



Новая ночь Леры

Первая ночь в новой комнате

Универсальная сказка

5 минут чтения

TuckBook



Первый шаг в новую комнату

Лера осторожно переступила порог своей новой комнаты. В воздухе повис запах свежих обоев и дерева, совсем другой, чем в старом доме. Коробки с вещами стояли у стены, а кровать ещё не была собрана. Девочка глубоко вдохнула и почувствовала, как в животе закрутилась маленькая тревога. Она сжала края жёлтой футболки и внимательно оглядела пространство. В коридоре слышались тихие шаги родителей, и Лера поняла, что сейчас всё будет по-другому. Она решила начать с чего-то знакомого и пошла искать свою наволочку.



Коробки и поиск

Лера подошла к большой коробке, на которой была наклеена её имя. Внутри было много вещей, но всё выглядело непривычно и неразложено. Она аккуратно пролезла пальцами между складками, пока не нашла знакомую наволочку с рисунком звёздочек. Она принюхалась к ней — запах был чуть старым, но приятным и родным. Тревога немного отступила, и Лера улыбнулась. Она аккуратно вынула наволочку и прижала её к груди. Теперь можно было подумать о ночнике — маленьком светильнике, который всегда помогал ей засыпать.



Настройка ночника

Лера взяла ночник и осторожно включила его. Тёплый жёлтый свет мягко заполнил угол комнаты, делая её меньше и уютнее. Свет казался знакомым и успокаивающим, словно старый друг, который рядом. Девочка села на пол и посмотрела на светильник, чувствуя, как спокойствие начинает возвращаться. Она вспомнила, как в старой комнате ночник всегда помогал ей не бояться темноты. Теперь, когда появился свет, стало чуть легче смотреть на пустую новую комнату. Лера решила взять ещё одну вещь — любимую книжку без видимого текста, которая всегда была с ней перед сном.



Любимая книжка без слов

Лера достала из коробки маленькую книжку без слов — её любимую. Она перелистнула страницы, внимательно рассматривая картинки. Каждая страница напоминала ей истории, которые мама рассказывала перед сном. Несмотря на тишину комнаты, картинки казались живыми, и Лера почувствовала, что знакомый образ помогает ей чувствовать себя увереннее. Она устроилась поудобнее на полу, держа наволочку и ночник рядом. Вся комната казалась ещё чужой, но теперь в ней были эти три опоры — знакомые вещи, которые помогали Лере собирать уют. Спокойствие росло, и девочка задумалась, как лечь в новую кровать.



Новая кровать ждёт

Лера подошла к новой кровати, которую родители только что собрали. Она осторожно положила на неё наволочку, потом включила ночник, который мягко освещал её уголок. Девочка села на край кровати и почувствовала, как тело немного расслабляется. Ещё совсем недавно комната казалась чужой и пугающей, а теперь здесь появились её маленькие опоры — вещи, которые она выбрала сама. Лера взяла книжку и устроилась поудобнее. В этот момент в коридоре слышались приглушённые голоса родителей, и девочка поняла, что скоро будет ночь. Она сделала глубокий вдох и приготовилась к первому сну в новом доме.



Тёплый свет и знакомые вещи

Лера устроилась на кровати, прижав наволочку к щеке. Жёлтый свет ночника мягко освещал её лицо, и комната казалась теплее. Девочка почувствовала, как напряжение чуть спало, но новые звуки и запахи ещё не дали полностью расслабиться. Она внимательно слушала, как в коридоре тихо шагали родители, и это добавляло уверенности. Лера открыла книжку и медленно перелистывала страницы, позволяя словам мамы всплывать в памяти. Её глаза начали закрываться, а знакомые вещи рядом словно говорили: «Мы с тобой, здесь и сейчас». Она сделала ещё один глубокий вдох и приготовилась к первому сну в новой комнате.



Первый выбор для сна

Лера заметила, что комната всё ещё новая и немного чужая, но теперь она решилась лечь в кровать. Она бережно положила наволочку на подушку, включила ночник и взяла книжку в руки. Несмотря на лёгкое беспокойство, девочка почувствовала, что сама выбирает, как сделать ночь спокойнее. «Я могу сделать это», — подумала она и улыбнулась. Свет ночника бросал мягкие тени на стены, а книжка без слов подсказывала истории, которые она уже знала. Лера закрыла глаза, позволяя себе довериться этим маленьким опорам. Это был её первый самостоятельный шаг к отдыху в новом доме.



Комната становится ближе

В темноте новой комнаты Лера почувствовала, что тревога немного утихает. Она прижала наволочку к щеке и слушала жужжание ночника, которое звучало почти как знакомый голос. Тени на стенах казались меньше, а пустота — менее страшной. Лера поняла, что три маленькие опоры — наволочка, ночник и книжка — помогли ей создать уют. Её дыхание стало ровнее, и она позволила себе немного расслабиться. Хотя дом ещё не стал полностью знакомым, сейчас он стал чуть теплее и ближе. Лера улыбнулась в темноте и приготовилась к сну.



Маленькие шаги к дому

Лера вспомнила, как в старом доме она всегда укладывалась спать с этими же вещами. Теперь, в новом месте, она сама выбрала, что поможет ей почувствовать себя уютно. Девочка поняла, что дом — это не только стены и мебель, а то, что она создаёт сама вокруг себя. Эти маленькие вещи и привычки — её якоря, которые делают новое место своим. Лера улыбнулась и осторожно закрыла книжку, чувствуя, что завтра будет легче. Она уже знала, что немного терпения и заботы поможет новой комнате стать настоящим домом.



Спокойная ночь в новом доме

Лера тихо закрыла глаза и прижалась к своей наволочке. Мягкий свет ночника освещал комнату, создавая уютный уголок. В коридоре слышался спокойный голос мамы, и это помогало Лере чувствовать себя в безопасности. Новая комната ещё была немного чужой, но теперь она была наполнена её любимыми вещами и маленькими ритуалами. Девочка позволила себе расслабиться и погрузиться в сон. Впереди был новый день и много новых открытий, а эта ночь стала первым шагом к дому, который она сама создаёт.

« Лера тихо закрыла глаза, и новая комната
постепенно стала немного ближе к дому. »

Спокойной ночи.

Совет родителям: Помогите ребёнку выбрать одну-две знакомые вещи для сна — это сделает новую
комнату уютнее.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app