



Когда я хочу маму

История о том, как Стёпа научился просить внимание

Универсальная сказка

5 минут чтения

TuckBook



Башня из кубиков

Стёпа сидел на мягком коврикe в детской и аккуратно строил башню из ярких кубиков. Он гордо позвал маму: «Мама, смотри, какую я построил!» Но из родительской комнаты раздался громкий плач малыша. Мама быстро вскочила и, подняв полуподнятую руку, ушла к малышу. В ладони у Стёпы застрял кубик, и щеки его внезапно покраснели. Он почувствовал, что малыш тоже хочет маму, но Стёпа тоже нуждался в её внимании. Его маленькое сердце стало тревожно биться — как же теперь позвать маму? Он задумался, что сделать дальше.



Злость и сжатые кулаки

Стёпа остался один в комнате. Его кулачки сжимались всё крепче — он держал пару кубиков, но с каждой секундой чувствовал, как злость растёт внутри. Он топнул ногой, шнурок на кеде завязался узлом, и это только добавило раздражения. В ушах звенела тишина, только из родительской комнаты всё ещё доносился плач малыша. Стёпа ощутил, как его тело напряжённо дрожит — он не понимал, почему мама не может уделить ему внимание сразу. Ему хотелось кричать, но он молчал, чувствуя боль ревности. «Почему малыш всегда на первом месте? — думал он. — Может, мне тоже кто-то нужен?»



Одинокие игры

Стёпа попытался отвлечься — он разложил кубики в ряд, но руки дрожали, а мысли путались. Он поймал себя на том, что хочет потянуть за руку маму, чтобы она осталась с ним. В комнате пахло свежей бумагой — мама недавно убирала. Звуки плача становились тише, но напряжение внутри Стёпы не отпускало. Он осознал, что злость — это не просто так, а настоящее чувство. Стёпа вздохнул и решил, что будет искать другой способ — может, если он скажет словами, мама услышит? Он взял в руки лист бумаги и цветные карандаши, чтобы нарисовать, как чувствует себя сейчас.



Рисунок чувств

На листе бумаги появились яркие линии и фигуры — красные, жёлтые, синие. Стёпа рисовал большой круг, внутри которого был маленький человечек с грустным лицом. Он посмотрел на рисунок и почувствовал, что это он — такой же маленький и немного забытый. В комнате пахло красками и свежестью. Стёпа тихо произнёс: «Мне нужно с мамой поговорить». Он вспомнил, как папа рассказывал, что слова помогают понять друг друга. Это дало ему смелость — он решил, что завтра скажет маме прямо о своих чувствах, не пряча их.



План на завтра

Стёпа лег на кровать и представил, как завтра он скажет маме: «Пожалуйста, поиграй со мной немного, только мы вдвоём». Он слышал, как тихо капает кран в ванной, и это помогало успокоиться. Мысли стали яснее, и злость отступила немного. Он решил, что будет терпелив и не будет злиться, если мама сразу не услышит. Может, если он скажет слова спокойно и уверенно, мама поймёт, как ему важно провести время вместе. Стёпа чувствовал, что уже сделал первый шаг — теперь осталось ждать момента, чтобы всё начать.



Слова для мамы

Утром Стёпа подошёл к маме, которая держала малыша на руках. Он глубоко вдохнул и сказал мягко: «Мама, можно я с тобой немного поиграю? Только мы вдвоём, пожалуйста». Мама улыбнулась и погладила Стёпу по голове. В комнате пахло свежим хлебом с кухни, и это наполнило воздух уютом. Стёпа почувствовал, как напряжение внутри медленно ослабевает — он сделал то, что боялся. Мама ответила: «Конечно, мой большой мальчик, сейчас я освобожусь». Это было именно то, чего он так долго хотел. Теперь оставалось только немного подождать.



Маленькое совместное время

Через несколько минут мама села рядом со Стёпой на мягкий ковёр в детской. Они вместе собрали кубики и начали строить замок. Стёпа слушал тихие шорохи и звуки щёлканья пластиковых деталей, чувствуя, что теперь мама рядом только с ним. Его лицо расслабилось, а внутри стало приятно и спокойно. Он понял, что можно просить время для себя, и мама всегда постарается понять. Это было маленькое, но важное достижение. Стёпа тихо улыбнулся и сказал: «Спасибо, мама» — слова, которые согревали обоих.



Спокойствие в комнате

Пока малыш спал в своей кроватке, Стёпа остался в детской, играя с кубиками. Он слышал ровное дыхание мамы из соседней комнаты и чувствовал себя в безопасности. Сжимая в руках свой любимый кубик, он подумал, что теперь знает, как сказать о своих чувствах. Ревность больше не казалась страшной, а слова — ключами к сердцу мамы. Стёпа посмотрел на окно — за стеклом мягко светила луна, и в комнате стало тихо и спокойно. Он улыбнулся — внутри было место для всех, и каждый важен.



Новый навык

На следующий день Стёпа почувствовал, что легко может назвать свои чувства, не пряча их. Он вспомнил, как важно говорить маме о том, что ему нужно, и что это не страшно. Вдруг раздался детский смех из соседней комнаты — малыш проснулся и позвал маму. Стёпа улыбнулся, но не почувствовал злость — теперь он знал, что сможет попросить время для себя. Он взял кубик в руку и тихо произнёс: «Я могу сказать, когда хочу маму». Это чувство было новым и свободным, и помогало быть спокойным даже в шумном доме.



Тихий вечер

Вечером Стёпа сидел в своей кровати, обнимая кубик. Свет ночника создавал мягкие тени на стенах, и в комнате было тихо. Он думал о том, как сегодня сказал маме, что хочет с ней играть, и это было совсем не страшно. Теперь Стёпа знал: если он захочет маму, он просто скажет это. Он улыбнулся и закрыл глаза, слушая, как в соседней комнате тихо дышит малыш. Это был спокойный и уютный момент, который говорил — всё будет хорошо. Стёпа засыпал с уверенностью, что мама всегда рядом, когда он попросит.

« Стёпа уснул, держа в руках свой любимый
кубик — теперь он знает, что мама всегда
рядом, когда он попросит. »

Спокойной ночи.

Совет родителям: Перед сном можно тихо рассказать ребёнку, как важно делиться своими
чувствами и просить о внимании, когда это нужно.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app