



Страшная тень у шкафа

Как Митя и мама нашли свет в темноте

Универсальная сказка

5 минут чтения

TuckBook



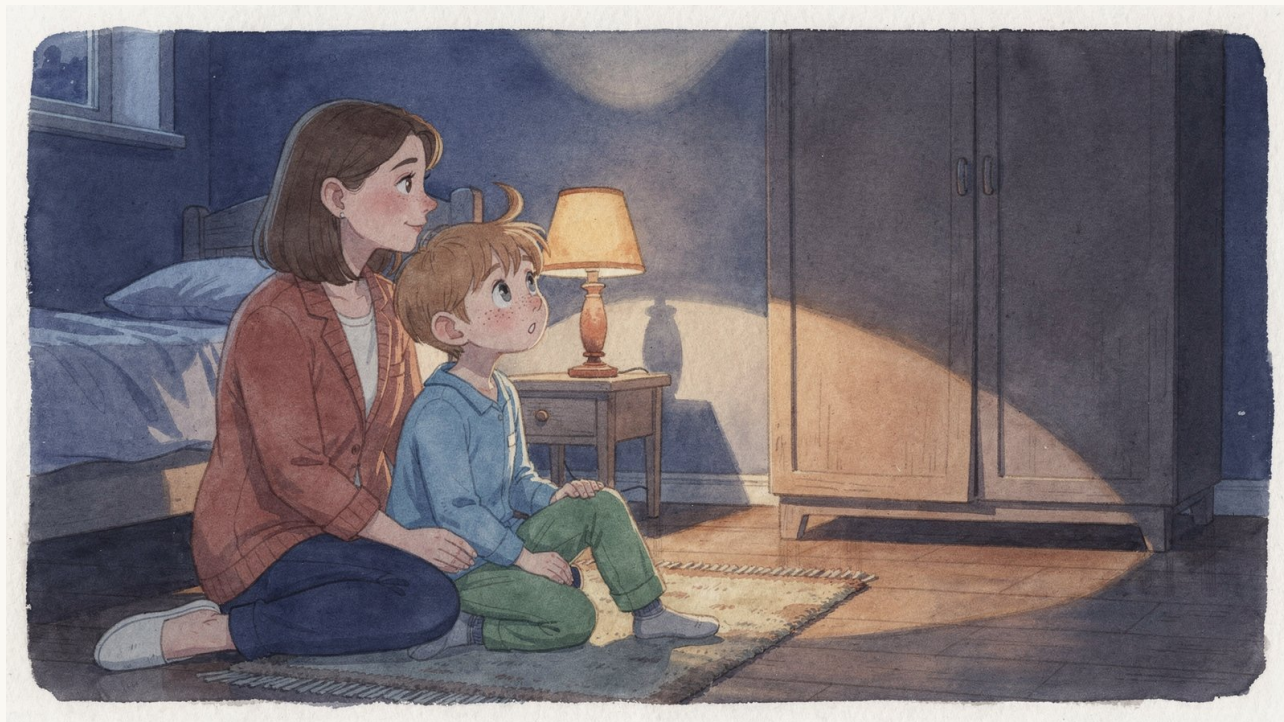
Странная тень у шкафа

В своей кровати под тёплым одеялом Митя заметил длинную неровную тень, которая лежала на полу у шкафа. Его пальцы крепко сжимали край простыни, а тонкая полоска света из коридора мягко проникала в комнату. Глаза Мити расширились, и он тихо прошептал в сторону двери: «Там кто-то высокий». В груди появилась лёгкая тревога — он не понимал, что за силуэт прячется в темноте. Митя учился называть своё чувство, чтобы понять его лучше. Он не хотел выходить из-под одеяла, но уже готов был поделиться страхом с мамой. В этот момент дверь детской тихо открылась, и мама вошла в комнату.



Мама рядом

Мама тихо подошла к кровати и села на её край, не включая яркий свет. Она улыбнулась Мите и сказала мягко: «Давай проверим по шагам, что там за тень». Митя показал рукой на шкаф, его плечи поднялись почти к ушам. Вместо того, чтобы укрыться под одеялом, он решил сначала посмотреть вместе с мамой. Мама не спешила включать верхний свет — она знала, что слишком яркий свет может напугать ещё больше. Вместе они договорились идти медленно, без спешки, и смотреть на тень из кровати. Митя почувствовал, что мама рядом, и немного успокоился.



Тень меняется

Мама включила настольную лампу на тумбочке, и мягкий свет рассеялся по комнате. Тень у шкафа изменила форму, растянулась длинной полосой по ковру. Митя внимательно смотрел, как тень двигается и меняется вместе со светом. Он глубоко вдохнул и заметил маленькое правило: тень всегда меняет форму, когда меняется источник света. Это открытие немного успокоило Митю — теперь он понимал, что тень не живая, а просто игра света и предметов. Мама предложила подойти поближе к шкафу, чтобы увидеть, что именно отбрасывает тень. Митя согласился, чувствуя себя чуть увереннее.



Полосатая кофта

Следуя за тенью, Митя заметил стул рядом с шкафом, на котором висела его полосатая кофта. Один рукав торчал вбок, и ткань пахла свежестью дневной прогулки. Митя осторожно спустил ноги на коврик и подошёл поближе, оставляя маму рядом. Он почувствовал знакомый запах и тепло ткани, что немного успокоило тревогу. Митя решил проверить кофту глазами — ведь именно она отбрасывала часть тени. Мама поддерживала Митю, не торопила и улыбалась, когда тот медленно дотрагивался до рукава. Этот маленький шаг помог Мите почувствовать контроль над ситуацией.



Тень стала короче

Митя двумя пальцами поднял рукав кофты, и тень на полу сразу стала короче. Его колени слегка дрожали, но он заметил связь между рукавом и силуэтом на ковре. Теперь Митя понимал: тень — это не страшный силуэт, а просто знакомая вещь в непривычном свете. Он аккуратно положил кофту обратно на сиденье стула, стараясь не шуметь. Рядом мама улыбнулась и сказала: «Вот видишь, мы вместе можем понять, что здесь происходит». Митя почувствовал, что может справиться с тревогой, если не будет один. Этот простой жест стал для него победой над страхом.



Шкаф с пижамами

Когда кофта была убрана, у шкафа осталась узкая тёмная полоска от приоткрытой дверцы. Митя услышал тихий скрип петли и решился взять за ручку. Он осторожно открыл дверцу шире и увидел внутри аккуратную стопку пижам — свои и мамины. Митя понял, что непонятный контур можно разделить на части, и это помогло ему увидеть вещи по-другому. Он почувствовал спокойствие от того, что за дверцей ничего страшного нет. Мама стояла рядом, поддерживая взглядом и улыбкой. Митя уже почти не боялся — он знал, как разобраться с тенью.



Просьба о мягком свете

Мама выключила настольную лампу, чтобы проверить, как теперь выглядит комната. Тень у шкафа стала меньше, но Мите всё ещё казалась неприятной. Он сжал носок на ноге и тихо попросил маму: «Можно оставить маленький ночник? Мне так спокойнее». Это был важный выбор — не спорить со страхом или пытаться его прогнать силой, а найти мягкий свет, который поможет чувствовать себя лучше. Мама улыбнулась и кивнула, понимая, что вместе они найдут решение. Митя почувствовал, что его мнение важно, и это добавило уверенности. Он был готов к следующему шагу.



Ночник и порядок

На тумбочке мама включила маленький ночник, и на стене появилось ровное, тёплое пятно света. Тень у шкафа стала короткой, едва заметной возле ножки стула. Митя сам аккуратно отодвинул стул на ладонь от шкафа, чтобы тень не мешала. Он запомнил этот простой способ — убрать вещь и выбрать мягкий свет, чтобы не бояться. Мама похвалила Митю за смелость и внимательность. Теперь комната выглядела уютно и спокойно. Митя почувствовал, что страх можно не только назвать, но и найти для него решение.



Снова в кровати

Вернувшись в кровать, Митя лежал под одеялом и смотрел на шкаф через мягкий свет ночника. Он слышал ровное, тихое гудение лампы и проверял глазами: кофта лежит на стуле, дверца шкафа закрыта, и узкая полоска света ровно там, где была раньше. Митя тихо сказал: «Если опять покажется странным, я позову и проверю». Он почувствовал, что теперь знает, что делать, когда темнота кажется пугающей. Это помогло ему не бояться сразу, а спокойно разобраться с чувствами. Митя мягко улыбнулся и закрыл глаза, постепенно погружаясь в сон.



Тихий сон

Перед сном Митя оставил ночник включённым и аккуратно положил край одеяла под подбородок. Тень у шкафа осталась маленькой и понятной, она тихо лежала возле пола и не пугала больше. Веки Мити стали тяжелыми, и он почувствовал, как тело расслабляется. Рядом была мама, свет и выбранный порядок действий — назвать страх, проверить вместе, подвигать предмет и включить мягкий свет. Теперь тьма казалась не такой страшной, а комната — родным и уютным местом. Митя тихо улыбнулся себе и заснул спокойно, готовый к новому дню.

« Митя крепко уснул, зная, что тень у шкафа
— всего лишь часть его комнаты, а рядом
всегда есть свет и мама. »

Спокойной ночи.

Совет родителям: Если вечером что-то пугает, попробуйте вместе с ребёнком найти источник страха и выбрать мягкий ночник, который будет освещать комнату.

Создано с любовью в TuckBook

tuckbook.app