



Первый шаг в воду

Универсальная сказка

6 минут чтения

TuckBook



— Я не пойду! — сказал Мирон и крепче обхватил мамину ладонь. За стеклянной дверью шумела вода, шлёпали по плитке чьи-то босые ноги, а из бассейна доносился весёлый плеск. Мирон стоял у входа в плавательную раздевалку и чувствовал, как живот становится тугим-тутугим, будто внутри завязался узел.

Мама не потянула его вперёд и не стала говорить, что бояться нечего. Она просто присела рядом, чтобы их глаза оказались на одной высоте. Тренерница Лада улыбнулась Мирону и показала на мелкую дорожку у бортика: там вода была ниже его плеч, а рядом лежали разноцветные доски для плавания. Мирон всё равно спрятал пальцы в маминой руке.



Он давно мечтал научиться держаться на воде. Дома Мирон складывал из подушек озеро и запускал туда игрушечные лодки, а потом представлял, как сам скользит по настоящей воде. Но сейчас настоящее озеро из плитки и голубых дорожек казалось огромным, хотя до него было всего несколько шагов. Хотелось одновременно посмотреть и убежать.

Ребята из группы уже сидели на краю бассейна и болтали ногами. Вода блестела на их пятках маленькими искрами, а Лада спокойно объясняла первое упражнение. Мирон услышал слово «войти» и почувствовал, как колени сами делаются мягкими. Он отступил на шаг, задел пяткой сумку и тихо сказал: «У меня не получится».

Лада не стала спорить. Она поставила рядом с Мироном синюю доску и сказала, что сегодня он может выбрать только одно действие: подойти к воде или не подходить. Мирон посмотрел на тёмную полосу между плиткой и бассейном. Подойти казалось почти таким же страшным, как прыгнуть, но всё-таки это было не прыжком.

Мирон сделал один шаг и остановился. Вода была ещё далеко от его ног, но сердце уже стучало громко и быстро. Он хотел повернуться к маме, однако заметил на плитке маленькую круглую каплю. Капля дрожала, переливалась и никуда не убегала, хотя рядом проходили люди. Мирон присел и коснулся её кончиком пальца.



Потом он вдруг подумал: если делать не всё сразу, а по одному маленькому шагу, узел внутри, может быть, станет чуть слабее. Мирон решил попробовать свой порядок. Сначала посмотреть на воду, потом коснуться её пальцем, потом поставить туда один носок. Он никому не объявил это решение, только тихо повторил его про себя, как секретную дорожку.

— Посмотришь, коснёшься, поставишь носок, — прошептал Мирон. Он подошёл к бортику и наклонился. Вода пахла чистотой и немного хлоркой, а на поверхности качался солнечный блик. Мирон вытянул палец, коснулся воды и сразу убрал руку. Она оказалась прохладной, но не схватила его и не потянула вниз.

Теперь оставался носок. Мирон поднял ногу, и в ту же секунду рядом кто-то громко плеснул. Мальчик вздрогнул, опустил ногу обратно и сжал губы. Лада молча подала ему синюю доску, чтобы он мог держать её обеими руками. Мама осталась за спиной, близко, но не подталкивала. Мирон снова посмотрел на воду.

Он нашёл на дне бассейна белую плитку и решил смотреть только на неё. Тогда вода стала не целым огромным бассейном, а местом перед одной белой плиткой. Мирон вдохнул, поднял ногу и поставил носок в воду. Холодок побежал по ступне, но мальчик не отступил. Он досчитал до трёх и поставил рядом вторую ногу.



— Я в воде, — удивлённо сказал Мирон. Голос у него прозвучал тонко, зато ноги стояли крепко. Лада держала его за одну руку, а синяя доска плавала перед животом. Мирон почувствовал, что вода поддерживает его голени, и осторожно согнул колени. Страхное чувство никуда не исчезло, но рядом с ним появилось другое — любопытство.

Лада предложила пройти до красной ленточки на бортике, всего несколько шагов. Мирон снова испугался, потому что теперь вода доходила выше, а дно казалось скользким. Он сжал доску, посмотрел на белую плитку под ногами и вернулся к своему порядку: посмотреть, коснуться, поставить следующий маленький шаг. Так он дошёл до ленточки, не спеша и не отрывая руки от Лады.



У красной ленточки Мирон остановился и вдруг понял, что слышит не только плеск, но и собственное дыхание. Вдох — вода блестит, шаг — белая плитка, выдох — рука Лады рядом. Он не стал нырять и не стал делать вид, будто совсем не боится. Он просто повернулся к маме и поднял синюю доску, как маленький флаг.

После занятия Мирон вытер волосы полотенцем и сел рядом с мамой на скамейку. Ноги устали, щёки были горячими, а внутри узел стал не большим, а похожим на аккуратно сложенную верёвочку. «В следующий раз я сначала посмотрю, потом коснусь, потом сделаю один шаг», — сказал он. И, подумав, добавил: «Боюсь, но делаю».

« Спокойной ночи. Завтра этот добрый
мир снова будет ждать тебя. »

Спокойной ночи.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app