



Саша учится быть СМЕЛЫМ

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Саша у окна

Саша стоял у окна своей комнаты и смотрел, как другие дети идут в школу. Улица наполнялась звуками смеха и разговоров, а солнце ярко светило, делая воздух тёплым и солнечным. Но внутри него нарастало волнение. Как я буду в автобусе? — думал он, нервно теребя игрушку в руках. В этот момент он просто не знал, как справиться с этой тревогой. Он ощутил, как сердце колотится, и решил, что нужно поговорить с мамой.



Разговор с мамой

Саша подошёл к маме, которая готовила на кухне, и сжав игрушку в руках, сказал: Мама, я волнуюсь насчёт автобусной поездки. Его плечи были приподняты, а лицо выражало беспокойство. Мама остановилась и посмотрела на него с заботой. Почему ты волнуешься, Саша? — спросила она. Он рассказал ей о своих страхах и о том, что не знает, где выходить. Она обняла его и предложила нарисовать маршрут до школы, чтобы всё стало яснее.



Рисуем маршрут

Саша уселся за стол и начал рисовать, заполняя лист бумаги яркими цветами: красный автобус и дорогу к школе. Он чувствовал, как тепло заботы мамы окутывает его. Смотри, это мой автобус! — радостно сказал он, поднимая рисунок. Мама улыбнулась и тихо сказала: Теперь ты знаешь, как добраться до школы. Если что-то станет непонятным, просто спроси! Саша почувствовал, как уверенность начинает расти в нём, и его волнение постепенно стало утихать.



Запомятая автобус

Саша, смотря на рисунок, шептал себе: Мой автобус красный. Он подумал, как важно запомнить это. Слова звучали в его голове, и он старался представить, как он будет сидеть в автобусе. Я смогу это сделать! — уверенно произнёс он, хотя внутри него всё ещё оставалось немного волнения. Саша чувствовал себя увереннее и даже начал улыбаться, когда подумал о своих новых друзьях в школе.



Первый день в автобусе

Настал утро, и Саша ждал, когда подойдет автобус. Когда автобус остановился, он увидел, как двери открываются, но страх вновь начался внутри. Он покачивался на ногах, его пальцы искали опору на спинке сидения. Запах новых рюкзаков и свежего воздуха смешивался, вызывая волнение. Что, если я не запомню, где выходить? — думал он, и его сердце забилось быстрее. Но он знал, что пробует что-то новое — это часть приключения.



Смелый вопрос

Саша заметил, что рядом с ним сидит мальчик. Он вспомнил слова мамы и почувствовал, как внутри него загорается искорка смелости. Привет, ты знаешь, где выходить? — спросил он, стараясь, чтобы его голос не дрожал. Мальчик повернулся и спокойно ответил: Да, я тоже сегодня первый раз в школе! Выйдем вместе. Саша снова выдохнул, понимая, что не один и что всегда можно обратиться за помощью.



Чувство спокойствия

Саша выдохнул и почувствовал, как напряжение постепенно уходит. Мальчик, который сидел рядом, оказался добрым и весёлым, и это успокаивало его. Здорово, что я не один! — подумал Саша, когда автобус начал двигаться. Дорога становилась знакомой, и он кивнул, понимая, что всё в порядке. Он стал смотреть в окно, видя, как деревья меняют цвет, ощущая, как его волнение постепенно уходит.



Выходя из автобуса

Когда автобус остановился, Саша встал рядом с мальчиком, держась за поручень. Он чувствовал себя уверенным, несмотря на все свои страхи. Теперь я знаю, где выходить! — сказал он, улыбнувшись. Выйдя из автобуса, он увидел школу, наполняющуюся детскими голосами, и это страшное чувство ушло прочь. Саша ощутил тепло дружбы, а его сердце наполнилось радостью и гордостью от того, что он смело прошёл через свои страхи.



Радость первого дня

Вернувшись домой, Саша с восторгом рассказал маме о своём дне. Я спросил мальчика и не забыл, где выходить! — радостно сказал он, показывая рисунок. Мама обняла его и похвалила: Ты молодец, Саша! Всегда помни, что можно попросить о помощи. Саша чувствовал, как гордость наполняет его. Он знал, что справился с волнением и сделал шаг к новым приключениям.



Успокаивающий вечер

Саша уселся на своей кровати и, глядя на рисунок, подумал, как здорово быть смелым. Даже если мне трудно, я могу обратиться за помощью, — тихо сказал он себе. В комнате было спокойно, и мягкий свет лампы наполнял её уютом. Он понял, что каждый новый день — это новый шанс. Саша закрыл глаза, представив, как его ждёт следующая встреча с друзьями.

« Саша уверенно отступил к новому дню, зная, что всегда может обратиться за помощью. »

Спокойной ночи.

□ Перед сном вспомните о том, как вы справились с трудностями сегодняшнего дня.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app