ещё более дружелюбным. Ника закрыла глаза и представила, как темнота обнимает её, будто тёплый плед, и в этот момент она подняла руку и слегка прикоснулась к стене, чувствуя её текстуру под пальцами. Если темнота может быть мягкой и тёплой, может, она не так уж и страшна? — подумала Ника, и это чувство стало согревать её изнутри.



Темнота, как друг

Ника ещё раз взглянула на ночник и улыбнулась. Темнота может быть другом, — решила она и открыла глаза, глядя на тени вокруг. Они больше не пугали её, а складывались в забавные формы, словно танцующие фигурки на стенах. Может, они просто хотят поиграть со мной? — задумалась Ника. Она подняла руки, чтобы поиграть с тенями, и почувствовала, как в груди разливается уверенность. Ника поняла, что, поговорив о своих страхах, она стала смелее.



Теперь Ника чувствовала себя намного

Теперь Ника чувствовала себя намного уверенно и спокойно. Она потянулась к ночнику и выключила его, оставив только тёмный свет в комнате. Привет, темнота! — воскликнула она, улыбаясь. Темнота в ответ обняла её, словно старый друг, и Ника решила, что теперь не будет её бояться. Она закрыла глаза и представила, как темнота наполняет её комнату великолепными тайнами. Я готова к снам! — сказала Ника, и ей стало тепло и спокойно.



Сон в темноте

Ника уютно устроилась под одеялом, и темнота вокруг неё стала знакомой и безопасной. Она снова почувствовала тепло, и её тело расслабилось. Теперь я знаю, что темнота — это просто другое время суток, — подумала Ника и закрыла глаза. Вокруг неё царила тишина, только шорох ночи иногда напоминал о себе, как легкий ветерок. Ника улыбнулась и потянулась к своей плюшевой собачке, которая всегда была рядом. Спокойной ночи, темнота! — прошептала она, и её мысли стали медленно уплывать в мир снов.



Утро наступает

Ника проснулась от легкого света, который пробирался сквозь занавески. Она потянулась и почувствовала себя отдохнувшей, как будто весь мир был полон новых открытий. Ника знала, что теперь темнота — это просто часть ночи, и она не страшна. Я могу сказать всем, что темнота — это хорошо! — подумала она, улыбаясь своему отражению в зеркале. Этот день обещал быть полным веселья и приключений, и Ника была готова к ним с новыми силами.



Спокойная ночь

Вечером Ника снова легла в постель, её сердце было спокойно и счастливо. Она включила ночник и посмотрела на бесконечные тени, которые играли на стенах. Ника знала, что теперь темнота больше не пугает её, и она может спокойно спать. Уставшая от дня, Ника потянулась к одеялу и сказала себе: Завтра будет ещё один удачный день! Она закрыла глазки и погрузилась в мир снов, где её мечты ждали. Темнота обняла её, как тепло любимого пледа, и она сладко уснула.

« Ника уютно устроилась в своей
постели, и всё вокруг стало спокойным
и мирным. »

Спокойной ночи.

□ Перед сном поговорите о своих чувствах и страхах.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app