



Ребёнок сталкивается с непростой ситуацией

Более жизненная история с мягкой кульминацией и добрым
ВЫВОДОМ

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



Тревожные мысли

Миша, играя в комнате с игрушками, вдруг почувствовал лёгкую тревогу. Когда мама сказала о визите к зубному врачу, он прятал свою любимую машинку под стол. В комнате стало тихо, он уставился на игрушки, которые раньше приносили радость. Как будто тень нахлынула на его мысли. Миша не знал, как выразить свои страхи. Он задал себе вопрос: Как быть, если мне страшно?



Разговор с мамой

Сидя на диване, Миша внимательно слушал маму, которая объясняла, что зубной врач — это друг. Он помогает заботиться о зубах, и это очень важно. Миша почувствовал легкое беспокойство, но в то же время и надежду. Мама мягко улыбнулась и сказала: Миша, он поможет тебе сохранить улыбку! Это ободряло. Миша подумал: Может, всё не так уж и страшно?



Вкус любимых блинчиков

На завтрак мама готовила его любимые блинчики. Их горячий, сладковатый запах наполнял комнату, и Миша почувствовал, как его животик урчит. Он с улыбкой думал о том, как будет делиться блинчиком с мамой. Невольно спросил: Мама, а что будет на приеме? Мама ответила с теплою улыбкой, что зубной врач просто проверит его зубки. Это было успокаивающе.



Наблюдения в машине

В машине Миша смотрел в окно, наблюдая, как мимо проносятся домики и деревья. Каждый раз, когда он замечал очередной дом, он поднимал плечи от волнения, но затем старался успокоиться. Он искал опору на сиденье, но вдруг увидел красивые облака, и его мысли стали спокойнее. Миша подумал: Скоро всё будет хорошо, я постараюсь быть смелым.



Звуки клиники

Приходя в клинику, Миша слышал разные звуки: смех детей и разговоры родителей. Сначала он почувствовал напряжение, но потом заметил, как мама берёт его за руку. Её тёплая рука успокаивала его. Воздух наполнялся запахом свежести и чистоты. Миша успокаивался с каждым шагом, и это ободряло: Я смогу, ведь мама рядом.



Игрушка у доктора

Зайдя в кабинет, Миша увидел, что там есть игрушка — улыбчивая машинка. Это вызвало у него улыбку, и он чувствовал, как страх тает. Врач приветливо сказал: Сегодня мы просто проверим, как твои зубки. Он показал Мише разные инструменты, объясняя, как они работают. Миша покачал головой, все ещё немного боясь, но он уже чувствовал себя увереннее.



Объяснение доктора

Доктор спокойно объяснял Мише, как работает стоматолог. Зубной врач помогает поддерживать твои зубки здоровыми. Это важно, чтобы у тебя была красивая улыбка! Миша попробовал открыть рот, и он услышал звук бормашины. Сначала это показалось странным, но потом он понял: Это не страшно. Я доверяю доктору.



Силы от мамы

Миша закрыл глаза и старался расслабиться. Он вспомнил, как мама говорила, что забота о зубах важна. Это придавало ему сил. Миша был горд, что пришёл на прием, и теперь он точно знал, что зубной врач — друг, а не враг. Это было важно для него. Он почувствовал, как его сердце наполняется смелостью.



Путь домой

После осмотра Миша вышел с широкой улыбкой на лице. Он чувствовал гордость за себя, потому что смог справиться со своими страхами. Мама похвалила его: Ты был очень смелым! Наконец, они шли домой, и Миша понимал, что всё прошло хорошо. Я справился! — повторял он про себя, чувствуя, как радость наполняет его.



Миша понял что заботиться о

Миша понял, что заботиться о зубах — это важно. Он почувствовал, что с помощью родителей можно преодолеть любые страхи. Теперь он знает, что мама всегда рядом, и это делает его сильнее. Я смогу справляться с любыми трудностями! — думал он, возвращаясь домой. Вечером он подготовил щётку и пасту, готовясь к следующему дню.

« Миша понял, что с мамой ему всегда
будет легко справиться с любыми
трудностями. »

Спокойной ночи.

□ Обсудите с ребёнком важность заботы о зубах и как это может быть весело.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app