



Злюсь когда забрали машинку

Универсальная сказка

□ 5 минут волшебства □

□ TuckBook □



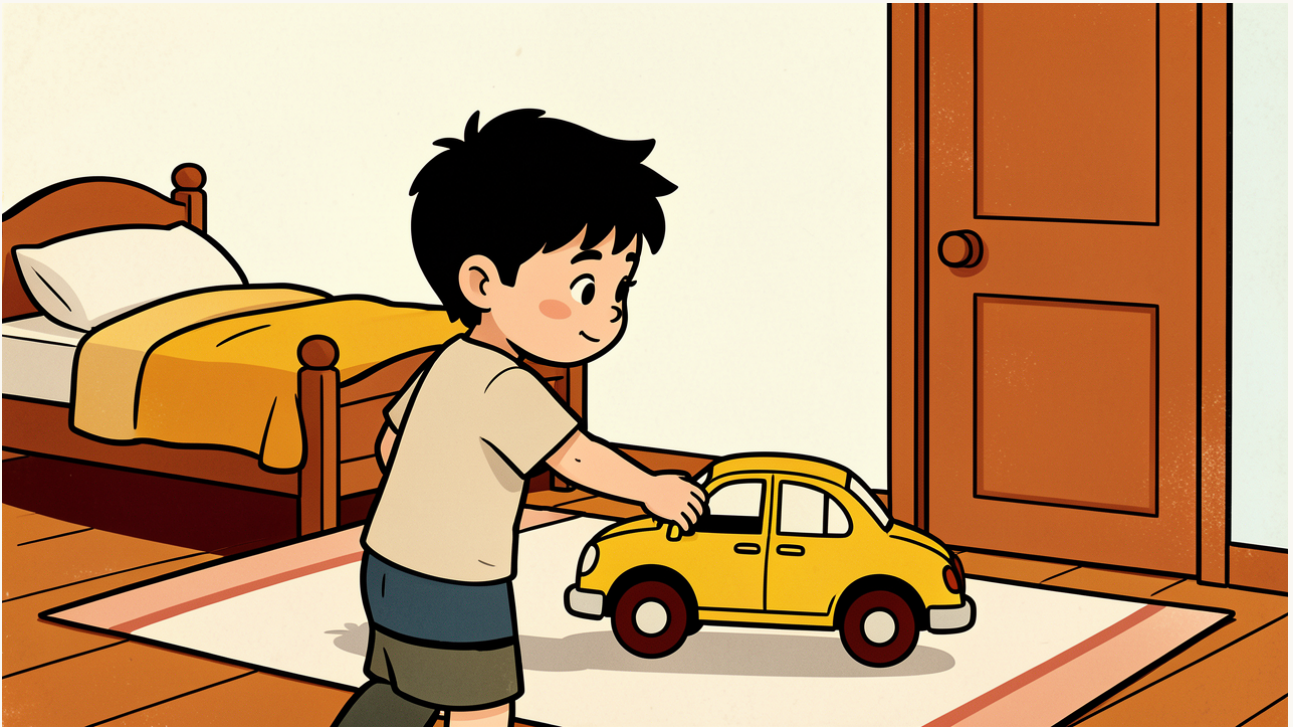
Игра с машинкой

Миша играет с яркой машинкой на мягком ковре. Он смотрит, как другие дети подбегают к нему, смеясь и играя. Солнечный свет светит сквозь окно, и комната наполняется светом. Миша чувствует тепло от лучей солнца. Вдруг он замечает, как к нему идёт другой мальчик. Миша поджимает губы и понимает, что ему интересно, что же будет дальше.



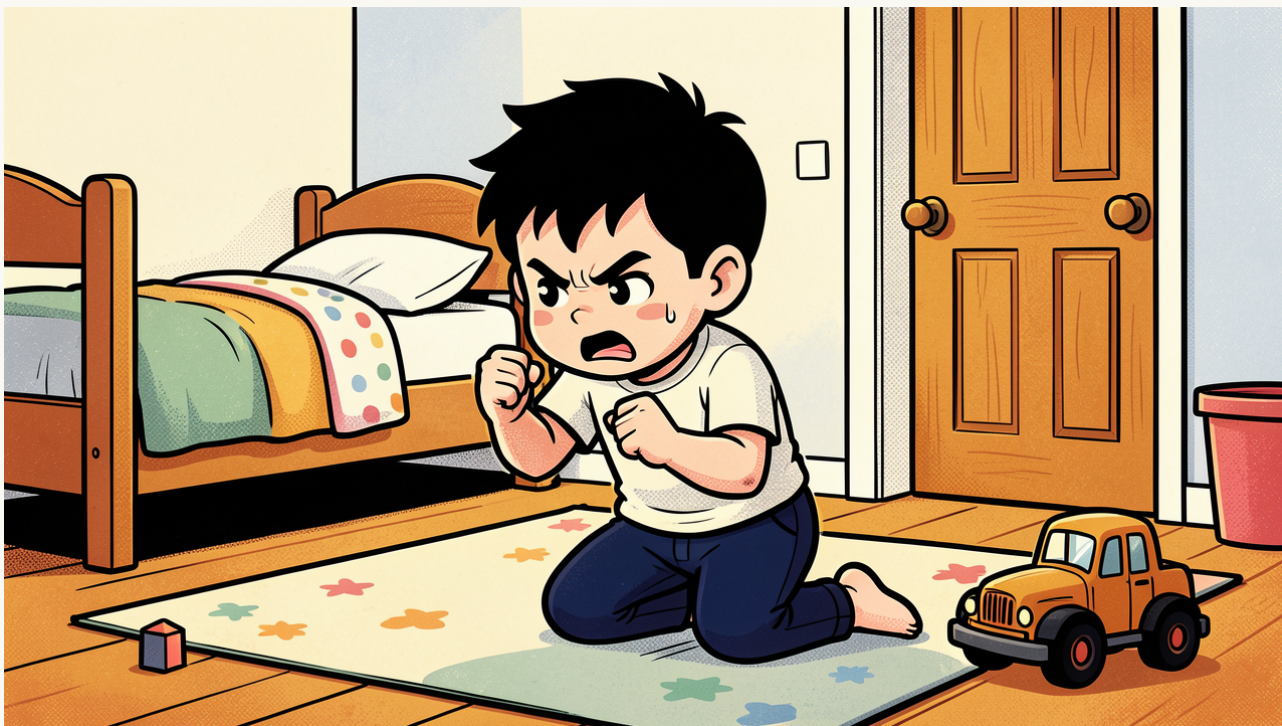
Забрали машинку

Другой мальчик внезапно берёт машинку у Миши и убегает. Миша сжимает кулачки и слышит смех детей. Внутри него нарастает злость, как грозовые облака на небе. Он хочет кричать и вернуть свою любимую игрушку. Руки его трясутся, а губы шепчут: Верни! Миша смотрит на бегущего мальчика и ждёт ответа.



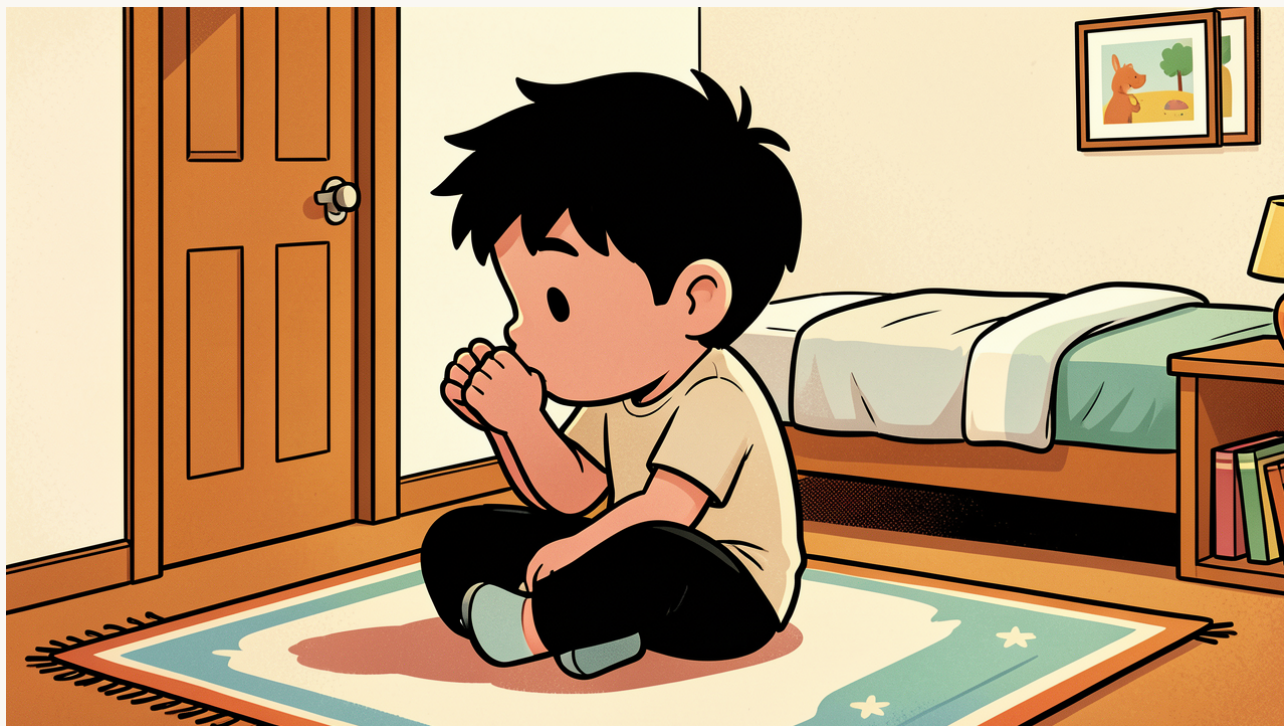
Выражение злости

Миша тянется к машинке, но другой мальчик не слышит его. У него замирает горло от обиды. Верни! — повторяет он тихо, надеясь, что его услышат. Внутри его страшно и грустно. Миша всё больше чувствует злость, как волны на море. Он думает: Почему не могут поделиться?



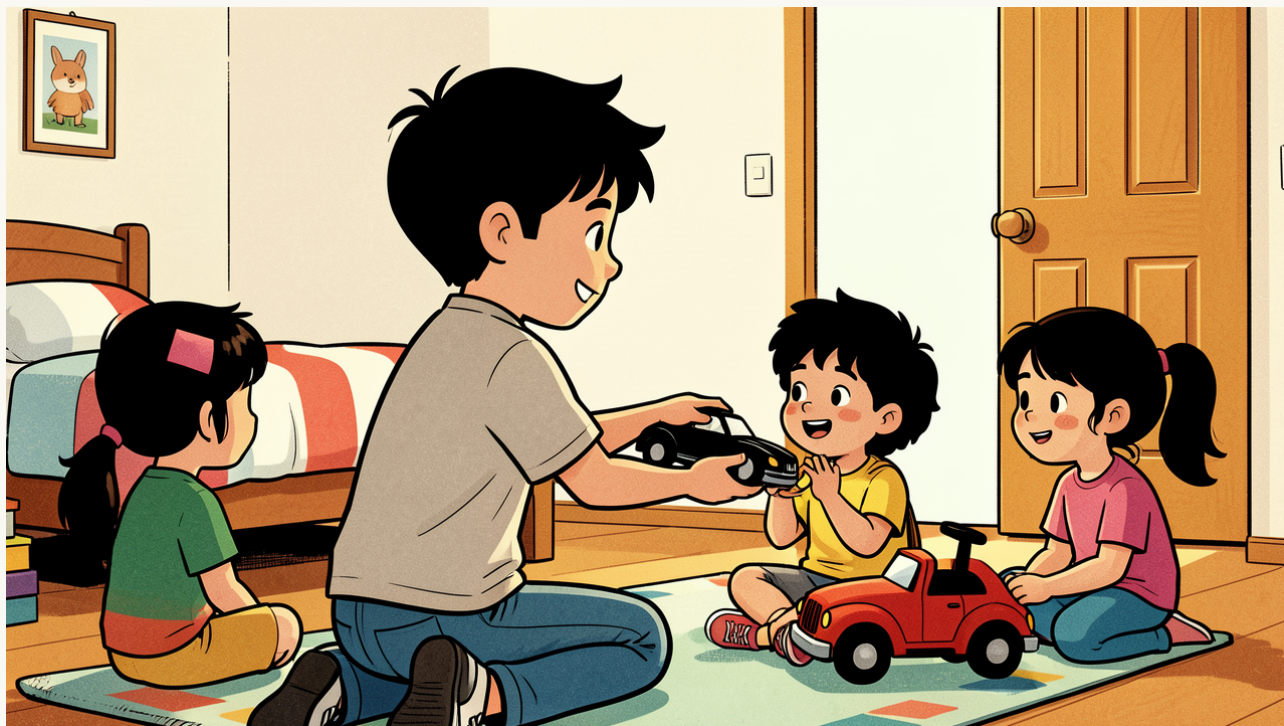
Куча чувств

Миша начинает стучать по полу кулачками, звуки ударов отражаются от стен. Рядом играют другие дети, но ему не до смеха. Лицо Миши краснеет от злости, а он хочет, чтобы всё вернулось назад. Он чувствует, как его злость растёт, как ураган в небе. Я хочу свою машинку! — думает он вслух, но не знает, что делать.



Найти успокоение

Миша садится на ковёр и дует на свои кулачки, стараясь успокоиться. Он смотрит вокруг — дети играют и смеются, а он чувствует себя одиноким. Но тут он решает: Я могу попробовать поделиться. Он тихо смотрит на своих друзей и думает, как начать разговор. Ему становится немного легче, потому что он ищет способ решить свою проблему.



Делимся игрушками

Миша решает подойти к другим детям и показывает им свою другую машинку. Можно играть вместе? — спрашивает он. Его голос становится тише, и он улыбается, надеясь на ответ. Другие дети смотрят на него и переглядываются. Миша чувствует, как внутри него растёт маленькая искорка надежды.



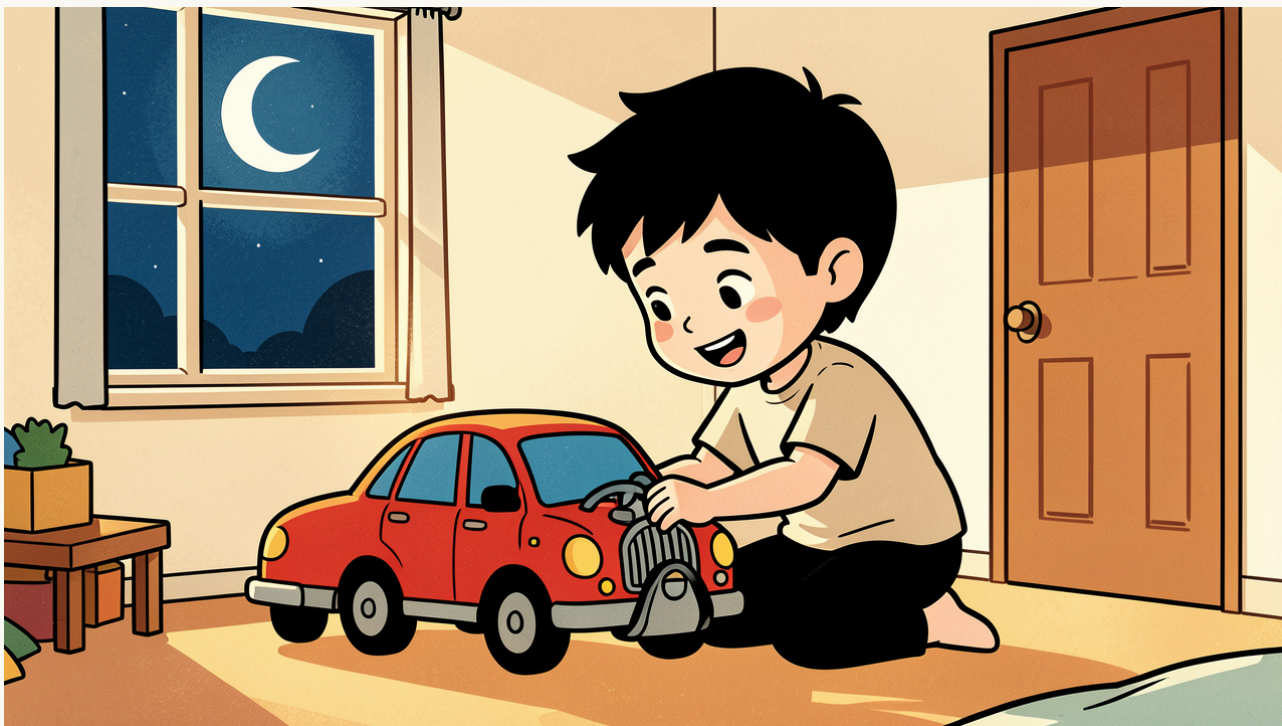
Играть вместе

Другие дети соглашаются и смеются. Да, давай играть вместе! — говорят они. Миша чувствует, как злость уходит, и на его лице появляется улыбка. Теперь они вместе строят трассу из кубиков. Миша замечает, как тепло от солнца обнимает их, и его сердце наполняется радостью. Он понимает, что делиться — это здорово.



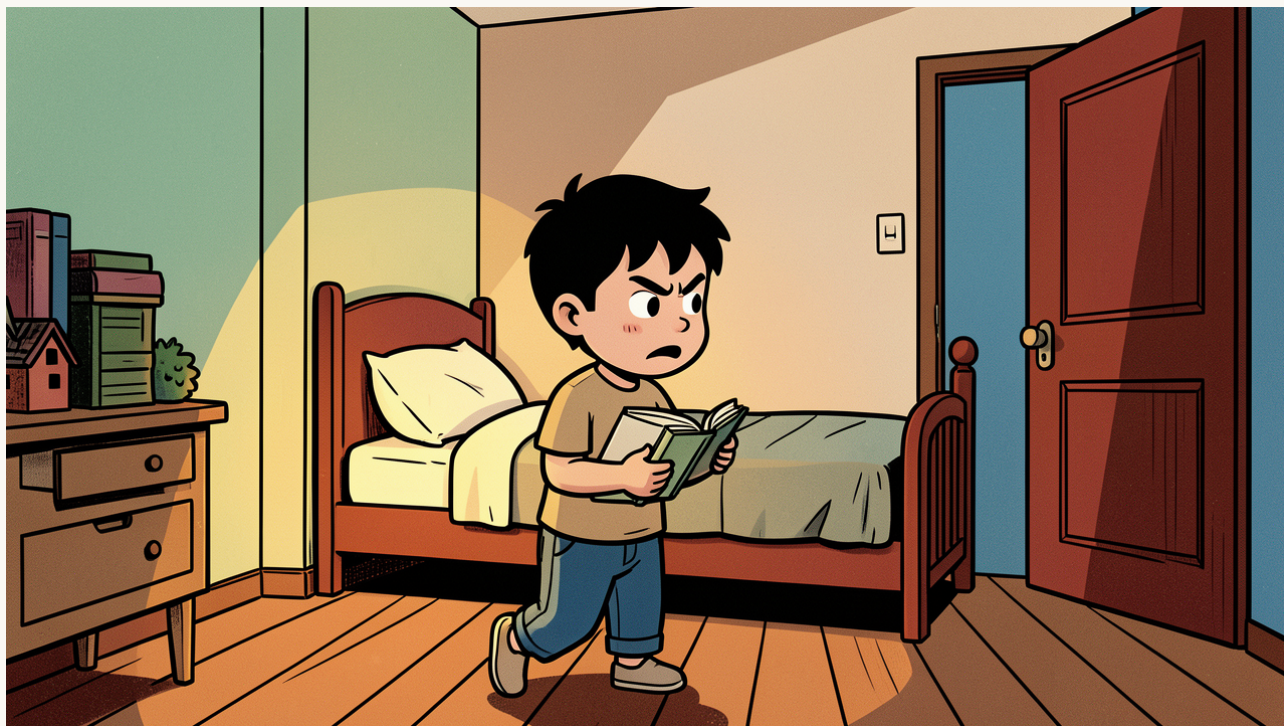
Строим трассу

Миша и новые друзья строят трассу из кубиков. Смотрите, как здорово играть вместе! — говорит он с восторгом. Друзья хором смеются, и Миша чувствует, как весело быть с ними. Тёплый солнечный свет обнимает их, и комната наполняется радостью. Этот день становится для него особенным.



Вспоминая злость

Когда игра заканчивается, Миша смотрит на свою машинку и вспоминает злость. Но теперь он понимает, что можно делиться и находить друзей. Он чувствует, как внутри него становится легче, и он улыбается. Миша решает, что в следующий раз он тоже поделится, если кто-то захочет поиграть.



С поддержкой родителей

Миша говорит родителям, что чувствовал злость, когда забрали машинку. Они обнимают его и говорят, что это нормально — чувствовать такие вещи. Миша чувствует поддержку и понимает, что каждый иногда злится. С улыбкой он готов ко сну, зная, что его чувства важны.

« Скоро наступит вечер, и Миша будет
готов ко сну, зная, что его чувства
важны. »

Спокойной ночи.

□ Поговорите о своих чувствах перед сном.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app