



Очередь в школьной СТОЛОВОЙ

Как Соня научилась просить о помощи

Универсальная сказка

5 минут чтения

TuckBook



Путь к обеду

После третьего урока Соня несла по школьному коридору зелёный пластиковый поднос. На нём лежала тарелка с горячим супом и стакан с компотом. Воздух в коридоре был наполнен тёплым ароматом свежего хлеба из столовой. Ладони Сони слегка скользили по краям подноса, и сердце слегка забило от предвкушения обеда. Но едва войдя в столовую, она заметила, что все столы уже заняты. Соня почувствовала лёгкую тревогу — вдруг не останется места? Она остановилась, прислушиваясь к гулу и смеху вокруг, и задумалась, что же делать дальше.



Нет свободного места

Соня подошла к длинным столам с лавками, но все места были заняты ребятами, которые громко разговаривали и смеялись. Девочка аккуратно огляделась, но не увидела ни одного свободного стула. В ушах звенел шум разговоров и звон посуды, а запах горячих котлет и свежих овощей смешивался с лёгкой прохладой от открытого окна. Её плечи опустились, и внутри проснулась грусть — почему никто не приглашает её сесть? Соня почувствовала себя лишней и тихо отступила назад, стараясь не привлекать к себе внимания. Она задумалась, как же теперь найти место для обеда.



Медленное ожидание

Соня медленно прошла вдоль столов, прислушиваясь к гулу голосов и звону ложек. Вдруг она заметила, что несколько ребят сидят плотно вместе, обсуждая уроки. Девочка почувствовала, как внутри нарастает стеснение. Её руки слегка дрожали, а лёгкий холодок пробежал по спине. Она понимала, что не может просто влезть в компанию, но и оставить свой поднос с едой было непросто. Соня остановилась у стены, где стоял дежурный учитель, и решила, что, может быть, стоит попросить у него совета. Сердце дрогнуло от волнения, но она сделала шаг вперёд.



Просьба о помощи

Собрав всю храбрость, Соня подошла к дежурному учителю и тихо сказала: «Извините, у меня нет места, куда сесть». Голос немного дрожал, и она быстро опустила глаза. Учитель посмотрел на неё внимательно и улыбнулся спокойно, словно понимая её тревогу. В воздухе стоял легкий запах мела с доски, а вокруг слышался приглушённый шум столовой. Соня почувствовала, что теперь ей не так страшно. Взрослый спросил, хочет ли она попробовать уголок у окна, где обычно меньше народу. Девочка кивнула и уже чуть увереннее взяла поднос в руки, следуя за учителем.



Уголок у окна

Учитель провёл Соню через шумный зал к тихому уголку у окна, где стоял небольшой стол и две скамейки. За окном мерцал зелёный лист клена, слегка качаясь на ветру. Тут было тише, и запах свежести проникал внутрь. Соня аккуратно поставила поднос на стол и села, чувствуя, как напряжение медленно уходит. Несмотря на то, что она была одна, в этом уголке было уютно и спокойно. Девочка подумала, что просить о помощи — это совсем не страшно. Её взгляд задержался на мягком светлом пятне на столе, и в душе появилась надежда, что завтра она найдёт своё место быстрее.



Отказ и новая мысль

Пока Соня ела, к ней подошла небольшая группа ребят и тихо сказали, что уголок у окна обычно для учителей и дежурных. Девочка почувствовала, как внутри снова вспыхнула неловкость и обида. Но она глубоко вдохнула и вспомнила, что взрослый уже предложил ей помощь. Соня решила, что не стоит обижаться и лучше спросить снова, но уже у дежурного учителя. Вокруг слышался лёгкий звон посуды и тихий разговор, а её мысли стали собираться в одну — просить о поддержке можно спокойно. Она аккуратно убрала поднос и направилась к учителю снова.



Разговор с дежурным

Дежурный учитель внимательно выслушал Соню и сказал, что понимает её ситуацию. Он объяснил, что иногда места быстро занимают, но всегда можно найти спокойное место за другим столом, где меньше учеников и тише. В воздухе пахло школьной бумагой и свежесваренным кофе из учительской. Соня почувствовала, что взрослый не торопится и готов помочь. Она улыбнулась и спросила, где именно это место. Учитель указал рукой в сторону тихого зала, и девочка уже почувствовала, как волнения становятся меньше. Она поблагодарила и направилась туда, чтобы попробовать ещё раз.



Новое спокойное место

Соня прошла в тихий зал с небольшими столиками, где было гораздо тише, чем у главных длинных столов. Лучи солнца мягко падали на пол, а лёгкий шум листьев с улицы создавал ощущение покоя. Она аккуратно поставила поднос на стол, села и начала есть, наслаждаясь теплом и тишиной. Внутри появилось чувство облегчения — наконец-то она нашла место, где можно спокойно пообедать. Соня поняла, что иногда надо просто попросить о помощи, чтобы всё получилось. Это был важный урок, который она запомнит надолго.



Новый взгляд на просьбы

Когда обед закончился, Соня аккуратно убрала посуду и посмотрела в окно на школьный двор. Ветер колыхал ветви деревьев, и лёгкий звук листьев казался ей успокаивающим. Она подумала, что просить о помощи — вовсе не стыдно, а иногда это единственный способ найти выход. Отказ одного коллектива не значит, что она плохая или лишняя. Соня поняла, что можно спокойно говорить о своих чувствах и искать поддержку у взрослых. Эти мысли помогли ей улыбнуться, и она уже не боялась, что завтра снова останется одна.



Домашний вечер

Вернувшись домой, Соня сняла жёлтый свитер и аккуратно повесила его на спинку стула. На кухне пахло горячим чаем и свежими яблоками. Девочка села за стол и достала из рюкзака мягкую книжку с рисунками. Она вспомнила, как утром боялась остаться без места, а теперь знала, что может спокойно попросить о поддержке. Соня улыбнулась и закрыла книжку, чувствуя, что этот день стал для неё уроком. Вечер был тихим, и в комнате царила спокойная тишина — время отдохнуть и готовиться к новому дню.

« Соня улыбнулась себе в отражении окна и
знала: завтра она сможет найти своё место
спокойнее и увереннее. »

Спокойной ночи.

Совет родителям: Прежде чем лечь, вспомни, как Соня училась просить о помощи — иногда это
самый сильный и добрый шаг.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app